

塗氟：常見問答集

什麼是塗氟？

塗氟（氟化物塗層）是一種塗在牙齒上的保護層，用於預防齲齒。

為什麼要推薦塗氟？

齲齒會引起疼痛和感染，從而導致進食、說話、玩耍和學習方面的問題。塗氟可以使牙齒更堅固，阻止齲齒惡化，並有助於預防新齲齒的形成。

塗氟安全嗎？

是的，在任何年齡段塗氟都是安全的，甚至在嬰兒長出的第一組牙齒上塗氟也是安全的。如果您對塗氟存有疑問或擔憂，請諮詢您的健康照護提供者或牙醫。兒童應在一歲時開始看牙醫。

如何進行塗氟？

氟化物塗層由牙醫、牙科保健師、醫師或護士用刷子塗在牙齒上。整個過程簡單快捷，不會引起疼痛或留下異味。塗層會粘在牙齒上，可能會暫時留下一層薄膜。這屬正常，刷牙後便會消失。

塗氟能保持多久？

氟化物塗層可保護牙齒達數月之久。每三到六個月重塗一次效果最佳。

正在接受塗氟的兒童



塗氟後，我可否正常吃東西、喝水或刷牙？

塗氟後可以吃東西、喝水，但在當天應避免攝入熱的、硬的或黏性食物。應等到第二天早上再刷牙。

塗氟有保險承保嗎？

大多數牙科保險提供商，包括 Medicaid 和 Child Health Plus（兒童加健計畫），均承保塗氟。如需幫助註冊投保健康保險或續保，請致電 311 或 347-665-0214 或造訪 nyc.gov/health/healthcoverage。如需幫助查找您附近的低收費牙科保健提供者，請致電 311 或造訪 nyc.gov/health/map。

有關口腔健康的更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/teeth。