

Linee guida sul COVID-19 per le persone che assumono droghe

Il COVID-19 continua a diffondersi nelle nostre comunità e vi sono rischi ogni volta che ci si riunisce con altre persone fuori casa, specialmente se non si è vaccinati con ciclo completo. Dobbiamo tutti continuare ad adottare misure per prevenire la trasmissione del COVID-19.

Prevenire il COVID-19

- **Fai il vaccino.** Vaccinarsi è il modo migliore per proteggere dal COVID-19 te stesso e chi ti circonda. Per scoprire dove puoi ricevere il vaccino, visita vaccinefinder.nyc.gov o chiama il numero 877-829-4692.
- **Rimani a casa se sei malato o se di recente sei stato esposto al COVID-19.** Monitora il tuo stato di salute in relazione alla sintomatologia del COVID-19. Se hai sintomi da lievi a moderati, resta a casa. Non uscire di casa se non per ricevere assistenza medica essenziale (compreso il test per il COVID-19) o acquistare beni di prima necessità, come la spesa alimentare, se nessuno lo può fare per te.
- **Indossa una mascherina per il viso.** Le mascherine sono obbligatorie per tutti (a prescindere dallo stato vaccinale) sui trasporti pubblici, nei luoghi di cura, nei ricoveri per senzatetto e in altri ambienti. Se non sei vaccinato, devi indossare una mascherina per il viso in tutti gli ambienti pubblici all'interno e all'esterno. Se sei vaccinato, ti invitiamo a indossare una mascherina per il viso all'interno di tutti gli ambienti pubblici o di quei luoghi di cui non conosci lo stato vaccinale delle persone intorno a te.
- **Adotta una corretta igiene delle mani.** Lavati spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Usa un disinfettante per le mani a base di alcol se acqua e sapone non sono disponibili.
 - Per chi fa uso di droghe, questi articoli potrebbero non essere facilmente reperibili. Per le forniture rivolgiti ai centri che forniscono il servizio siringhe (syringe service providers, SSP), agli ambulatori clinici o ai centri drop-in.
 - Copri il naso e la bocca con un fazzoletto o la manica quando starnutisci o tossisci. Non usare le mani.
 - Non toccarti gli occhi, il naso, o la bocca con le mani non lavate.
 - Non salutare gli altri stringendo la mano. Fai invece un cenno con la mano.
- **Mantieni la distanza fisica dagli altri.** Rimani ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza dagli altri ogni volta che ti trovi fuori casa.

Consigli per un uso sicuro delle droghe

- Preparati le droghe da solo.
- Evita di usarle da solo. Se non sei completamente vaccinato, mantieni il distanziamento fisico dalle persone vicine a te.
- Porta del naloxone. Il naloxone è un farmaco sicuro in grado di contrastare gli effetti di un'overdose di oppioidi.

- Crea un piano di sicurezza overdose con qualcuno che è a conoscenza del tuo utilizzo di droghe.
- Se le utilizzi da solo, chiama la linea diretta "Never Use Alone" (Non usare mai da solo) al numero 800-484-3731 prima dell'uso.
- Contatta un centro servizio siringhe (SSP) per vedere se i loro servizi sono cambiati, come per es. gli orari di apertura.
- Fai attenzione che il fentanil è presente nella fornitura di sostanze stupefacenti e aumenta il rischio di overdose. È presente quasi sempre nell'eroina. Il fentanil è stato trovato anche nella cocaina, nel crack, nelle metanfetamine, chetamine e pillole di provenienza non medica.

In caso di iniezione:

- Evita la condivisione.
 - Se sei costretto a condividere o riusare le siringhe (e altre dotazioni), risciacquare accuratamente con acqua pulita tra un uso e l'altro.
 - Se utilizzi la candeggina, lasciala nel corpo cavo della siringa per almeno 30 secondi. Sciacqua il corpo cavo accuratamente sciacquandolo diverse volte con acqua pulita dopo averlo lavato con la candeggina.
- Se possibile, preparati e somministrati l'iniezione da solo.
- Non leccare l'ago.

Se usi pipette, bong, cannucce o sigarette elettroniche

- Evita la condivisione. Pulisci le parti che entrano a contatto con le labbra, il naso o le mani con un batuffolo imbevuto di alcool tra un utilizzo e l'altro.

Farmaci per il disordine da uso di oppiacei

Se, per disturbi dovuti all'uso di oppiacei, assumi farmaci come metadone o buprenorfina:

- Contatta il tuo operatore sanitario che gestisce il trattamento di oppiacei per valutare la possibilità di eventuali appuntamenti in telemedicina.
- Parla con il tuo fornitore di trattamento con oppioidi di eventuali possibilità di assumere i farmaci a casa.

Risorse

- Gli SSP sono programmi che forniscono servizi e dotazioni sterili per le persone che fanno uso di droghe. Chiama i tuoi SSP locali per chiedere quali servizi vengono forniti durante la pandemia di COVID-19. Visita il sito nyc.gov/health e cerca "syringe service programs" (programmi di servizio siringhe).
- Per trovare il naloxone nella tua zona, visita il sito nyc.gov/nycwell oppure chiama il numero 888-692-9355. Contatta i programmi per le comunità e le farmacie per verificare la disponibilità di naloxone prima di recarti di persona, dato che gli orari e la disponibilità potrebbero aver subito variazioni.

- NYC Well: Il personale di NYC Well è disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e può offrire servizi di counseling breve e riferimenti per l'assistenza necessaria in oltre 200 lingue. Per supporto, chiama il numero 888-692-9355 o parla via chat sul sito nyc.gov/nycwell.
- L'Ufficio per i servizi e supporto delle dipendenze (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) dello Stato di New York fornisce formazione sul consumo di alcol e altre sostanze per le persone interessate e le loro famiglie. È possibile utilizzare il loro strumento di localizzazione del trattamento (disponibile al sito webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/) per trovare opzioni di trattamento nella propria zona.
- Per risorse aggiuntive che si occupano, tra l'altro, di questioni quali assistenza finanziaria, alimentare, sanitaria o la copertura assicurativa, fai riferimento a on.nyc.gov/resource-guide.
- Per informazioni generali sul COVID-19, visita il sito nyc.gov/health/coronavirus.

Il Dipartimento di salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione. 10.24.21