

药物用户 COVID-19 指南

COVID-19 继续在我们的小区中传播，每当您出门与其他人聚会时，都会有风险，尤其是在您未完全接种疫苗的情况下。我们所有人都必须继续采取措施，防止 COVID-19 的传播。

预防 COVID-19

- **接种疫苗。**保护您自身和周边人员免于患上 COVID-19 的最好办法就是接种疫苗。要了解哪里可以接种疫苗，请访问 vaccinefinder.nyc.gov 或拨打 877-829-4692。
- **如果您生病了或最近接触过 COVID-19，请待在家中：**监测您的健康状况，注意与 COVID-19 有关的症状。如果您有轻微或中度症状，请待在家里。请勿离家外出，除非您需要获取关键的医疗服务（包括接受 COVID-19 检测），或在没人能够帮您购物时，外出购买基本需求品，例如：买菜。
- **戴上面罩。**在公共交通、医疗机构、无家可归者收容所和其他场合，人人（无论是否接种疫苗）都应戴上面罩。如果您尚未接种疫苗，您必须在所有公共场所、室内及室外戴上面罩。如果您已接种疫苗，我们建议您在所有公共室内场所或任何您不知道周边人员疫苗接种情况的场合佩戴口罩。
- **保持良好的手部卫生习惯。**频繁使用肥皂和水清洗双手，洗手时长应至少达到 20 秒。如果没有肥皂和水，则请使用含酒精的消毒洗手液。
 - 对于药物使用者而言，这些物品可能不易获得。请向注射器服务提供商 (syringe service providers, SSP)、医疗诊所或救助中心查询用品。
 - 当您打喷嚏或咳嗽时，请用面巾纸或您的袖子盖住口鼻。请勿使用双手遮盖。
 - 请勿在未洗手时触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
 - 请勿与他人握手。请使用招手代替。
- **与他人保持人身距离。**外出时始终与他人保持至少 6 英尺的距离。

更安全使用毒品的贴士

- 自行准备药物。
- 避免独自使用。如果您尚未完全接种疫苗，请与您周边人员保持人身距离。
- 携带纳洛酮。纳洛酮是一种安全的药物，可以透过逆转阿片类药物过量的影响来挽救生命。
- 与知晓您将服药的人员共同制定一份预防服用过量的安全计划。
- 如果您要独自使用，请在使用前拨打“Never Use Alone”（切勿单独使用）热线 800-484-3731。
- 请联系注射器服务项目 (SSP)，了解其服务是否变更，包括工作时间。
- 警惕吩坦尼 (fentanyl)，这是一种药品耗材中能增加药物过量风险的药物。几乎所有海洛因中都有这种物质。吩坦尼也被发现存在于古柯碱、霹雳古柯碱、甲基苯丙胺、氯胺酮和非医疗来源的药丸中。

如果您注射：

- 避免共享。
 - 如果您不得不共享或重复使用注射器（及其他设备），在两次使用之间用清水彻底冲洗。
 - 如果使用漂白剂，在桶中至少放置 30 秒。漂白后用清水冲洗多次，彻底冲洗针筒。
- 如有可能，自行准备和注射。
- 请勿舔针头。

如果您使用烟斗、烟枪、吸管或电子烟：

- 避免共享。在两次使用之间，用酒精消毒棉擦拭您的嘴唇、鼻子或手接触的部分。

阿片类药物使用障碍的药物治疗

如果您正在服用针对阿片类药物使用障碍的药物，例如美沙酮或丁丙诺啡：

- 请与您的阿片类药物治疗提供者联系，以讨论您远程看诊的选项。
- 与您的阿片类药物治疗提供者讨论您可以选择带回家服用的药物。

资源

- 注射器服务项目是为使用药物的人们提供服务和消毒药物设备的服务。请致电您本地的注射器服务项目，查看它们在 COVID-19 疫情期间提供哪些服务。请访问 nyc.gov/health 并搜索“**syringe service programs**”（注射器服务项目）。
- 如需寻找您附近的纳洛酮，请访问 nyc.gov/nycwell 或致电 888-692-9355。请在造访小区的项目和药房之前，联络它们了解有关纳洛酮的供应信息，因为它们的营业时间和药物供应情况可能发生了变化。
- NYC Well：NYC Well 的工作人员提供全天候服务，以超过 200 种语言给予您简短的心理咨询和治疗推介。如需支持，请致电 888-692-9355，或发送短信“WELL”至 65173，或访问 nyc.gov/nycwell 进行在线聊天。
- 纽约州成瘾服务与支持办公室 (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) 为个人和家庭提供有关酒精和其他物质的使用的教育。您可以使用治疗定位工具（参见 webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/）来寻找您所在地区的治疗选择。
- 有关解决例如经济援助、食品、医疗保健或医疗保险等问题的其他资源，请访问 on.nyc.gov/resource-guide。
- 如需有关 COVID-19 的一般信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus。

纽约市卫生局或顺应形势发展而调整建议。 10.24.21