

# 불소 도포제: 자주 묻는 질문과 답변

## 불소 도포제란 무엇인가요?

불소 도포제란 충치 예방에 도움을 주기 위해 치아에 입히는 보호막을 말합니다.

## 불소 도포제를 권장하는 이유는 무엇인가요?

충치는 통증과 감염을 유발하여 음식 섭취, 말하기, 친구들과 어울리기 및 학습에 문제를 가져올 수 있습니다. 불소 도포제는 치아를 건강하게 하고 충치가 심해지지 않도록 하며 새로운 충치가 발생하는 것을 예방합니다.

## 불소 도포제는 안전한가요?

네. 불소 도포제는 어느 연령대에도 안전합니다. 첫 이가 나오면 유아에게도 사용할 수 있습니다. 불소 도포제 사용에 대해 궁금한 점이 있으면 의사 또는 치과의에게 문의하십시오. 어린이들도 1세 이후부터 치과 의사 진료를 받아야 합니다.

## 불소 도포제는 어떻게 입히나요?

숙련된 치과 의사, 치과 위생사, 의사 또는 간호사가 솔을 이용해 불소 도포제를 치아에 칠합니다. 빠르고 간단한 과정이며 통증이 느껴지거나 불쾌한 맛이 나지 않습니다. 도포제가 치아에 달라붙어 치아가 일시적으로 누렇거나 광택이 덜 나는 것으로 보일 수 있습니다. 이와 같은 변화는 일반적이며 다음 날 양치 후 원래대로 돌아옵니다.

## 불소 도포제 효과는 얼마나 지속되나요?

불소 도포제는 수개월간 치아를 보호합니다. 3개월 또는 6개월에 한 번씩 도포하는 것이 가장 효과적입니다.

불소 도포제 치료를 받고 있는 어린이



## 불소 도포제를 입힌 후에도 평소와 같이 먹고 마시고 양치할 수 있나요?

다음 날 이를 닦을 때까지 기다리십시오. 당일에는 뜨거운 음식, 단단한 음식 또는 끈적한 음식, 뜨거운 음료를 피하십시오. 딱딱하거나 질긴 음식은 불소를 떨어지게 할 수 있습니다.

## 불소 도포제는 보험 적용이 되나요?

Medicaid 및 Child Health Plus를 포함한 대부분 치아 보험 제공자는 불소 도포제 서비스를 제공합니다. 공공 건강 보험 가입과 관련한 추가 정보를 원하시거나 저렴한 치과 의사를 찾기 원하시는 경우 311번으로 전화하십시오.

구강 보건과 관련한 추가 정보를 원하시는 경우 [nyc.gov](http://nyc.gov)에 방문하여 “teeth” (치아)를 검색하세요.