

# فلورائیڈ وارنش: اکثر پوچھے گئے سوالات

فلورائیڈ وارنش لگوانا ہوا  
ایک بچہ



## فلورائیڈ وارنش کیا ہے؟

فلورائیڈ وارنش ایک حفاظتی کوٹنگ ہے جو جوف کو روکنے میں مدد کے لیے دانتوں پر لگائی جاتی ہے۔

## فلورائیڈ وارنش کی کیوں جاتی ہے؟

جوف کی وجہ سے درد اور انفیکشن ہوتے ہیں، جو کھانے، بولنے، کھیلنے اور سیکھنے میں مسائل کا باعث بن سکتے ہیں۔ فلورائیڈ وارنش دانتوں کو مضبوط بناتی ہے، جوف کو بدتر ہونے سے روکتی ہے اور نئے جوف بننے سے روکنے میں مدد کرتی ہے۔

## کیا فلورائیڈ وارنش محفوظ ہے؟

جی ہاں۔ فلورائیڈ وارنش کسی بھی عمر کے لیے محفوظ ہے۔ اسے چھوٹے بچوں میں ان کا پہلا دانت نکلنے کے وقت بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اگر فلورائیڈ وارنش استعمال کرنے کے بارے میں آپ کے سوالات یا تشویشات ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا معالج دندان سے بات کریں۔ بچوں کو 1 سال کی عمر سے معالج دندان کو دکھانا چاہیے۔

## فلورائیڈ وارنش کس طرح لگائی جاتی ہے؟

فلورائیڈ وارنش تربیت یافتہ معالج دندان، ڈینٹل ہائیجینسٹ، ڈاکٹر یا نرس کے ذریعہ دانت پر پینٹ کی جاتی ہے۔ یہ ایک فوری اور آسان عمل ہے اور اس میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی ہے یا بد ذائقہ نہیں ہوتا ہے۔ وارنش دانت پر چپک جاتی ہے اور عارضی طور پر دانت کو زردی مائل یا کم چمکدار نظر آنے والا بنا سکتی ہے۔ یہ تبدیلیاں عام ہیں اور اگلے دن دانتوں پر برش کرنے پر ختم ہو جائیں گی۔

## فلورائیڈ وارنش کتنی مدت تک رہتی ہے؟

فلورائیڈ وارنش کئی مہینوں تک آپ کے دانتوں کو محفوظ رکھتی ہے۔ اگر ہر تین تا چھ مہینے پر یہ لگائی جائے تو یہ بہترین کارگر ہوتی ہے۔

## کیا میں فلورائیڈ وارنش لگوانے کے بعد معمول کے مطابق، کھا، پی یا اپنے دانتوں پر برش کر سکتا ہوں؟

دانتوں پر برش کرنے کے لیے اگلے دن تک انتظار کریں۔ دن کے باقی حصے تک گرم، سخت یا چپکنے والی غذا سے یا گرم مشروبات سے پرہیز کریں۔ سخت یا چبائی جانے والی غذائیں وارنش کو اڑا سکتی ہیں۔

## کیا فلورائیڈ وارنش بیمہ کے ذریعہ محیط ہے؟

بیشتر ڈینٹل بیمہ فراہم کنندگان، بشمول Medicaid اور Child Health Plus فلورائیڈ وارنش لگوانے کو محیط ہوتے ہیں۔ عوامی صحت بیمہ کے سائن اپ کرنے کے بارے میں مزید معلومات اور اپنے قریب میں کم قیمت ڈینٹل فراہم کنندہ کا پتہ کرنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

دہنی صحت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [nyc.gov](http://nyc.gov) ملاحظہ کریں اور  
"teeth" (دانت) تلاش کریں۔