

氟漆：常見問答集

什麼是氟漆：

氟漆是塗抹於牙齒上以協助預防蛀牙的保護性塗料。

為何建議使用氟漆？

蛀牙可能造成疼痛和感染，進而導致飲食、交談、玩耍和學習上的問題。氟漆可以讓牙齒更堅固，阻止蛀牙惡化，並預防新蛀牙形成。

氟漆是否安全？

是的。氟漆對於任何年齡都很安全。甚至可用於長出第一顆牙齒的寶寶身上。如有關於氟漆使用的疑問或顧慮，請與您的醫師或牙科醫師討論。寶寶應從 1 歲起就開始看牙醫。

如何塗抹氟漆？

氟漆由受過訓練的牙科醫師、潔牙師、醫師或護士使用刷子塗抹在牙齒上。這是快速且簡單的程序，不會疼痛或有惡味。氟漆會黏著在牙齒上，可能會暫時讓牙齒看起來變黃或失去光澤。這些變化是正常現象，第二天刷牙時就會消失。

氟漆的效用可持續多久？

氟漆可持續保護牙齒幾個月時間。如果每三到六個月塗抹一次，可以獲得最佳效果。

接受氟漆塗抹處理的寶寶



我是否可以在塗抹氟漆後正常進食、飲水或刷牙？

請等到第二天再刷牙。在塗抹當天的剩下時間裡，不要進食熱燙、堅硬或有黏性的食物和熱飲。堅硬和黏性食物可能會使氟漆掉落。

保險是否給付氟漆？

大部分的牙科保險提供者，包括 Medicaid 及 Child Health Plus，都給付氟漆塗抹。如需有關登記加入公眾健康保險的更多資訊，或要尋找附近費用低廉的牙科護理人員，請撥 311。

如需有關口腔健康的更多資訊，請造訪 nyc.gov 並搜尋「teeth」（牙齒）。