



紐約市移民健康狀況報告摘要

關鍵發現

紐約市擁有移民人口超過 300 萬，佔全市總人口的三分之一以上。這些移民代表著全球廣泛的社群、文化和語言，有著各種各樣的健康需求。他們當中有五分之四已在美國居住了 10 年或以上，同時也有逾 22.9 萬人在 2022 年春季至 2025 年 1 月間經由美墨邊境來到了紐約。新移民大量湧入，使得關注移民的健康需求變得更加迫切。

沒有哪份報告能夠囊括所有紐約移民的健康經歷，或是悉數描繪出所有影響移民健康的結構性條件。在此報告中，我們力求對資料做出公正的描述和解读，同時也對諸多限制因素加以留意。例如，紐約市健康與心理衛生局（簡稱：紐約市衛生局）在提供服務或進行調查時，出於政策和包容性考慮，不會詢問移民身份，因此我們無法在移民身份方面做出報告；有關部分新移民人口（特別是移民人數較少的社區）的資料，以及移民遭受歧視或反黑人種族主義經歷方面的資料，也十分有限。我們承認，上述這些及其他因素均影響著本市移民的福祉，並進而對全體紐約市民的福祉產生著影響。

我們注意到紐約市移民人口在健康方面所表現出的一些顯著優勢，以及他們在這方面為這座城市所帶來的支持：

- 紐約市移民的預期壽命比在美國本土出生的紐約市民要長（83.5 歲對 79.9 歲）。
- 移民目前的總體吸煙率低於在美國本土出生的紐約市民（7% 對 11%），而女性移民的吸煙率更低（4%）。
- 心臟病和癌症對於移民和美國本土出生的紐約市民而言，都是頭兩大致死原因。然而，與美國本土出生的紐約市民相比，移民的心臟病死亡率低了 28%，癌症死亡率低了 19%。
- 與美國本土出生的紐約市民相比，移民從事服務行業的機率更高（30% 對 18%），其中包括許多社會服務和健康照護支援工作，以及維繫紐約市民福祉的其他職位。
- 移民佔紐約市健康照護從業人員和技術崗位工作人員的比例高達 47%。

如需瀏覽完整報告及附錄列表，
請造訪 nyc.gov/immigranthealth。

移民可能面臨源自結構性問題的健康挑戰，例如出於移民身份、種族和民族、工作崗位不提供健康保險以及語言障礙等問題，而面臨健康挑戰。紐約市移民所面臨結構性和健康問題的一些關鍵指標如下：

- 成年移民 (15%) 沒有健康保險的比例幾乎是美國本土出生成年人 (8%) 的兩倍。拉丁裔 (26%) 或墨西哥出生的移民 (46%) 缺乏健康保險的可能性最高。
- 有憂鬱症的移民接受心理健康治療的比例 (34%) 低於美國本土出生的紐約患者 (48%)。
- 紐約市移民 (14%) 比美國本土出生的紐約市民 (10%) 更有可能患上糖尿病。孟加拉國移民患糖尿病的比例尤其高 (31%)。
- 高血壓是心臟病和中風的主要風險因子，加勒比海地區出生的紐約市民高血壓發病率 (36%) 比整體移民的高血壓發病率和在美國本土出生的紐約市民發病率 (二者均為 29%) 都高。
- 嬰幼兒死亡率方面，移民父母的嬰幼兒死亡率 (每千名活產嬰兒死亡 3.3 例) 比美國本土出生父母的嬰幼兒死亡率 (每千名活產嬰兒死亡 4.2 例) 更低。然而，與其他移民父母的嬰幼兒相比，父母來自牙買加和海地的嬰幼兒死亡率較高，這可能是由於包括種族主義在內的相關壓迫制度及其對社會和健康狀況的多層面影響。

- 在 18 至 64 歲的成年人中，按職業類別劃分的 COVID-19 死亡率呈現出從事必要工作的移民死亡率較高態勢，例如：食品備製和服務類 (每 10 萬人中死亡 234.2 人)，交通運輸類 (每 10 萬人中死亡 185.6 人)，以及建築和採掘類 (每 10 萬人中死亡 178.7 人)。相比之下，美國本土出生的紐約市民在相同職業類別中的死亡率則依次分別為每 10 萬人中死亡 48.8 例、55.4 例和 43.1 例。

共有 20.6 萬名移民自 2022 年春季以來新抵達了紐約市，截至 2024 年 6 月，紐約市的應急安置計畫已為其中的 6.5 萬人提供了收容。這些收容所的居民中，78% 屬於擁有 19 歲以下孩子的家庭。本地政府、健康照護機構和社區組織正努力滿足新移民的迫切需求，並為他們聯繫初級健康照護服務。

為保障移民健康，紐約市需要採取措施，推動衛生及其他領域的政策改革。必須努力擴大健康保險覆蓋範圍，確保全體紐約市民都能獲得醫療服務。更深層次的結構性問題也亟待解決。我們必須保障移民群體獲得可負擔住房 (亦稱平價住房) 以及尋求就業的權利。完善的休假政策也必須保護紐約移民因疾病、照護家人及家庭事務而休假的權利。

「紐約移民展現出值得注意並且幫助他們增強了韌性和受接納程度的優勢，包括整體職業道德和強大的文化紐帶，(這一切) 既促進了社區融合，又形成了互助體系。」

——韓裔社區服務中心 (Korean Community Services)





社會、經濟和環境條件

教育、收入與就業是相互關聯且對健康產生著根本性影響的要素。在我們的社會中，穩定的就業、可維持生計的薪資及其他公平勞動條件，是滿足住房、營養等基本需求及獲取健康照護的前提。在紐約市，移民群體既是工作者也是創業者，他們為本市經濟注入了活力並提供著必要服務。超過 50% 的一線工作者出生於美國境外，包括護士、保潔員、巴士司機、雜貨店店員，以及其他對紐約市民而言必不可少的工作崗位上的人員。¹ 無論是否持有合法證件，移民群體都透過工作和相關納稅為紐約市經濟作出了貢獻。² 但種族歧視和排外心理、語言障礙、對提供公平薪酬和福利的工作缺乏獲取機會等結構性壁壘，仍威脅著紐約移民的經濟安全。

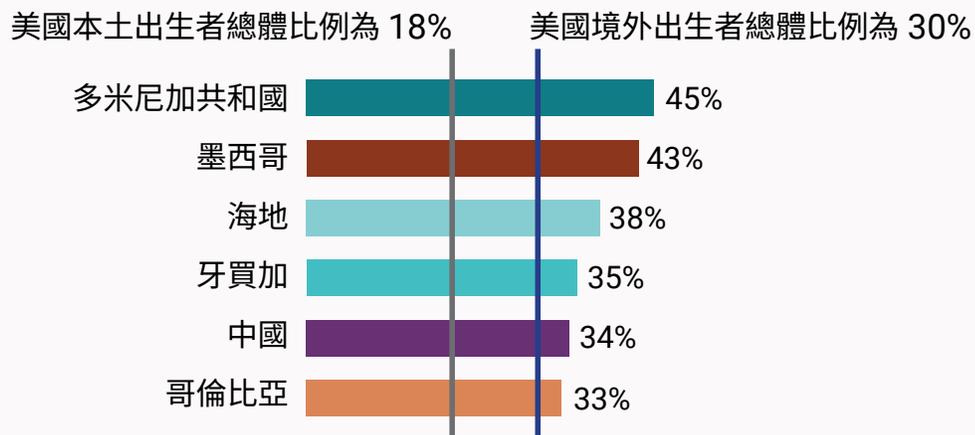
就業

總體而言，美國境外出生的紐約市 16 歲及以上居民就業率 (93%) 在過去五年間高於美國本土出生的成年紐約市民 (91%)。移民的就業狀況受抵達美國的時間、教育水準、職業類別及工作簽證資格等多重因素影響。來自最主要原籍地的移民中，印度移民就業率高達 97%。

在就業的紐約市民中，移民從事紐約市第二大職業類別——即必要「服務行業」的機率 (30%) 比美國本土出生的工作者 (18%) 更高。

來自多米尼加共和國和墨西哥的移民最普遍從事服務行業

在美國境外出生的紐約市民中，從事服務行業比例最高的移民原籍地



在就業的紐約移民中，來自多米尼加共和國 (45%) 和墨西哥 (43%) 的移民從事服務行業的比例最高。相反，移民群體在紐約市最常見職業類別「管理、商業、科研及藝術類職業」中的就業比例 (33%) 低於美國本土出生的居民 (49%)。儘管移民群體在這一類別的整體就業比例較低，但在該類的「健康照護從業者及技術職業」子類別中，近半數 (47%) 的從業人員為美國境外出生的紐約市民，這一比例顯著高於移民群體佔全市人口 36% 的總體比例。

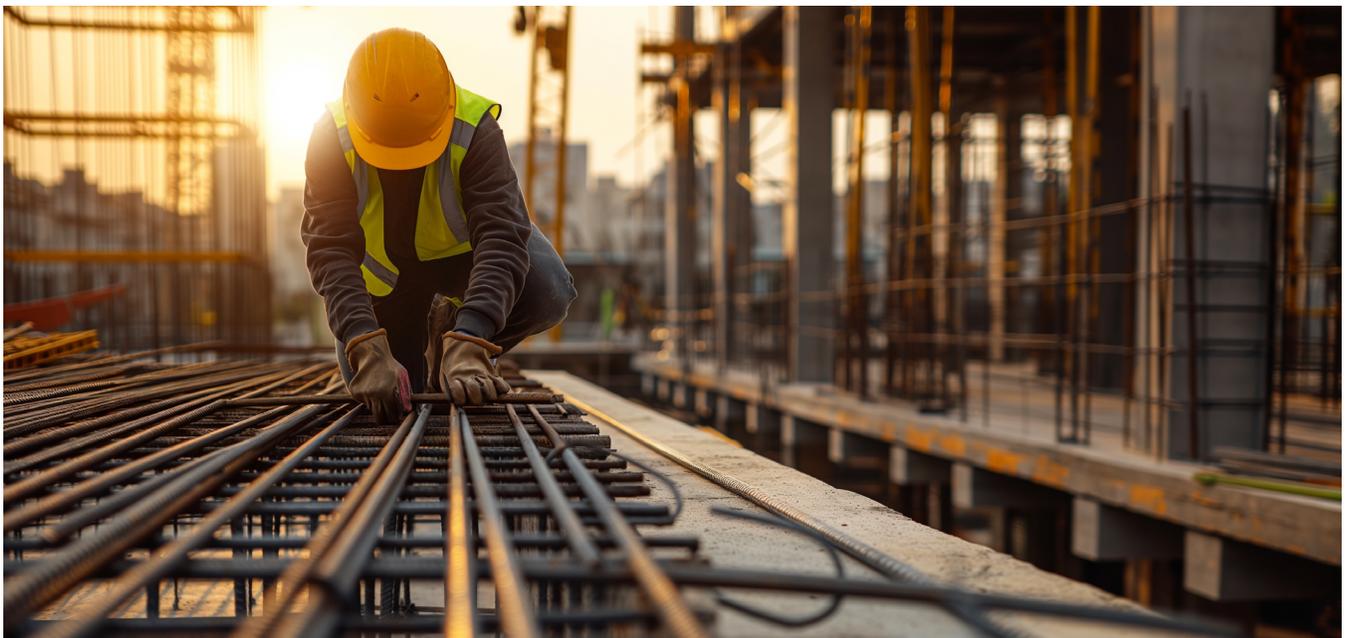
與在美國本土出生的工作者相比，在美國境外出生的工作者更容易面臨職業健康風險和惡劣工作環境。^{3,4}移民（尤其是無證移民）大量受僱於工資相對較低的建築行業。在紐約市，美國境外出生的 16 歲及以上工作者從事「自然資源/建築/維修職業」的比例 (8%) 是美國本土出生工作者 (4%) 的兩倍。此類工作往往使用非正式用工協議，可使工作者容易遭受剝削並暴露於危險作業環境。

「我們的移民患者工作極其努力，他們甚至願意忍受惡劣工作條件、長時間工作和低薪，只為爭取更好的生活。很多時候，他們辛勤工作是為了幫助還在家鄉的家人解決溫飽問題，或供孩子/兄弟姐妹/親戚上學，或寄錢回家支付醫療照護費用。」

—Terra Firma



2021 年 COVID-19 爆發期間，美國境外出生的成年紐約市民 (63%) 比美國本土出生的成年市民 (47%) 外出工作的比例更高。





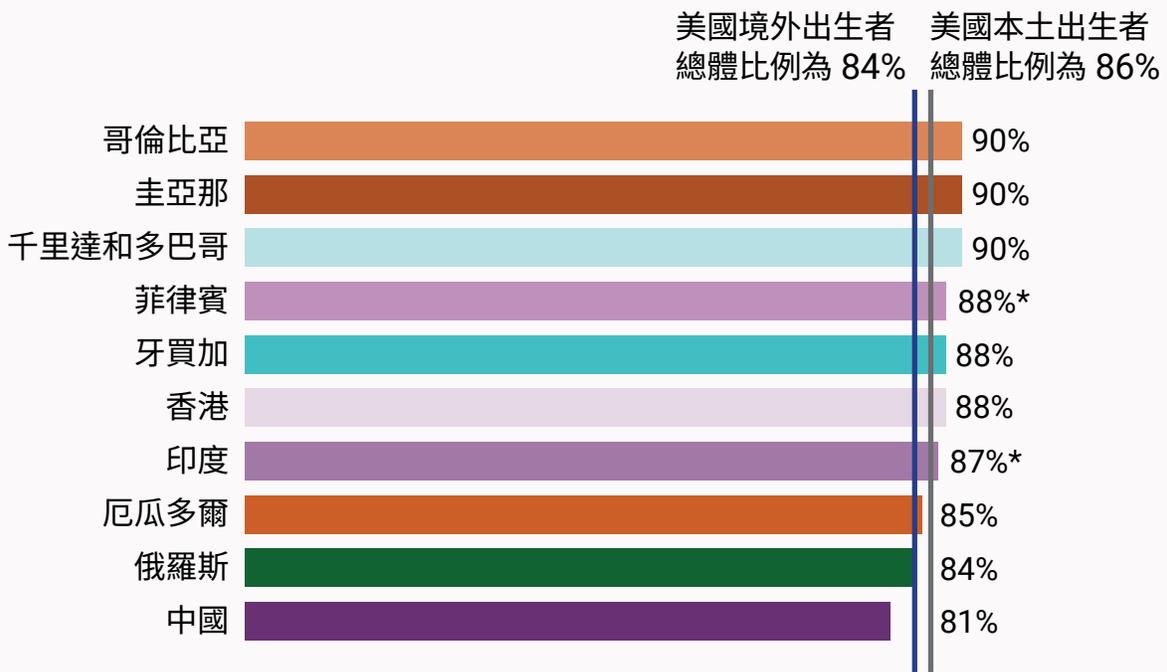
健康生活

自述健康狀況

人們對自身健康的感受可以有效反映整體身心健康狀況。在美國境外出生的紐約市民自述總體健康狀況「極好」、「很好」或「良好」的比例 (84%) 低於美國本土出生紐約市民的同項比例 (86%)。相較

於這一移民自述健康的總體比例，來自圭亞那和哥倫比亞的紐約市移民自述總體健康狀況「極好」、「很好」或「良好」的比例更高 (均為 90%)，而出生於多米尼加共和國的紐約移民自述總體健康狀況「極好」、「很好」或「良好」的比例則偏低 (為 75%)。

紐約移民自述健康狀況「極好」、「很好」或「良好」的分佈



註：主要移民原籍地中的最高比例分佈。

*因樣本量小，解讀估值需謹慎。

服務紐約移民群體時，您認為哪些醫療服務和陪伴模式最為有效？「提供符合文化習慣的照顧，例如，結合患者的日常飲食提供營養建議。」

——亞美兒童與家庭聯盟 (Coalition for Asian American Children and Families)





心理健康

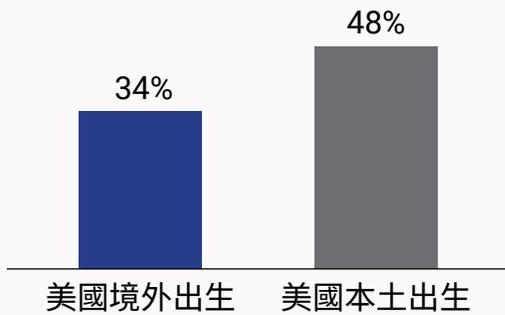
COVID-19 疫情對心理健康造成的有害影響，使包括移民群體在內、原本已處境艱難的社群面臨更嚴峻挑戰。作為重大生活事件，移民過程本身即可構成壓力，還會帶來資源和社會支援減弱等長期影響。⁵對新文化環境的適應和調整過程，以及語言和文化障礙，也對移民的心理健康產生顯著影響，尤其對老年人構成挑戰。此外，充斥暴力且非人道的反移民言論和政策近期不斷升級，也對移民心理健康產生了重大衝擊。而所遭受的歧視、繁重的體力勞動、與原籍地不同的健康行為，以及在獲得健康照護服務方面存在的文化和語言障礙，也都是額外的壓力源。由於文化和語言差異，診斷、治療以及瞭解紐約市移民的心理健康需求範圍，實則極具挑戰。至關重要的是，心理健康服務的設計應能識別和滿足這些需求，這可能包括為所有年齡段提供文化適配且易於獲取的服務，並探索非西方傳統的替代性心理健康治療方案。

心理健康的獲取與治療

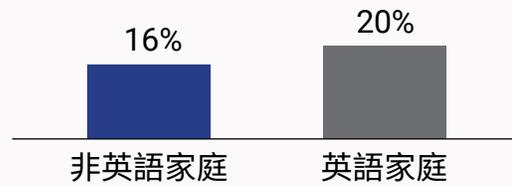
心理健康治療包括諮詢輔導、治療或服用處方藥。患有憂鬱症的成年人中，出生在美國境外的成年人報告在過去一年中出現過需要但未能得到心理健康治療的比例 (22%)，低於美國出生的成年人同項比例 (30%)。紐約市所有成年憂鬱症患者中，有 43% 接受了心理健康治療。紐約市成年移民憂鬱症患者接受治療的比例 (34%) 低於美國本土出生的成年憂鬱症患者 (48%)。成年移民群體有可能並未充分認知或承認自身的心理健康需求，其原因可能是受文化觀念及恥辱感影響，因為這些觀念可能抑制他們的求助行為。

青少年中，非英語家庭的紐約市公立高中學生向專業諮詢師、社工或治療師求助的比例 (16%)，要低於英語家庭的市立高中生 (20%)。

接受過心理健康治療的成年憂鬱症患者比例



獲得諮詢師幫助的公立高中學生比例



註：成年人資料為過去 12 個月內接受過心理健康治療（諮詢輔導、心理療程或藥物治療）的憂鬱症患者比例；青少年資料為過去 12 個月內就情感或個人問題獲得過專業諮詢師、社工或治療師幫助的公立高中學生比例。



健康照護的獲取與結果

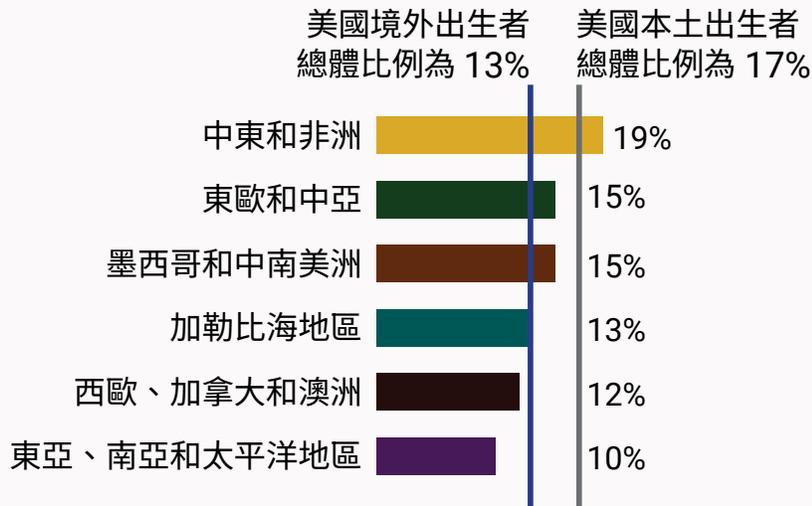
持續獲得負擔得起的高品質健康照護服務對於保障社區健康至關重要。紐約市人力資源管理局 (New York City Human Resources Administration) 的[移民](#)網頁介紹了為紐約市移民提供的低收費或免費健康照護和健康保險選項；如需詳細資訊，可造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**find what fits: immigrants**」（查找適合的服務：移民）。相關選項包括 NYC Care（紐約市關懷）計畫，這是全美範圍內為無保險群體直接提供健康照護服務的最大計畫之一。詳見 [www.nyccare.nyc](#)。

獲得健康照護服務

紐約市移民中報稱「過去 12 個月中有過需要醫療照護但未能獲得」情況的比例 (13%) 低於美國本土出生的居民 (17%)。這一比例也存在地區差異：來自東亞、南亞及太平洋地區的移民放棄所需醫療照護的比例 (10%) 約為中東和非洲移民 (19%) 的一半。個人放棄醫療照護的原因有很多，包括與保險或費用相關的擔憂、對移民身份的顧慮、對美國複雜健康照護體系的不信任或缺乏瞭解等。⁶

過去 12 個月內未獲得所需醫療照護的紐約市民

按原籍地區劃分的成年人



「許多（移民患者）可能會使用公立醫院系統尋求急診照護或重症監護，但可能會放棄重要的預防性服務，如初級保健、牙科保健和心理健康。」

——王嘉廉社區醫療中心



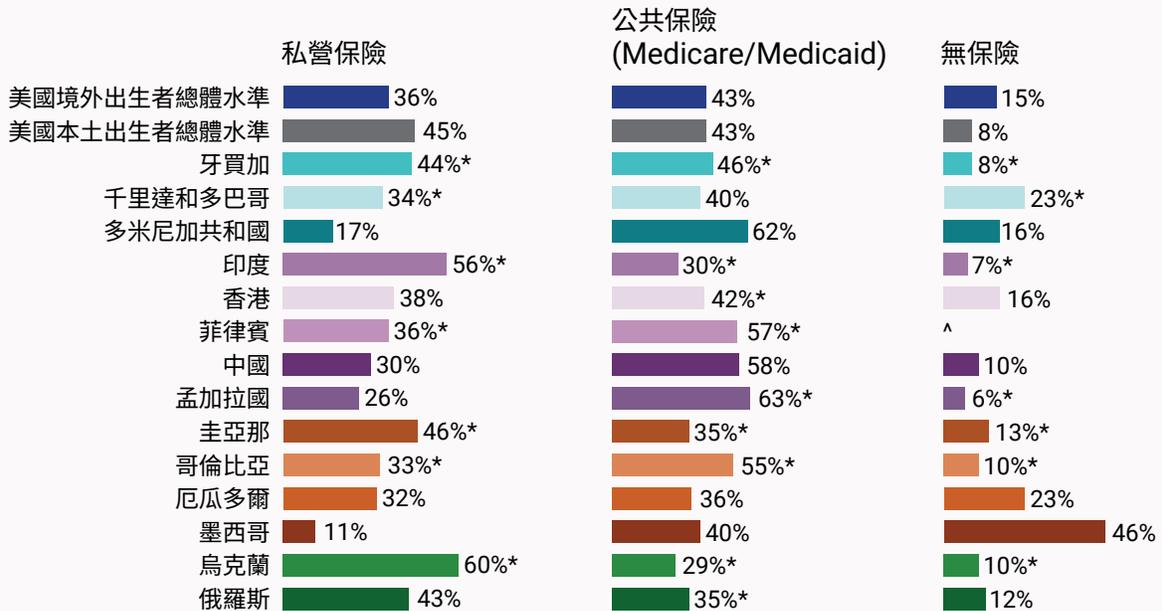
健康保險覆蓋率

健康保險可透過提升必要服務的可及性，而顯著改善健康照護結果。成年移民無保險的可能性 (15%) 是美國本土出生成年人 (8%) 的近兩倍。拉丁裔成年移民無保險的比例 (26%) 是亞太裔成年移民 (11%) 的超過兩倍。即使在同一地區內，不同的原籍地之間也存在差異。例如，厄瓜多爾成年移民沒有保險的比例為 23%，而墨西哥成年移民中沒有保險者則佔 46%。生活在低收入家庭的成年移民沒有保險的比例 (分別為 18% 和 16%) 高於高收入家庭 (12%)。

在加入公共健康保險 (如 Medicaid) 方面，成年移民與美國本土出生的成年人則比例相當。公共健康保險的獲取和參保率因移民身份文件狀態的不同而差異顯著，無證移民比合法居留者更可能沒有保險。⁷儘管許多資料源可能包含「是否是移民」的資訊，但很少會記錄移民身份文件的狀態。

與美國本土出生的成年人 (45%) 相比，成年移民擁有私營健康保險的比例更低 (36%)。與亞太裔移民擁有私營健康保險的比例 (35%) 相比，白人和黑人移民可能擁有的比例更高 (分別為 53% 和 43%)，而拉丁裔移民擁有私營健康保險的比例則更低 (22%)。女性成年移民擁有私營保險的比例 (33%) 低於男性 (40%)。

美國境外出生的成年紐約市民擁有的保險類型



註：在最主要的原籍地範圍內。「其他」保險類別未予展示。

*因樣本量小，解讀估值需謹慎。

^因估計值不精確或不可靠，而未予展示。

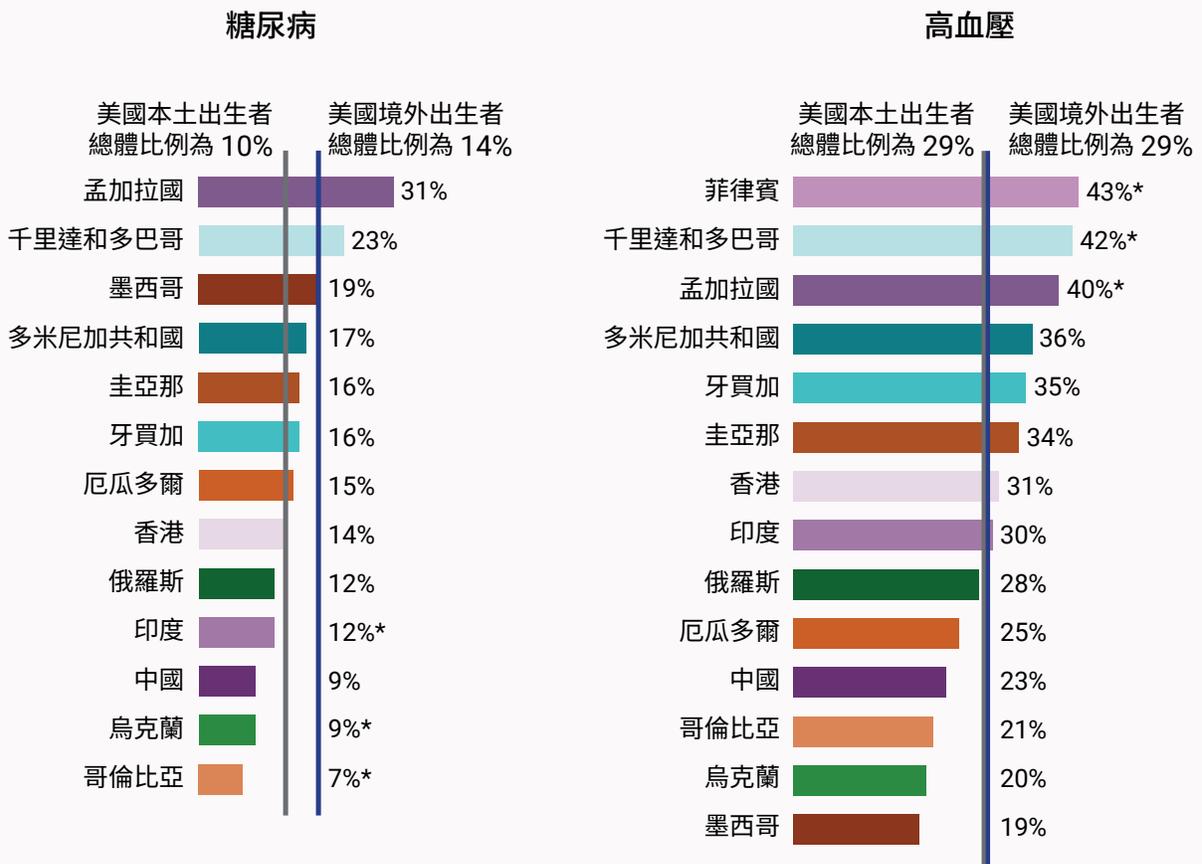
糖尿病和高血壓

近 100 萬紐約市民患有糖尿病，這種慢性疾病在 2021 年是紐約市的第八大死因。紐約成年移民的糖尿病患病率 (14%) 高於美國本土出生的紐約市民 (10%)。在最主要的原籍地中，來自孟加拉國的移民糖尿病患病率較高 (31%)，而來自哥倫比亞 (7%*) 和中國 (9%) 的移民糖尿病患病率則低於移民的整體水準。最高貧困度家庭移民的糖尿病患病比例 (16%) 高於中等貧困度家庭 (12%) 或低貧困度家庭 (10%) 的移民。

高血壓是導致心臟病和中風的主要風險因子。在紐約市和全國範圍內，心臟病都是主要的致死原因。在紐約市，29% 的成年人經診斷患有高血壓。這一比例在移民和美國本土出生的紐約市民中保持一致。在主要原籍地中，來自菲律賓 (43%*)、千里達和多巴哥 (42%*)、孟加拉國 (40%*) 和多米尼加共和國 (36%) 的移民患高血壓的比例高於移民的整體水準，而來自墨西哥 (19%)、烏克蘭 (20%) 和中國 (23%) 的移民患高血壓的比例則低於移民的整體水準。

與亞太裔 (27%)、拉丁裔 (28%) 和白人移民 (25%) 相比，黑人移民 (36%) 更有可能患有高血壓。

紐約市成年人中糖尿病和高血壓的患病率因原籍地而異



註：在最主要的原籍地範圍內。菲律賓的糖尿病資料因估計值不精確、不可靠而不予展示。

*因樣本量小，解讀估值需謹慎。

COVID 期間按職業分列的死亡率

在 COVID-19 疫情期間，一線必要工作人員在難以或無法保持社交距離的環境中堅持了工作。在每個職業類別中，18 至 64 歲移民的死亡率均高於美國本土出生的紐約市民。在 18 至 64 歲的成年人中，最高的移民死亡率出現在食品備製及服務相關（每 10 萬人中有 234.2 人死亡）、交通運輸（每 10 萬人中有 185.6 人死亡）以及建築和採掘（每 10 萬人中有 178.7 人死亡）等類別的職業中。在個人照護和服務、建築和場地清潔維護，以及健康照護支援等職業類別中，在美國境外出生的紐約市民死亡率與在美國本土出生的紐約市民之間依然存在差異，但幅度已不再明顯。

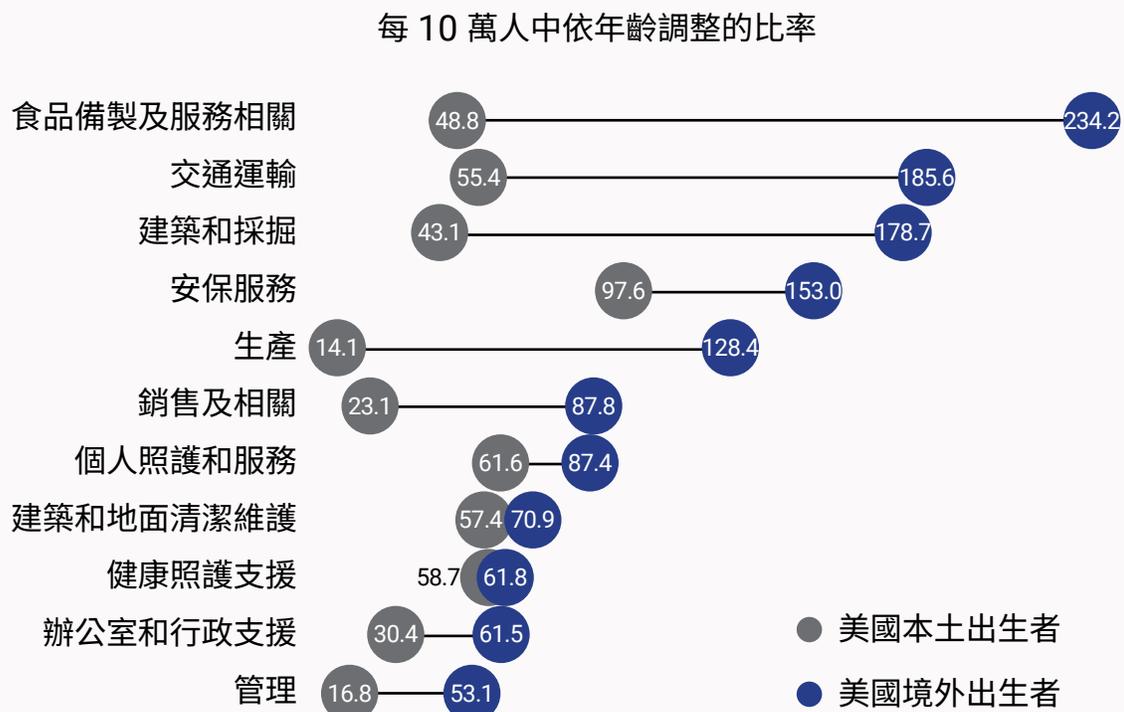
「COVID-19 放大了健康照護服務獲得方面的現有障礙，特別是對於無證移民來說，他們在尋求醫療照護服務時擔心被驅逐出境，且在疫情封控期間因失業而面臨了經濟壓力。」

——韓裔社區服務中心



按職業類型分列的 COVID-19 所致過早死亡率

18 至 64 歲群體每 10 萬人中的死亡率





參考文獻

1. 紐約市審計長辦公室。New York City's frontline workers. (紐約市一線工作者報告) 2020 年 3 月。2024 年 11 月 15 日讀取。 https://comptroller.nyc.gov/wp-content/uploads/documents/Frontline_Workers_032020.pdf
2. 紐約市審計長辦公室。Facts, not fear: how welcoming immigrants benefits New York City. (事實而非恐懼：移民如何使紐約市受益) 2024 年 1 月。2024 年 11 月 15 日讀取。 <https://comptroller.nyc.gov/wp-content/uploads/documents/Facts-Not-Fear-How-Welcoming-Immigrants-Benefits-New-York-City.pdf>
3. Baron S, Cuervo I, Winkel G, Flores D, Gonzalez A, Harari H. Employment quality and mental and self-reported health inequities among Latinx housecleaners: the safe and just cleaners study. (拉丁裔保潔員的就業品質與心理及自述健康不平等：安全且正義的保潔員研究) *Int J Environ Res Public Health*.2022;19(23):15973. doi:[10.3390/ijerph192315973](https://doi.org/10.3390/ijerph192315973)
4. Moyce SC, Schenker M. Occupational exposures and health outcomes among immigrants in the USA. (美國移民的職業暴露與健康結果) *Cur Environ Health Rep*. 2017;4(3):349-354. doi:[10.1007/s40572-017-0152-1](https://doi.org/10.1007/s40572-017-0152-1)
5. Elshahat S, Moffat T, Newbold K. Understanding the healthy immigrant effect in the context of mental health challenges: a systematic critical review. (理解心理健康挑戰背景下的健康移民效應：系統性批判回顧) *J Immigr Minor Health*.2022;24(6):1564-1579. doi:[10.1007/s10903-021-01313-5](https://doi.org/10.1007/s10903-021-01313-5)
6. Hacker K, Anies ME, Folb B, Zallman L. Barriers to health care for undocumented immigrants: a literature review. (無證移民的健康照護障礙：文獻綜述) *Risk Manag Healthc Policy*.2015;8:175-183. doi:[10.2147/RMHP.S70173](https://doi.org/10.2147/RMHP.S70173)
7. KFF. Key facts on health coverage of immigrants. (移民醫療保障關鍵事實) 2024 年 6 月 26 日更新。於 2024 年 11 月 15 日讀取。 <https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/fact-sheet/key-facts-on-health-coverage-of-immigrants>

感謝為本報告做出貢獻的所有人士。

封面作品是一幅名為「We Gon' Be Alright」（我們會好起來的）的社區壁畫。這幅於 2024 年揭幕的畫作由紐約市藝術家 Fitgi Saint-Louis (@fitgisaintlouis) 為 Kings County 醫院的健康與康復中心創作。這位藝術家常跨多種媒介探索非洲裔移民及她本人的海地文化傳承。

壁畫中引用了社區合作夥伴的話語，講述了個人和機構軼事，傳達了影響移民健康的各種因素，並關注了移民的整個生命週期。



紐約市移民健康支援資源

- [MOIA Immigration Legal Support Hotline](#) (市長移民事務辦公室移民法律支援熱線) — 800-354-0365，或致電 **311** 並要求轉接「Immigration Legal」(移民法律)，服務時間為星期一至星期五上午 9:00 至下午 6:00 (美東時間)；造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**immigration legal services**」(移民法律服務)
- 紐約移民社區資源 (紐約移民聯盟) — [nyc.org/resources-training/kyr](#)
- [Fact Sheet: Immigrant Eligibility for Public Benefits in New York State](#) (事實說明：移民在紐約州享受公共福利的資格) — 造訪 [empirejustice.org/free-legal-resources](#) 並按問題搜尋。
- [市長移民事務辦公室 \(Mayor's Office of Immigrant Affairs\)](#) — 移民資源路線圖提供 50 種不同語言版本：造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**immigrant resource road map**」(移民資源路線圖)
- New York State New Americans Hotline (紐約州新美國人熱線) — [dos.ny.gov/office-new-americans](#)；800-566-7636，星期一至星期五上午 9:00 至晚 8:00 (美東時間)
- Notify NYC — [a858-nycnotify.nyc.gov](#)：提供 14 種不同語言的緊急情況警報
- NYC Care 健康照護服務計畫 — [www.nyccare.nyc](#)
- [紐約市政府和非營利組織為新到達移民提供的服務](#) — 造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**services for recently arrived immigrants**」(為新到達移民提供的服務)
- Ready New York — [nyc.gov/site/em/ready/ready-new-york.page](#)：幫助紐約市民為各類緊急情況做好準備的提示和資訊
- [Receiving Health Care Services in New York City, Regardless of Immigration Status](#) (在紐約市接受健康照護服務，無論移民身份如何) (PDF) — 常見問答集，可查閱 [nyc.gov/site/doh/health/health-topics/immigrant-health.page](#) 或造訪 [nyc.gov/health](#) 並搜尋「**immigrant health care**」(移民健康照護)
- 亞美兒童與家庭聯盟 AAPI 健康資源中心 — [cacf.org/health-resources-hub](#)
- [HRA 移民資源](#) — 詳見 [nyc.gov/site/hra/help/immigrant-resources.page](#) 或造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**hra immigrant resources**」(hra 移民資源)
- [紐約市兒童服務管理局移民資源 \(NYC Administration for Children's Services Resources for Immigrants\)](#) — 詳見 [nyc.gov/site/acs/about/resources-for-immigrants.page](#) 或造訪 [nyc.gov](#) 並搜尋「**resources for immigrants**」(移民資源)