

의치 관리



의치를 사용하는 경우, 의치를 청결하게 유지하는 것이 중요합니다. 잇몸과 더불어 입안을 관리하면, 의치를 더욱 편안하게 착용하고 상처 및 감염을 방지하며 의치를 더욱 오래 사용할 수 있습니다.

입안을 청결히 유지

하루에 한 번 이상 입안을 닦으십시오.

부드러운 수건을 사용해 미지근한 물로 잇몸을 닦습니다. 아침에 의치를 착용하기 전이나 밤에 의치를 빼기 전에 닦으십시오. 식후마다 미지근한 물로 입안을 헹굽니다.

자연치아는 하루 2회 양치합니다.

남아 있는 모든 자연치아는 아침 및 취침 전에 부드러운 칫솔과 불소 치약으로 양치질하십시오.

치과의사와 검진 일정을 정합니다.

남은 자연치아가 없더라도 의치가 귀하에게 맞는지, 구강이 건강한 상태인지 치과의사의 확인을 받을 수 있습니다.

의치를 청결히 유지

의치를 하루에 한 번 이상 세척하여 음식물과 박테리아를 제거하십시오.

세척에 필요한 품목:

- 의치용 칫솔: 의치 전용으로 제작된 부드러운 칫솔
- 의치용 세정제: 칫솔과 함께 의치 전용으로 제작된 치약 또는 물에 첨가할 수 있는 수용성 알약

의치 관리

고령자의 치아 관리

- 용기: 의치를 사용하지 않을 때 보관할 수 있는 용기
- 부드러운 수건: 잇몸과 입천장을 닦는 데 사용
- 타월: 의치를 떨어뜨릴 경우 부드러운 표면을 제공하는 데 사용(세면대 위에 깔기)

치약으로 의치를 닦는 방법:

1. 의치를 떨어뜨릴 경우 의치가 부서지는 것을 방지하기 위해 세면대 위에 수건을 펼쳐 놓습니다.
2. 상온의 물로 의치를 헹구어 음식물을 모두 제거합니다.
3. 의치용 칫솔을 물에 적신 후 그 위에 소량의 세정제를 바릅니다. 표면을 부드럽게 빠짐없이 문지릅니다.
4. 의치를 착용하기 전에 다시 헹굽니다.

매일 밤 취침 전에 의치를 빼고 용기에 보관합니다.

취침 중 의치를 보관하는 방법:

- 의치를 용기에 넣고 상온의 물을 붓습니다.
- 세정용 정제 하나를 용기에 넣고 의치를 6시간 이상 보관합니다. 이렇게 하면 잇몸도 휴식을 취할 수 있습니다.
- 아침에는 세면대 위에 수건을 펼쳐 놓은 후 물에서 의치를 꺼내서 수건 위에 올려 놓습니다. 의치를 닦아 모든 음식물을 제거하고 깨끗하게 헹굽니다.

의치는 손상되기 쉽습니다

- 절대 끓는 물로 의치를 씻지 마십시오.
- 절대 일반 치약을 사용하지 마십시오.
- 절대 의치를 식기 세척기에 넣지 마십시오.
- 절대 부서진 의치를 스스로 고치지 마십시오. 의치를 수리하거나 교체하려면 즉시 치과를 방문하십시오.

통증이 있거나 치료가 필요한 경우 담당 치과의사나 의료 제공자에게 즉시 연락하십시오.



컬럼비아 대학교, 치의학대학원 Christina Gianfrancesco, BA(DDS 후보) 및 Kavita P. Ahluwalia, DDS, MPH (임상 치의학 부교수)