

Как предотвратить появление плесени в доме и избавиться от нее



NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
and Development

Плесень — это вид грибка, который встречается как в помещениях, так и на открытом воздухе. Сотни различных видов плесени широко распространены в США, в том числе в городе Нью-Йорке. Плесень может появляться в сырых или влажных помещениях дома. Воздействие плесени может вызывать аллергические реакции или спровоцировать приступ астмы. К счастью, плесень можно контролировать, решая вызывающие ее появление проблемы с водой, то есть устраняя протечки, а также счищая видимые следы плесени.



Как распознать плесень?

- Плесень может быть разных цветов, например серого, черного, зеленого, желтого или оранжевого.
- Плесень может выглядеть пушистой, вязкой или похожей на порошок.
- Некоторые виды плесени обладают затхлым, несвежим или землистым запахом.

Где растет плесень?

- Плесень встречается практически в любых местах, где есть вода, повышенная влажность воздуха или сырость, например в ванных комнатах или подвалах.
- Плесень может появляться на бумаге, ткани, обойном клее, гипсокартоне, дереве, засохшей мыльной пене, коже и многих других поверхностях.
- Плесень быстрее растет при высокой температуре и влажности.

Как я могу подвергнуться воздействию плесени?

- Вы можете вдохнуть частички плесени, если дотронетесь до плесени или повредите ее.
- Вы также можете вдохнуть мелкие споры (похожие на семена), которые плесень выбрасывает в воздух.



Как плесень влияет на здоровье?

- Люди, которые подвержены аллергии на плесень или повышенной чувствительности к ней, могут испытывать такие симптомы, как заложенность носа, кашель и насморк.
- Воздействие плесени на людей с астмой может ухудшить проявление симптомов этого заболевания или спровоцировать приступ.
- Некоторые люди подвержены риску более сильных реакций на плесень. Это касается в том числе:
 - тех, на кого воздействуют большие количества плесени на работе (например рабочих, занимающихся сносом зданий); или
 - людей, прошедших либо в настоящее время проходящих определенные медицинские процедуры (например пересадку костного мозга или органов, химиотерапию).



Если вы считаете, что у вас или члена вашей семьи есть симптомы, вызванные воздействием плесени, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг. Чтобы получить помощь в поиске поставщика, позвоните по номеру **311** или 844-692-4692.

Как я могу предотвратить рост плесени?

- Устраняйте протечки. Если вы арендуете помещение, сообщите о проблеме владельцу недвижимости.
- Просушивайте влажные зоны.
- Используйте вытяжной вентилятор или осушитель, чтобы удалить влагу из воздуха.
- Если в вашей ванной комнате нет вытяжного вентилятора, открывайте окно после принятия душа.
- Открывайте окно на кухне во время приготовления пищи.

Как избавиться от плесени в доме?

Владельцы частных зданий с тремя или более квартирами (или зданий любого размера, если у квартиросъемщика персистирующая астма) должны принимать меры, чтобы в сдаваемых квартирах не было плесени. См. раздел с дополнительной информацией на обороте этой брошюры.

Для небольших участков плесени (меньше 10 кв. см)

- С помощью воды и мыла или мощного средства счистите плесень со стен и других твердых поверхностей. Вымойте занавески для ванной и высушите их.
- При очистке надевайте водонепроницаемые перчатки.
- Полностью высушите очищенную зону.
- Выбросьте все губки и тряпки, которыми вы счищали плесень.

Для больших участков плесени (больше 10 кв. см) или случаев повторного появления плесени после ее удаления

- Если вы арендуете помещение, сообщите о проблеме своему арендодателю. Если вам не удалось решить проблему, звоните по номеру **311**.



Дополнительная информация

Для получения более подробной информации о плесени

- Позвоните по номеру **311** или посетите веб-сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по запросу **mold (плесень)**.
- Посетите веб-сайт **epa.gov/mold**.
- Посетите веб-сайт **cdc.gov/mold**.

Для получения более подробной информации об ответственности владельцев имущества и безопасном устранении проблем, связанных с плесенью и другими бытовыми аллергенами:

- Зайдите на веб-сайт **nyc.gov/hpd** и выполните поиск по запросу **mold and pests (плесень и вредители)**.

Для получения перечня сертифицированных специалистов по работе с плесенью Департамента труда штата Нью-Йорк (New York State Department of Labor)

- Посетите веб-страницу **dol.ny.gov/mold-program** и перейдите по ссылке **licensing (лицензирование)**.

