

藥物使用者 COVID-19 指南

COVID-19 繼續在我們的社區中傳播，每當您出門與其他人聚會時，都會有風險，尤其是在您未完全接種疫苗的情況下。我們所有人都必須繼續採取措施，防止 COVID-19 的傳播。

預防 COVID-19

- **接種疫苗。**保護您自身和周邊人員免於患上 COVID-19 的最好辦法就是接種疫苗。要瞭解哪裡可以接種疫苗，請造訪 vaccinefinder.nyc.gov 或撥打 877-829-4692。
- **如果您生病了或最近接觸過 COVID-19，請待在家中：**監測您的健康狀況，注意與 COVID-19 有關的症狀。如果您有輕微或中度症狀，請待在家裡。請勿離家外出，除非您需要獲取關鍵的醫療服務（包括接受 COVID-19 檢測），或在沒人能夠幫您購物時，外出購買基本需求品，例如：買菜。
- **戴上面罩。**在公共交通、醫療機構、無家可歸者收容所和其他場合，人人（無論是否接種疫苗）都應戴上面罩。如果您尚未接種疫苗，您必須在所有公共場所、室內及室外戴上面罩。如果您已接種疫苗，我們建議您在所有公共室內場所或任何您不知道周邊人員疫苗接種情況的場合佩戴面罩。
- **保持良好的手部衛生習慣。**頻繁使用肥皂和水清洗雙手，洗手時長應至少達到 20 秒。如果沒有肥皂和水，則請使用含酒精的消毒洗手液。
 - 對於藥物使用者而言，這些物品可能不易獲得。請向注射器服務提供者 (syringe service providers, SSP)、醫療診所或救助中心查詢用品。
 - 當您打噴嚏或咳嗽時，請用面巾紙或您的袖子蓋住口鼻。請勿使用雙手遮蓋。
 - 請勿在未洗手時觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
 - 請勿與他人握手。請使用招手代替。
- **與他人保持人身距離。**外出時始終與他人保持至少 6 英尺的距離。

更安全使用毒品的貼士

- 自行準備藥物。
- 避免獨自使用。如果您尚未完全接種疫苗，請與您周邊人員保持人身距離。
- 攜帶納洛酮。納洛酮是一種安全的藥物，可以透過逆轉阿片類藥物過量的影響來挽救生命。
- 與知曉您將服藥的人員共同制定一份預防服用過量的安全計畫。
- 如果您要獨自使用，請在使用前撥打「Never Use Alone」（切勿單獨使用）熱線 800-484-3731。
- 請聯繫注射器服務專案 (SSP)，瞭解其服務是否變更，包括工作時間。

- 警惕吩坦尼 (fentanyl)，這是一種藥品耗材中能增加藥物過量風險的藥物。幾乎所有海洛因中都有這種物質。吩坦尼也被發現存在於古柯鹼、霹靂古柯鹼、甲基苯丙胺、氯胺酮和非醫療來源的藥丸中。

如果您注射：

- 避免共用。
 - 如果您不得不共用或重複使用注射器（及其他設備），在兩次使用之間用清水徹底沖洗。
 - 如果使用漂白劑，在桶中至少放置 30 秒。漂白後用清水沖洗多次，徹底沖洗針筒。
- 如有可能，自行準備和注射。
- 請勿舔針頭。

如果您使用煙斗、煙槍、吸管或電子煙：

- 避免共用。在兩次使用之間，用酒精消毒棉擦拭您的嘴唇、鼻子或手接觸的部分。

阿片類藥物使用障礙的藥物治療

如果您正在服用針對阿片類藥物使用障礙的藥物，例如美沙酮或丁丙諾啡：

- 請與您的阿片類藥物治療提供者聯繫，以討論您遠程看診的選項。
- 與您的阿片類藥物治療提供者討論您可以選擇帶回家服用的藥物。

資源

- 注射器服務專案是為使用藥物的人們提供服務和消毒藥物設備的服務。請致電您本地的注射器服務專案，查看它們在 COVID-19 疫情期間提供哪些服務。請造訪 nyc.gov/health 並搜索「**syringe service programs**」（注射器服務專案）。
- 如需尋找您附近的納洛酮，請造訪 nyc.gov/nycwell 或致電 888-692-9355。請在造訪社區的專案和藥房之前，聯絡它們瞭解有關納洛酮的供應資訊，因為它們的營業時間和藥物供應情況可能發生了變化。
- NYC Well：NYC Well 的工作人員提供全天候服務，以超過 200 種語言給予您簡短的心理諮詢和治療推介。如需支持，請致電 888-692-9355，或發送簡訊「WELL」至 65173，或造訪 nyc.gov/nycwell 進行線上聊天。
- 紐約州成癮服務與支持辦公室 (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) 為個人和家庭提供有關酒精和其他物質的使用的教育。您可以使用治療定位工具（參見 webapps.oasas.ny.gov/providerDirectory/）來尋找您所在地區的治療選擇。
- 有關解決例如經濟援助、食品、醫療照護或醫療保險等問題的其他資源，請參考 on.nyc.gov/resource-guide。
- 如需有關 COVID-19 的一般資訊，請造訪 nyc.gov/health/coronavirus。

紐約市衛生局或順應形勢發展而調整建議。 10.24.21