

如何预防和祛除 家中的霉菌



NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
and Development

霉菌是一种室内室外均能发现的真菌。在美国（包括纽约市），常见的霉菌有数百种。霉菌会在家中潮湿的区域生长。接触霉菌会引起过敏反应或诱发哮喘。幸好，只要解决好霉菌滋生的基础——水的问题（如修复漏水部位、减少潮湿以及清除可见的霉斑），霉菌便可得到控制。



如何识别霉菌？

- 霉菌可有多种不同的颜色，比如灰色、黑色、绿色、黄色或橙色。
- 霉菌可能呈现茸毛状、黏滑状或粉状。
- 有些霉菌带有霉味、陈腐味或泥土味。

哪里会滋生霉菌？

- 任何有水、湿度高或潮湿的环境（如浴室和地下室）都可以出现霉菌。
- 霉菌可在纸张、织物、壁纸胶、石膏壁板、木料、皂垢、皮革和许多其他表面上生长。
- 霉菌在温暖和湿度高的环境中生长更快。

如何会接触到霉菌？

- 如果霉菌受到触动或破损，您便可能吸入霉菌颗粒。
- 您也可能吸入霉菌释放到空气中的微小孢子（类似于种子）。



霉菌对健康有哪些影响？

- 对霉菌过敏或敏感的人可能会出现鼻塞、咳嗽和流鼻涕等症状。
- 对于哮喘病患者，接触霉菌会使哮喘症状恶化或诱发哮喘。
- 有些人会对霉菌产生更严重的反应，其中包括以下人群：
 - 在工作中接触大量霉菌的人员（例如建筑拆除工人）
 - 接受过或正在接受某些医疗程序（如化疗、骨髓或器官移植）的人员



如果您认为自己或家人出现了因接触霉菌而引发的症状，请咨询您的医疗保健提供者。如需协助查找医疗保健提供者，请致电 **311** 或 844-692-4692。

如何防止霉菌滋生？

- 修复漏水部位。如果您是租户，应将相关问题告知业主。
- 将潮湿区域风干。
- 使用排气扇或除湿器将空气中的潮气除去。
- 如果您的浴室没有排气扇，可在淋浴后将窗户或门打开。
- 在厨房烹饪时将窗户打开。

如何祛除家中的霉菌？

含三套或三套以上公寓的私人建筑物业主，或租客中有确诊慢性哮喘病患者的任何规模楼宇业主，均必须确保租户屋内没有霉菌。请参阅本手册封底的“更多信息”部分。

祛除小面积霉菌（小于 10 平方英尺）：

- 可用清水和肥皂或清洁剂，清除墙壁或其他硬质表面上的霉菌。将浴帘洗净并风干。
- 清除过程中要戴上防水手套。
- 清洁过的区域应彻底风干。
- 所有清除霉菌时使用的海绵或抹布都应扔掉。

祛除大面积霉菌（超过 10 平方英尺）或清理后又快速复生的霉菌：

- 如果您是租户，应将相关问题告知业主。如果问题未得到解决，请致电 **311**。



更多信息

如需与霉菌防治相关的更多信息：

- 请致电 **311**，或访问 nyc.gov/health 并搜索“**mold**”（霉菌）。
- 请访问 epa.gov/mold。
- 请访问 cdc.gov/mold。

关于业主责任和如何安全祛除霉菌及室内其他过敏原危害的更多信息：

- 请访问 nyc.gov/hpd 并搜索“**mold and pests**”（霉菌和害虫）。

如需经纽约州劳工署 (New York State Department of Labor) 授权的霉菌防治承包商名单：

- 请访问 dol.ny.gov/mold-program 并点击“**licensing**”（授权）。

