

Conseils sur le COVID-19 aux consommateurs de drogues

Le COVID-19 continue de se propager dans nos communautés, et chaque rassemblement avec d'autres personnes en dehors de chez vous comporte des risques, surtout si vous n'êtes pas entièrement vacciné. Nous devons continuer à prendre des mesures pour empêcher la propagation du COVID-19.

Prévenir le COVID-19

- **Faites-vous vacciner.** La meilleure façon de vous protéger et de protéger votre entourage du COVID-19 est de vous faire vacciner. Pour trouver des centres de vaccination, rendez-vous sur le site vaccinefinder.nyc.gov ou appelez le 877 829 4692.
- **Restez chez vous si vous êtes malade ou si vous avez été récemment exposé(e) au COVID-19 :** Surveillez votre santé pour détecter les symptômes liés au COVID-19. Si vous avez des symptômes légers ou modérés, restez chez vous. Ne sortez de chez vous que pour obtenir des soins médicaux essentiels (ceci inclut le test de dépistage du COVID-19) ou pour obtenir des produits de première nécessité, par exemple pour faire vos courses, si personne ne peut le faire à votre place.
- **Portez un masque.** Les masques sont obligatoires pour tout le monde (quel que soit le statut vaccinal) dans les transports en commun, les établissements de soins de santé, les refuges pour sans-abri et autres endroits. Si vous n'êtes pas vacciné, vous devez porter un masque dans tous les lieux publics, à l'intérieur comme à l'extérieur. Si vous êtes vacciné, nous vous recommandons vivement de porter un masque dans tous les lieux publics en intérieur ou dans tout autre lieu où vous ne connaissez pas le statut vaccinal des personnes qui vous entourent.
- **Pratiquez une bonne hygiène des mains.** Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau.
 - Pour les personnes qui consomment des drogues, ces articles peuvent être difficiles à se procurer. Adressez-vous aux services de seringues (syringe service providers, SSP), aux cliniques médicales ou aux centres d'accueil pour vous approvisionner.
 - Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou votre manche lorsque vous éternuez ou tousssez. N'utilisez pas vos mains.
 - Ne vous touchez pas les yeux, le nez ou la bouche si vous ne vous êtes pas lavé(e) les mains.
 - Ne serrez pas la main aux autres. Préférez les gestes de la main.
- **Gardez une distance physique avec les autres.** Restez au moins à deux mètres des autres chaque fois que vous êtes en dehors de votre domicile.

Conseils pour une consommation de la drogue plus sûre

- Préparez vos drogues vous-même.

- Évitez de les utiliser seul(e). Si vous n'êtes pas entièrement vacciné, gardez une distance physique avec les personnes que vous côtoyez.
- Ayez de la naloxone sur vous. La naloxone est un médicament sûr qui peut inverser les effets d'une surdose d'opioïdes.
- Créez un plan de sécurité contre la surdose avec une personne qui sait que vous allez en consommer.
- Si vous envisagez de consommer seul(e), appelez d'abord l'assistance téléphonique « Never Use Alone » (Ne consommez jamais seul) au 800 484 3731.
- Contactez un programme de service de seringues (SSP) pour voir si ses services ont changé, y compris les heures d'ouverture.
- Prenez garde au fentanyl présent dans les drogues et qui augmente le risque de surdose. Il est présent dans presque toute sorte d'héroïne. Le fentanyl a également été trouvé dans la cocaïne, le crack, la méthamphétamine, la kétamine et les pilules provenant de sources non médicales.

Si vous consommez des drogues injectables :

- Évitez de les partager.
 - Si vous devez partager ou réutiliser des seringues (et d'autres ustensiles), rincez-les soigneusement à l'eau claire entre les utilisations.
 - Si vous utilisez de l'eau de Javel, laissez dans le récipient pendant au moins 30 secondes. Rincez soigneusement le récipient en le rinçant plusieurs fois à l'eau claire après le nettoyage.
- Si possible, préparez et administrez vous-même l'injection.
- Ne léchez pas l'aiguille.

Si vous utilisez des pipes, des bangs, des pailles ou des cigarettes électroniques :

- Évitez de les partager. Essuyez à l'aide d'un écouvillon imbibé d'alcool les parties qui entrent en contact avec vos lèvres, votre nez ou vos mains entre chaque utilisation.

Médicaments contre les troubles liés à la consommation d'opioïdes

Si vous prenez des médicaments contre les troubles liés à la consommation d'opioïdes comme la méthadone ou la buprénorphine :

- Contactez votre prestataire de traitement contre les opioïdes pour discuter de la possibilité d'organiser des consultations par télé-médecine.
- Contactez votre prestataire de traitement contre les opioïdes pour discuter de la possibilité de prendre le médicament chez vous.

Ressources

- Les SSP sont des programmes qui fournissent des services et des ustensiles stérilisés de consommation de drogues aux consommateurs de drogues. Appelez vos SSP locaux pour connaître les services fournis pendant l'épidémie de COVID-19. Consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **syringe service programs** » (programmes de service des seringues).

- Pour trouver de la naloxone près de chez vous, consultez le site nyc.gov/nycwell ou appelez le 888 692 9355. Contactez les programmes communautaires et les pharmacies pour vous renseigner sur la disponibilité de la naloxone avant de vous rendre sur place, car les horaires et la disponibilité du produit peuvent avoir changé.
- NYC Well : Le personnel de NYC Well est disponible 24 h/24, 7 j/7 et peut vous fournir des conseils rapides et vous orienter vers des soins dans plus de 200 langues. Pour obtenir une aide, appelez le 888 692 9355 ou discutez en ligne en vous rendant à l'adresse nyc.gov/nycwell.
- Le Bureau de l'État de New York pour les services et soutiens en matière de dépendance (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) informe les personnes et familles sur la consommation d'alcool et d'autres substances. Vous pouvez utiliser leur outil de localisation des traitements (disponible sur webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/) pour trouver des options de traitement près de chez vous.
- Pour des ressources supplémentaires qui traitent de questions telles que l'aide financière, la nourriture, les soins de santé ou la couverture par une assurance, et plus encore, consultez le guide on.nyc.gov/resource-guide.
- Pour plus d'informations sur le COVID-19, consultez le site nyc.gov/health/coronavirus.

Le département de la Santé de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation. 10.24.21