

Cuidados dentales y caries



Los adultos mayores pueden tener un riesgo mayor de desarrollar caries debido a la resequedad de la boca y la retracción de las encías. La resequedad bucal puede deberse a diabetes y a medicamentos que comúnmente toman los adultos mayores.

¿Cuál es la causa de las caries?

Comer alimentos azucarados o ásperos puede conducir al desarrollo de caries. Estos alimentos, al combinarse con bacterias que se encuentran en la boca, pueden causar caries dentales.

¿Por qué son malas las caries?

Las caries pueden causar dolor. Las caries no tratadas pueden causar infecciones, daños dentales y pérdida de piezas dentales.

Cómo prevenir las caries:

- Vea a su dentista de manera habitual
- Limite el consumo de alimentos ásperos y azucarados
- Limite el consumo de bebidas azucaradas
- Cepille sus dientes después de cada comida, con un cepillo dental suave y pasta dental con flúor

Esta mancha oscura es una caries. Este tipo de caries es común cuando las encías se retraen.



Comuníquese con su dentista o médico de inmediato si siente dolor o necesita atención.