

# Barniz de flúor: preguntas frecuentes

## ¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora que se aplica en los dientes para ayudar a prevenir las caries.

## ¿Por qué se recomienda el barniz de flúor?

Las caries pueden causar dolor e infecciones, lo que puede provocar problemas para comer, hablar, jugar y aprender. El barniz de flúor fortalece los dientes, evita que las caries empeoren y previene la formación de nuevas caries.

## ¿Es seguro el barniz de flúor?

Sí, el barniz de flúor es seguro para aplicarse a cualquier edad, incluso en los bebés cuando les salen los primeros dientes. Si tiene preguntas o inquietudes sobre el uso del barniz de flúor, hable con su proveedor de atención de salud o dentista. Los niños deben comenzar a ir al dentista a la edad de 1 año.

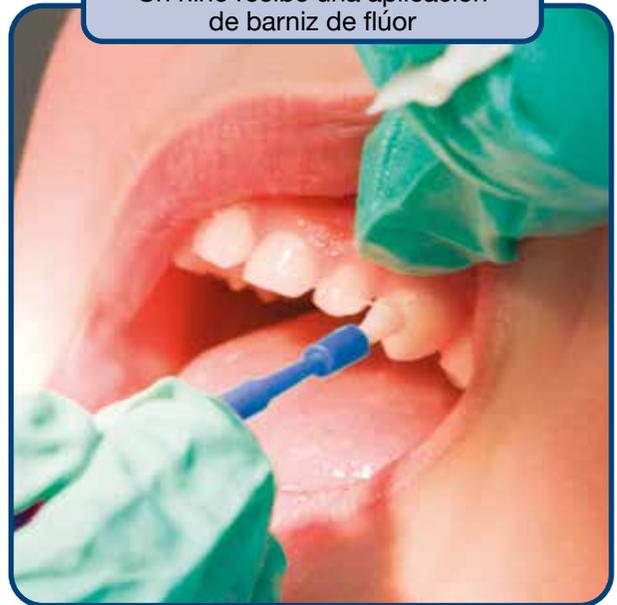
## ¿Cómo se aplica el barniz de flúor?

El dentista, higienista dental, médico o enfermero aplica el barniz de flúor sobre los dientes usando un cepillo. El proceso es rápido y fácil y no causa dolor ni deja mal sabor. El barniz se adhiere a los dientes y puede dejar una capa fina y temporal. Esto es normal y desaparecerá cuando se cepillen los dientes.

## ¿Cuánto dura el barniz de flúor?

El barniz de flúor protege los dientes durante varios meses. Funciona mejor cuando se vuelve a aplicar cada tres a seis meses.

Un niño recibe una aplicación de barniz de flúor



## ¿Puedo comer, beber o cepillarme los dientes normalmente después de aplicarme el barniz de flúor?

Puede comer y beber después de la aplicación del barniz de flúor, pero evite los alimentos calientes, duros o pegajosos durante el resto del día. Espere hasta la mañana siguiente para cepillarse los dientes.

## ¿El barniz de flúor está cubierto por el seguro?

La mayoría de los proveedores de seguros dentales, incluidos Medicaid y Child Health Plus, cubren la aplicación de barniz de flúor. Para obtener ayuda para inscribirse o renovar el seguro médico, llame al **311** o al 347-665-0214 o visite [nyc.gov/health/healthcoverage](http://nyc.gov/health/healthcoverage). Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de servicios odontológicos de bajo costo cerca de usted, llame al **311** o visite [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map).

Para más información sobre salud bucal, visite [nyc.gov/health/teeth](http://nyc.gov/health/teeth).