

牙周病



牙周病或牙齦腫脹會隨著時間惡化。牙周病在進入晚期之前通常沒有痛感，而且會造成牙齒脫落。在牙齒脫落後，進食、講話與微笑都變得困難。

這裡凹陷的牙齦是牙周病所造成的。牙周病會造成牙齒脫落。

牙周病的成因是什麼？

牙菌斑裡的細菌 – 牙齒四周形成的膜 – 會造成牙周病。

牙周病的癥兆與症狀有哪些？

- 牙齦腫脹
- 刷牙後牙齦流血
- 部分假牙的擬合度有所改變
- 牙齒鬆動
- 持續的口臭



預防牙周病的方法：

1. 每天至少以軟毛牙刷與含氟牙膏刷牙二次。
2. 每天至少用牙線清潔牙齒一次。
3. 定期看牙醫，檢查與清潔牙齒。
4. 如果您有糖尿病，請告知醫生或牙醫。糖尿病患者的牙周病可能更嚴重。牙周病也可能讓糖尿病惡化。

如果感覺牙齒疼痛或需要照護，
請儘速聯絡牙科醫師或醫療提供者。