

Фтористый лак: Часто задаваемые вопросы

Что такое фтористый лак?

Фтористый лак — это защитное покрытие, которое наносят на зубы для защиты от кариеса.

Почему рекомендуется использовать фтористый лак?

Кариес может вызывать боль и инфекции, которые могут мешать есть, говорить, играть и учиться. Фтористый лак укрепляет зубы, останавливает развитие кариеса и помогает предотвращать образование новых кариозных полостей.

Безопасен ли фтористый лак?

Да, нанесение фтористого лака безопасно в любом возрасте, даже по мере появления первых зубов у младенцев. Если у вас есть вопросы или опасения в связи с использованием фтористого лака, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг или дантистом. Дети должны начинать посещения дантиста к возрасту 1 года.

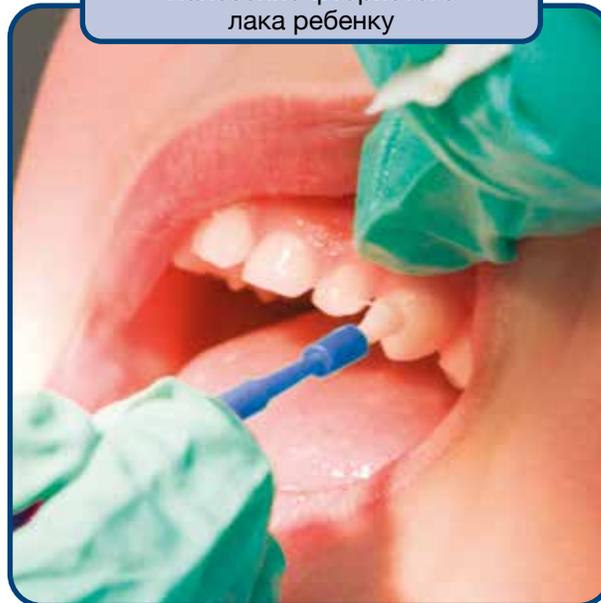
Как наносится фтористый лак?

Дантист, стоматолог-гигиенист, врач или медсестра наносит фтористый лак на зубы кисточкой. Это быстрая и простая процедура, не вызывающая боли и не оставляющая во рту неприятного привкуса. Лак прилипает к зубам и может оставлять на них тонкое временное покрытие. Это нормально; такое покрытие исчезнет после чистки зубов.

Сколько продержится фтористый лак?

Фтористый лак защищает зубы в течение нескольких месяцев. Он действует эффективнее всего, если его наносить каждые три–шесть месяцев.

Нанесение фтористого лака ребенку



Можно ли нормально есть, пить или чистить зубы после нанесения фтористого лака?

После нанесения фтористого лака вы можете есть и пить, но следует избегать твердой или липкой пищи до конца дня. Не чистите зубы до следующего утра.

Покрывается ли фтористый лак страховкой?

Большинство программ стоматологического страхования, в том числе Medicaid и Child Health Plus, покрывают нанесение фтористого лака. Для получения помощи с открытием или возобновлением медицинской страховки позвоните по номеру **311** или 347-665-0214 или посетите сайт nyc.gov/health/healthcoverage. Для получения помощи в поисках недорогого поставщика стоматологических услуг рядом с вами позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health/map.

Дополнительную информацию о гигиене полости рта можно найти на сайте nyc.gov/health/teeth.