

## Указания в связи с COVID-19 для употребляющих наркотики

COVID-19 продолжает распространяться в наших сообществах, и любое собрание с другими людьми вне вашего дома связано с риском, особенно если вы не прошли полный курс вакцинации. Всем нам важно принимать меры по предотвращению передачи COVID-19.

### Профилактика COVID-19

- **Пройдите вакцинацию.** Лучший способ защитить себя и окружающих от COVID-19 — пройти вакцинацию. Чтобы узнать, где получить вакцину от COVID-19, посетите сайт [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) или позвоните по номеру 877-829-4692.
- **Оставайтесь дома в случае болезни или недавнего контакта с инфицированными COVID-19:** Следите за своим здоровьем на предмет появления симптомов, связанных с COVID-19. Если симптомы проявляются слабо или умеренно, оставайтесь дома. Выходите из дома только для получения необходимой медицинской помощи (включая тестирование на COVID-19) и для совершения необходимых покупок (например, продуктов) в тех случаях, когда вам некого попросить об этом.
- **Носите на лице маску.** Ношение масок обязательно для всех (независимо от статуса вакцинации) в общественном транспорте, медицинских учреждениях, приютах для бездомных и других местах. Если вы не прошли вакцинацию, вы обязаны носить лицевую маску во всех общественных местах, как внутри так и снаружи помещения. Если вы прошли вакцинацию, мы рекомендуем вам носить лицевую маску во всех общественных помещениях, а также в любых местах, где вам неизвестно, вакцинированы ли окружающие.
- **Соблюдайте правила гигиены рук.** Часто мойте руки водой с мылом в течение по меньшей мере 20 секунд. В случае отсутствия мыла и воды используйте дезинфицирующий гель для рук на спиртовой основе.
  - Употребляющим наркотики может быть нелегко достать эти предметы. Обращайтесь за ними в программы раздачи шприцев (syringe service providers, SSP), медицинские клиники или благотворительные центры,
  - Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом. Не используйте для этого ладони.
  - Не прикасайтесь к глазам, носу и рту немытыми руками.
  - Не пожимайте руки другим людям. Вместо этого машите им рукой.
- **Соблюдайте физическую дистанцию.** Находясь вне дома, постоянно держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других.

### Советы по безопасному приему наркотиков

- Готовьте наркотики к приему самостоятельно.

- Не принимайте наркотики в одиночестве. Если вы не вакцинированы, соблюдайте физическую дистанцию от других людей.
- Держите при себе налоксон. Налоксон — это безопасное лекарственное средство, которое может ликвидировать последствия передозировки опиоидами.
- Разработайте план на случай передозировки с человеком, знающим, что вы собираетесь принять наркотик.
- Если вы принимаете наркотик в одиночестве, перед приемом позвоните на горячую линию «Never Use Alone» («Никогда не принимайте в одиночестве») по номеру 800-484-3731.
- Обратитесь в программу раздачи шприцев (SSP), чтобы узнать, не изменились ли их услуги, включая часы работы.
- Учитывайте, что если в наркотике содержится фентанил, то это увеличивает риск передозировки. Он присутствует почти во всех наркотиках на основе героина. Фентанил также был обнаружен в кокаине, крэке, метамфетамине, кетамине и таблетках из немедицинских источников.

#### **Если вы принимаете инъекционные наркотики:**

- Избегайте совместного использования принадлежностей.
  - При необходимости совместного или повторного использования шприцев (и других принадлежностей) тщательно промывайте их между применениями чистой водой.
    - Если вы используете раствор хлорной извести, оставьте его в цилиндре шприца по меньшей мере на 30 секунд. После обработки хлорной известью тщательно промойте цилиндр чистой водой несколько раз.
- По возможности подготавливайте и вводите инъекцию самостоятельно.
- Не облизывайте иглу.

#### **Если вы используете трубки, кальяны или электронные сигареты:**

- Избегайте совместного использования принадлежностей. Между приемами протирайте части, которых вы касаетесь губами, носом или руками спиртовыми тампонами.

#### **Медикаменты для лечения опиоидной зависимости**

#### **Если вы принимаете средства от опиоидной зависимости, например метадон или бупренорфин:**

- Свяжитесь с поставщиком услуг по лечению от опиоидной зависимости и обсудите возможность проведения консультаций средствами дистанционной медицины.
- Поговорите с поставщиком услуг по лечению от опиоидной зависимости о возможности выдачи лекарств на дом.

#### **Ресурсы**

- SSP — это программы, предоставляющие услуги и стерильные принадлежности для приема наркотиков употребляющим наркотики. Позвоните в местные SSP и узнайте, какие услуги они оказывают во время пандемии COVID-19. Посетите [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) и выполните поиск по словам «**syringe service programs**» («программы раздачи шприцев»).
- Чтобы найти ближайший пункт выдачи налоксона, посетите [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) или позвоните по номеру 888-692-9355. Перед посещением местных программ и аптек свяжитесь с ними и узнайте о возможности получения налоксона, так как часы их работы и наличие препарата могут изменяться.
- **Программа NYC Well:** Сотрудники организации NYC Well работают ежедневно и круглосуточно и могут бесплатно дать краткую консультацию и рекомендовать специалиста на более чем 200 языках. Для получения помощи позвоните по номеру 888-692-9355 или воспользуйтесь онлайн-чатом по адресу [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).
- Управление услуг и поддержки при зависимостях (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) штата Нью-Йорк предлагает отдельным лицам и семьям обучение по вопросам потребления алкоголя и других психоактивных веществ. Возможности лечения в вашем районе можно найти при помощи системы поиска лечения данной организации: [webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/](https://webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/).
- Информация о дополнительных ресурсах, предоставляющих финансовую поддержку, продовольственную помощь, медицинское обслуживание или страховое покрытие и другие услуги, опубликована на странице [on.nyc.gov/resource-guide](https://on.nyc.gov/resource-guide).
- Общую информацию о COVID-19 можно найти по адресу [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

**Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.** 10.24.21