

## 약물 사용자를 위한 COVID-19 지침

COVID-19가 우리 지역사회에서 계속해서 확산하고 있으며, 만약 백신 접종을 완료하지 않았다면 여러분이 집 밖에서 다른 사람들과 모일 때는 언제라도 위험이 존재합니다. 우리 모두는 반드시 지속적으로 COVID-19 확산 예방 조치를 취해야 합니다.

### COVID-19 예방하기

- **백신을 접종 받으세요.** 자신과 주변 사람들을 COVID-19으로부터 보호하는 최선의 방법은 바로 백신 접종입니다. 백신 접종소를 찾으려면 [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov)를 방문하거나 877-829-4692번으로 전화하시기 바랍니다.
- **몸이 아프거나 최근 COVID-19에 노출되었다면 집에 머무릅니다.** COVID-19 관련 증상이 나타나는지 자신의 건강 상태를 확인합니다. 경미하거나 중간 수준의 증상이 나타나는 경우 자택에 머무르십시오. 필수적인 의료 서비스(COVID-19 검사 포함)를 받거나 대신 구매해 줄 사람이 없어 식료품 등의 생필품을 구매하려는 경우가 아니면 외출하지 마십시오.
- **마스크를 착용하세요.** 대중교통, 의료 시설, 노숙자 쉼터, 기타 환경에서 모든 사람의 마스크 착용은 의무 사항입니다(백신 접종 상태에 관계없음). 백신 접종을 하지 않은 경우, 모든 실내외 공공장소에서 마스크를 반드시 착용해야 합니다. 백신 접종을 한 경우, 모든 실내 공공장소 또는 주변 사람의 백신 접종 여부를 알지 못하는 모든 곳에서 안면 마스크를 착용할 것을 권고합니다.
- **건강한 손 위생을 실천합니다.** 최소 20초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻습니다. 비누와 물을 사용할 수 없는 상황에서는 알코올 성분의 손 소독제를 사용하십시오.
  - 약물을 복용하는 사람의 경우, 이러한 물품을 쉽게 얻지 못할 수 있습니다. 주사 서비스 제공자(syringe service providers, SSP), 의료 클리닉 또는 드롭인 센터에 물품 공급에 대해 확인하십시오.
  - 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 소매로 입을 가립니다. 손을 사용하면 안 됩니다.
  - 씻지 않은 손으로 눈이나 코, 입을 만지지 마십시오.
  - 다른 사람과 악수하지 마십시오. 대신 손을 흔드십시오.
- **타인과 물리적 거리 유지** 집 밖에서 언제나 다른 사람과 최소 6피트의 거리를 유지합니다.

### 안전한 약물 사용 팁

- 사용할 약물을 스스로 준비합니다.
- 혼자 사용하지 마십시오. 백신 접종을 완료하지 않은 경우, 함께 있는 사람과 물리적 거리를 유지합니다.
- 날록손을 휴대하십시오. 날록손은 오피오이드 과다 복용 시 역반응을 일으키는 안전한 의약품입니다.

- 자신의 약물 사용 계획을 알고 있는 사람과 과다 복용에 관한 안전 계획을 세우십시오.
- 혼자 사용하게 되는 경우, 사용 전 "Never Use Alone"(혼자 사용하지 마세요) 핫라인(800-484-3731)으로 전화하십시오.
- 주사 서비스 프로그램(SSP)에 연락하여 운영 시간 등 서비스에 변경이 있는지 확인합니다.
- 과다 복용의 위험을 증가시킬 수 있는 펜타닐이 약품에 함유되어 있는지 주의합니다 모든 헤로인에는 포함되어 있습니다. 펜타닐은 코카인, 마약, 메스암페타민, 케타민, 비의료 알약 등에 포함되어 있습니다.

#### 주사하는 경우:

- 공유하지 마십시오.
  - 주사기(및 기타 장비)를 공유 또는 재사용해야 하는 경우, 사용 후 깨끗한 물로 꼼꼼하게 행구어야 합니다.
    - 표백제를 사용할 경우, 최소 30초 동안 배럴에 넣어둡니다. 표백제 사용 후, 깨끗한 물로 수차례 배럴을 행굽니다.
- 가능하면 자기 자신의 주사제를 준비하고 투약하십시오.
- 바늘을 훑지 마십시오.

#### 파이프, 물파이프, 빨대, 전자 담배를 사용하는 경우:

- 공유하지 마십시오. 입술, 코, 손으로 닿는 부분을 사용 전후에 알코올 솜으로 닦아내십시오.

#### 오피오이드 사용 질환에 사용하는 의약품

메타돈이나 부프레노르핀과 같이 오피오이드 사용 장애로 의약품을 복용하고 있는 경우 다음을 따르십시오.

- 오피오이드 치료 제공자에게 연락하여 원격 진료 예약에 관하여 논의하십시오.
- 자택에 가져갈 수 있는 의약품 선택지에 관하여 오피오이드 치료 제공자와 상의하십시오.

#### 자료

- SSP은 약물 사용자에게 소독된 약물 장비와 서비스를 제공하는 프로그램입니다. 지역 SSP에 연락하여 COVID-19 팬데믹 상황에서 어떤 서비스가 제공되는지 확인하십시오. [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문하여 "syringe service programs"(주사 서비스 프로그램)를 검색하십시오.
- 인근에서 날록손을 구하는 경우, [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)을 방문하거나 888-692-9355번으로 문의하십시오. 영업시간 및 보유 여부가 변경되었을 수 있으므로 지역사회 기반 프로그램 및 약국에 방문하기 전 미리 연락하여 날록손 보유 여부를 확인하십시오.
- NYC Well: NYC Well의 직원은 24시간 대기 중이며, 간단한 상담 및 진료 의뢰 서비스를 200여 개 이상의 언어로 무료 제공하고 있습니다. 도움이 필요한 경우,

888-692-9355번으로 전화하거나 [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)을 방문하여 온라인 채팅을 이용하실 수 있습니다.

- 뉴욕주 중독서비스지원청(Office of Addiction Services and Supports, OASAS)은 개인과 가족을 위해 알코올과 기타 물질 사용에 대한 교육을 제공합니다. 치료 검색 도구를([webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/](https://webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/)에서 이용 가능) 이용하여, 주변에 있는 치료 옵션을 찾을 수 있습니다.
- 재정적 지원, 식품, 치료 또는 보험 보장 등 문제 해결을 위한 추가적 지원을 알아보시려면, [on.nyc.gov/resource-guide](https://on.nyc.gov/resource-guide)를 확인하십시오.
- COVID-19에 대한 일반 정보를 확인하시려면, [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)를 방문하십시오.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 10.24.21