

Vernis fluoré : foire aux questions

Qu'est-ce que le vernis fluoré ?

Le vernis fluoré est un bouclier protecteur appliqué sur les dents pour prévenir les caries.

Pourquoi le vernis fluoré est-il recommandé ?

Les caries peuvent être douloureuses et provoquer des infections, entraînant ainsi des problèmes pour manger, parler, jouer et apprendre. Le vernis fluoré renforce les dents, empêche l'aggravation des caries et contribue à prévenir la formation de nouvelles caries.

L'application de vernis fluoré est-elle sans danger ?

Oui. Le vernis fluoré peut être utilisé en toute sécurité à tout âge. Il peut même être utilisé sur les bébés dès leur première dent. Si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos du vernis fluoré, parlez-en à votre médecin ou à votre dentiste. Dès l'âge d'un an, les enfants devraient consulter un dentiste.

Quelle est la procédure d'application ?

Un dentiste, un hygiéniste dentaire, un médecin ou une infirmière ayant suivi une formation spéciale applique le vernis fluoré au pinceau. La procédure est rapide, simple, indolore et n'a pas mauvais goût. Le vernis colle aux dents et celles-ci peuvent provisoirement prendre un aspect jaunâtre ou moins brillant. Ces changements sont normaux et disparaîtront le lendemain, au moment du brossage des dents.

Combien de temps un vernis fluoré dure-t-il ?

Un vernis fluoré contribue à la protection des dents pendant plusieurs mois. La protection est optimale si le vernis est appliqué tous les trois à six mois.

Application du vernis fluoré sur les dents d'un enfant



Est-ce que je peux manger, boire ou me brosser les dents normalement après l'application du vernis fluoré ?

Attendez le lendemain de l'application pour vous brosser les dents. Évitez les aliments chauds, durs ou collants, ainsi que les boissons chaudes, pendant tout le reste de la journée. Les aliments durs ou nécessitant une mastication prolongée peuvent écailler le vernis.

Le vernis fluoré est-il couvert par l'assurance ?

La plupart des assurances de soins dentaires, y compris Medicaid et Child Health Plus, prennent en charge l'application de vernis fluoré. Appelez le 311 pour obtenir davantage d'informations pour souscrire à une assurance maladie publique ou pour trouver un dentiste à un prix abordable à proximité de chez vous.

Pour obtenir davantage d'informations sur la santé bucco-dentaire, rendez-vous sur [nyc.gov](https://www.nyc.gov) et recherchez le mot « teeth » (dents).