

Swen Dan ak Twou nan Dan

SWEN DAN GRANMOU AJE



Granmoun aje yo ka pi arisk pou gen twou nan dan akòz bouch sèk ak jansiv yo k ap ratresi. Maladi dyabèt ak medikaman granmoun aje yo pran souvan kapab lakòz bouch sèch la.

Kisa ki lakòz twou nan dan?

Lè yon moun manje sa ki sikre oswa sa ki gen anpil fekilan sa kapab lakòz li gen twou nan dan. Manje sa yo, lè yo melanje avèk bakteri ki nan bouch la, yo kapab lakòz dan an gate.

Pou kisa twou nan dan yo pa bon?

Twou nan dan kapab lakòz doulè. Twou nan dan ki pa trete ka lakòz enfeksyon, domaj nan dan ak pèt dan.

Fason pou pa gen twou nan dan:

- Wè dantis ou souvan
- Diminye nan manje ki gen anpil fekilan ak sik
- Limite bwason sikre ou
- Bwose dan ou apre chak fwa ou manje avèk yon bwòs dan moun ak pat dantifris abaz fliyò

Tach nwa sa a se yon twou nan dan an. Moun gen kalite tach nwa sa a souvan lè jansiv yo ratresi.



Kontakte dantis ou oswa pwofesyonèl swen dan ou touswit si ou gen doulè oswa si ou bezwen swen dan.

