Medicaid کام کے تقاضے

آپ کو اب کیا جاننے کی ضرورت ہے اور کس طرح تیاری کریں

جنوری 2027 سے، کام کی نئی وفاقی ضروریات ایسے مخصوص افراد کو متاثر کریں گی جن کے پاس Medicaid انشورنس ہے۔

Medicaid کی نئی ضروریات کی تعمیل کرنے کے لیے، افراد کو ایسی دستاویزات فراہم کرنی ہوں گی جو یہ ظاہر کریں کہ وہ ماہانہ کم از کم 80 گھنٹے کام کر رہے ہیں، کام کی تربیت کے کسی پروگرام میں حصہ لے رہے ہیں، رضاکارانہ خدمات انجام دے رہے ہیں، یا اسکول جا رہے ہیں، یا ان کا گھرانہ ماہانہ کم از کم $580 کما رہا ہے۔

آپ کام کی ان ضروریات سے مستثنیٰ ہو سکتے ہیں اگر آپ:

- حاملہ ہیں یا آپ نے گزشتہ 12 ماہ کے دوران بچے کو جنم دیا ہے
- 14 سال سے کم عمر کے بچے یا کسی معذور فرد کے والد/والدہ، سرپرست، یا دیکھ بھال کرنے والے ہیں
- کسی ایسی معذوری کا شکار ہیں جو ضمنی سیکیورٹی انکم (Supplemental Security Income, SSI) کی اہلیت کے لیے بیان کی گئی ہے
- خصوصی طبی ضروریات یا ذہنی صحت کے ایسے مسائل کا شکار ہیں جو آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو نمایاں طور پر متاثر کرتے ہیں
- منشیات یا الکحل کے استعمال کے علاج کے کسی پروگرام میں حصہ لے رہے ہیں
- ضمنی غذائی امدادی پروگرام (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) یعنی فوڈ اسٹیمپس میں اندراج شدہ ہیں اور SNAP کے کام کے تقاضوں کے تابع ہیں
- ضرورت مند خاندانوں کے لیے عارضی امداد (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) یعنی نقد امداد میں اندراج شدہ ہیں اور TANF کے کام کے تقاضوں کی تعمیل کرتے ہیں
- گزشتہ 90 دنوں کے دوران جیل یا قید خانے سے رہا ہوئے ہیں
- کسی اسپتال، نرسنگ کی سہولت، درمیانی نگہداشت کے مرکز، یا اس جیسی کسی سہولت گاہ میں داخل مریض کی خدمات حاصل کر رہے ہیں

New York State of Health کے Stay Covered (کوریج برقرار رکھیں) ویب پیج info.nystateofhealth.ny.gov/stay-covered پر استثنات کی مکمل فہرست دیکھیں۔

نیویارک سٹی محکمہ صحت نیویارک کے رہائشیوں کی مدد کے لیے وسائل پیش کرتا ہے، بشمول ایسے مشیروں کے جو آپ کے سوالات کے جوابات دے سکتے ہیں اور Medicaid یا کسی دوسرے انشورنس پلان کے تحت کوریج برقرار رکھنے کے لیے نئے تقاضوں کو پورا کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

نیویارک سٹی محکمہ صحت کے نمائندے سے بات کرنے کے لیے، 347-665-0214 پر کال کریں، یا ملاحظہ کریں nyc.gov/healthcoverage **اور Health Insurance Inquiry Form (صحت کی انشورنس کا استفساری فارم) پر کلک کریں۔**

اگر آپ کے پاس Medicaid انشورنس ہے

1. **معلوم کریں کہ آیا یہ نئی ضروریات آپ پر لاگو ہوں گی۔** اگر آپ کی عمر 19 سے 64 سال ہے، تو آپ متاثر ہو سکتے ہیں۔
2. **اپنی رابطے کی معلومات کو** New York State of Health Marketplace پر **اپ ڈیٹ رکھیں۔** اگر آپ نہیں جانتے کہ اپنے Marketplace اکاؤنٹ تک کیسے رسائی حاصل کرنی ہے، تو نیویارک سٹی محکمہ صحت کا کوئی مشیر آپ کی مدد کر سکتا ہے۔
3. **New York State of Health Marketplace کی طرف سے موصول ہونے والے سرکاری پیغامات پر نظر رکھیں۔** ان پیغامات میں آپ کی کوریج برقرار رکھنے کے حوالے سے اہم معلومات شامل ہو سکتی ہیں۔ تجدید کے نوٹسز پر خصوصی توجہ دیں۔ اگر آپ پہلے ہی Medicaid حاصل کر رہے ہیں، تو آپ کو مارچ 2027 کی تجدیدات سے کام کے تقاضوں کے ان قوانین کی تعمیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
4. **آمدنی کی معلومات شیئر کرنے پر غور کریں۔** New York State of Health Marketplace پے رول کے ڈیٹا تک رسائی کے لیے Truv نامی ایک کمپنی کے ساتھ اشتراک کر رہا ہے، جس سے Medicaid کے کام کے تقاضوں کی تعمیل کی تصدیق کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ Truv میں شامل ہونے کا انتخاب کرنے کے بارے میں info.nystateofhealth.ny.gov/truv پر مزید جانیں۔
5. **دیکھ بھال حاصل کرنا جاری رکھیں۔** جب آپ کو دیکھ بھال کی ضرورت ہو تو آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کو دکھانا جاری رکھنا چاہیے۔ اگر آپ اپنی موجودہ کوریج کے بارے میں پُر یقین نہیں ہیں تو اپنا New York State of Health Marketplace اکاؤنٹ چیک کریں، 347-665-0214 پر کال کر کے کسی مشیر سے، یا اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے بات کریں۔
6. **جانیں کہ مدد کہاں سے حاصل کرنی ہے۔** اگر آپ کو عدم تعمیل کا کوئی نوٹس موصول ہوتا ہے یا آپ کو اپنی Medicaid کی تجدید کے سلسلے میں مدد درکار ہے، تو نیویارک سٹی محکمہ صحت کو 347-665-0214 پر کال کریں یا nyc.gov/healthcoverage پر جائیں اور Health Insurance Inquiry Form (صحت کی انشورنس کا استفساری فارم) پر کلک کریں۔
7. **کوریج سے قطع نظر ہیلتھ کیئر کے اختیارات موجود ہیں۔** یہاں تک کہ اگر آپ کی Medicaid کوریج ختم بھی ہو جاتی ہے، تب بھی نیویارک شہر میں انشورنس سے محروم رہائشیوں کے لیے سستی ہیلتھ کیئر کے اختیارات موجود ہیں، قطع نظر اس کے کہ آپ کی امیگریشن کی حیثیت کیا ہے یا آپ کی ادائیگی کی استطاعت کتنی ہے۔ آپ اپنے قریبی کسی NYC Health + Hospitals کے مقام پر یا nyccare.nyc پر جا کر یا 646-692-2273 یا **311** پر کال کر کے کم یا بغیر کسی قیمت کے ہیلتھ کیئر کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ findahealthcenter.hrsa.gov پر جا کر اپنا مقامی کمیونٹی ہیلتھ سینٹر بھی تلاش کر سکتے ہیں۔

باخبر رہیں۔ تازہ ترین معلومات کے لیے nyc.gov/healthcoverage ملاحظہ کریں۔