

# Cuidado de prótesis dentales



Si usa prótesis dentales, es importante mantenerlas limpias. El cuidado de su boca, incluidas las encías, ayudará a que sus prótesis dentales ajusten de manera más comfortable, evitará úlceras e infecciones e incrementará el tiempo de vida de sus prótesis dentales.

## **Mantenga limpia su boca**

### **Limpie su boca por lo menos una vez al día.**

Utilice un paño suave y agua tibia para limpiar sus encías. Hágalo en la mañana antes de colocarse sus prótesis dentales o en las noches después de retirarse sus prótesis dentales. Enjuague su boca con agua tibia después de cada comida.

### **Cepille sus piezas dentales naturales dos veces al día.**

En cuanto a las piezas dentales naturales, cepílelas por la mañana y antes de acostarse con un cepillo dental suave y pasta dental con fluoruro.

### **Programe chequeos con su dentista.**

Aunque ya no tenga ninguna pieza dental natural, un dentista puede verificar el ajuste de sus prótesis dentales y asegurarse de que su boca está sana.

## **Mantenga limpias sus prótesis dentales**

Limpie sus prótesis dentales por lo menos una vez al día para eliminar alimentos y bacterias.

### **Productos que necesita para la limpieza:**

- Cepillo para prótesis dentales: Un cepillo de cerdas suaves específicamente hecho para prótesis dentales
- Limpiador para prótesis dentales: Un gel de pasta específicamente hecha para limpiar prótesis dentales o una tableta efervescente que se agrega al agua

# Cuidado de prótesis dentales

*Cuidados dentales para adultos mayores*

- Envase: Para humedecer las prótesis dentales para cuando no están dentro de su boca
- Paño suave para limpieza: Para limpiar sus encías y su paladar
- Toalla: Para proporcionar una superficie suave (extendida sobre el lavabo) en caso de que se caigan sus prótesis dentales

## Cómo limpiar sus prótesis dentales con limpiadores de pasta y gel:

1. Coloque una toalla en el lavabo para evitar que sus prótesis dentales se rompan si las deja caer.
2. Enjuague sus prótesis dentales con agua a temperatura ambiente para eliminar cualquier partícula de alimento.
3. Humedezca su cepillo para prótesis dentales y coloque sobre él una pequeña cantidad de limpiador de prótesis dentales. Cepille suavemente todas las superficies.
4. Enjuague sus prótesis dentales nuevamente antes de introducirlas en su boca.

Retire y enjuague sus prótesis dentales cada noche antes de irse a dormir.

## Cómo humedecer sus prótesis dentales durante la noche:

- Coloque sus prótesis dentales en un recipiente y cúbralas con agua a temperatura ambiente.
- Agregue una tableta de limpiador en el recipiente y sumerja sus prótesis dentales durante al menos seis horas. Esto permite a sus encías descansar.
- Cada mañana, coloque una toalla dentro del lavabo y retire sus prótesis dentales del agua y colóquelas sobre la toalla. Cepille sus prótesis dentales para eliminar cualquier partícula de alimento y enjuáguelas a fondo.

## Las prótesis dentales son frágiles

- **Nunca** limpie sus prótesis dentales utilizando agua hirviendo.
- **Nunca** utilice pasta dental regular en sus prótesis dentales.
- **Nunca** limpie sus prótesis dentales dentro de una máquina lavaplatos.
- **Nunca** arregle prótesis dentales rotas por su cuenta. Visite a su dentista de inmediato para repararlas o reemplazarlas.

**Comuníquese con su dentista o médico de inmediato si siente dolor o necesita atención.**

