

# Cómo prevenir y eliminar el moho en el hogar



**NYC**

Department of  
Health & Mental  
Hygiene

Department of  
Housing Preservation  
and Development

**El moho es un tipo de hongo que puede estar tanto en interiores como en exteriores. Cientos de diferentes tipos de moho suelen encontrarse en EE. UU., incluyendo en la ciudad de Nueva York. El moho puede crecer en las áreas mojadas o húmedas de la casa. La exposición al moho puede provocar reacciones alérgicas o desencadenar ataques de asma. Afortunadamente, el moho se puede controlar solucionando el problema de fondo con el agua, mediante la reparación de fugas, la reducción de la humedad y la limpieza del moho visible.**



## ¿Cómo puedo identificar el moho?

- El moho puede ser de muchos colores distintos, como gris, negro, verde, amarillo o naranja.
- El moho puede tener una apariencia peluda, viscosa o pulverulento.
- Algunos tipos de moho huelen a humedad o a tierra, o tienen un olor rancio.

## ¿Dónde crece el moho?

- El moho puede estar en casi cualquier lugar con agua, mucha humedad o condiciones húmedas, como baños y sótanos.
- El moho puede crecer en papel, tela, pegamento para empapelar, paneles de yeso, madera, residuos de jabón, cuero y muchas superficies más.
- El moho crece más rápido en ambientes con temperaturas cálidas y mucha humedad.

## ¿De qué manera podría exponerme al moho?

- Puede inhalar partículas de moho cuando este se dispersa o se daña.
- También puede inhalar esporas diminutas (similares a las semillas) que el moho puede liberar al aire.



## ¿Cuáles son los efectos del moho para la salud?

- Las personas alérgicas o sensibles al moho podrían tener síntomas como congestión, tos y secreción nasal.
- La exposición al moho puede empeorar los síntomas del asma o desencadenar ataques en las personas que tienen esta enfermedad.
- Algunas personas corren riesgo de tener reacciones más graves al moho, incluyendo las personas que:
  - están expuestas a grandes cantidades de moho en el trabajo (como los trabajadores de demolición de edificios);
  - han tenido o está teniendo ciertos procedimientos médicos (como quimioterapia o trasplantes de médula ósea o de órganos).



Si cree que usted o un familiar tiene síntomas por la exposición al moho, hable con su proveedor de atención médica. Para recibir ayuda para encontrar un proveedor, llame al **311** o al 844-692-4692.

## ¿Cómo puedo prevenir el crecimiento del moho?

- Repare las fugas. Si es inquilino, informe del problema al propietario.
- Seque las áreas húmedas.
- Utilice un extractor de aire o un deshumidificador para eliminar la humedad del aire.
- Abra una ventana o puerta después de ducharse si su baño no tiene extractor de aire.
- Abra una ventana en su cocina mientras cocina.

## ¿Cómo puedo eliminar el moho de mi casa?

Los propietarios de edificios privados con tres o más apartamentos o edificios de cualquier tamaño en los que a un inquilino se le haya diagnosticado asma persistente deben mantener las casas de los inquilinos sin moho. Consulte la sección Más información en la parte de atrás de este folleto.

### **Para áreas pequeñas con moho (menos de diez pies cuadrados):**

- Use agua y jabón o detergente para limpiar el moho en las paredes u otras superficies duras. Lave y seque las cortinas de la ducha.
- Use guantes impermeables mientras limpia.
- Seque completamente el área que limpió.
- Deseche cualquier esponja o paño que haya usado para limpiar el moho.

### **Para áreas grandes de moho (diez pies cuadrados o más) o moho que regresa rápidamente después de la limpieza:**

- Reporte el problema al dueño de la propiedad, si es inquilino. Si el problema no se soluciona, llame al **311**.



## Más información

### Para obtener más información sobre el moho:

- Llame al **311** o visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque **mold** (moho).
- Visite [epa.gov/mold](https://epa.gov/mold).
- Visite [cdc.gov/mold](https://cdc.gov/mold).

### Para obtener más información sobre las responsabilidades de los propietarios y cómo corregir de forma segura peligros como el moho y de otros alérgenos en interiores:

- Visite [nyc.gov/hpd](https://nyc.gov/hpd) y busque **mold and pests** (moho y plagas).

### Para obtener una lista de contratistas de moho autorizados por el Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York:

- Visite [dol.ny.gov/mold-program](https://dol.ny.gov/mold-program) y haga clic en **licensing** (licencias).

