

Jak zapobiegać występowaniu pleśni i usuwać ją w domu



Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
and Development

Pleśń to rodzaj grzybów, które mogą pojawić się wewnątrz i na zewnątrz domów. Setki różnych gatunków pleśni występuje powszechnie w USA, również w mieście Nowy Jork. Pleśń może rosnąć na wilgotnych lub mokrych miejscach w domu. Narażenie na działanie pleśni może powodować reakcje alergiczne, a także ataki astmy. Na szczęście pleśń można usunąć poprzez rozwiązanie problemów związanych z wodą, np. naprawę nieszczelności lub zmniejszenie poziomu wilgoci, a także usuwanie widocznych skupisk pleśni.



Jak można rozpoznać pleśń?

- Pleśń może mieć wiele różnych kolorów, takich jak szary, czarny, zielony, żółty lub pomarańczowy.
- Pleśń może być włochata, oślizgła lub krucha.
- Niektóre rodzaje pleśni mają stęchły, nieświeży lub ziemisty zapach.

Gdzie rozwija się pleśń?

- Pleśń można zauważyć niemal wszędzie, gdzie występuje woda lub nadmierna wilgoć, np. w łazienkach czy piwnicach.
- Pleśń może pojawić się na papierze, tkaninach, tapetach, kleju, płytach gipsowo-kartonowych, drewnie, osadach z mydła, skórze oraz innych powierzchniach.
- Pleśń rozwija się szybciej w wysokich temperaturach oraz przy wysokiej wilgotności.

Jak można być narażonym na działanie pleśni?

- Można wdychać cząsteczki pleśni, jeśli się ją naruszy lub uszkodzi.
- Można również wdychać niewielkie zarodniki (podobne do nasion), które mogą unosić się w powietrzu.



Jaki jest wpływ pleśni na zdrowie?

- Osoby uczulone lub wrażliwe na pleśń mogą doświadczać objawów, takich jak zatłakany nos, kaszel lub katar.
- Narażenie na działanie pleśni może powodować pogorszenie objawów astmy lub wywoływać jej ataki u osób chorych.
- Niektóre osoby mogą doświadczyć ostrzejszych reakcji na pleśń:
 - Osoby narażone na duże ilości pleśni w pracy (np. pracujące przy wyburzeniach)
 - Osoby, które przeszły lub są w trakcie określonych procedur medycznych (takich jak chemioterapia lub przeszczep szpiku kostnego albo narządów)



Jeśli uważasz, że Ty lub członkowie Twojej rodziny cierpicie na objawy wywoływane przez pleśń, skonsultuj się z lekarzem. Aby uzyskać pomoc lekarską, zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692.

Jak można zapobiec rozwojowi pleśni?

- Usuń wycieki wody. Jeśli jesteś najemcą, zgłoś problem właścicielowi nieruchomości.
- Osusz wilgotne miejsca.
- Stosuj wentylator wyciągowy lub osuszacz, aby usunąć wilgoć z powietrza.
- Jeśli w łazience nie ma wentylatora wyciągowego, po kąpieli otwórz okno lub drzwi.
- Otwórz okno w kuchni podczas gotowania.

Jak pozbyć się pleśni w domu?

Właściciele prywatnych budynków, w których mieszczą się co najmniej trzy lokale mieszkalne, lub budynków dowolnej wielkości, których najemcy cierpią na astmę, mają obowiązek usuwać pleśń z mieszkań. Więcej informacji można znaleźć na odwrocie broszury.

W przypadku małych skupisk pleśni (mniejszych niż 1 metr kwadratowy):

- Użyj wody i mydła lub detergentu, aby usunąć pleśń ze ścian lub innych twardych powierzchni. Umyj i wysusz zasłonę prysznicową.
- Podczas czyszczenia używaj wodoodpornych rękawic.
- Całkowicie osusz oczyszczony obszar.
- Wyrzuć wszelkie gąbki oraz przedmioty używane podczas usuwania pleśni.

W przypadku dużych skupisk pleśni (większych niż 1 metr kwadratowy) lub szybkiego ponownego gromadzenia pleśni po jej usunięciu:

- Zgłoś problem właścicielowi nieruchomości, jeśli jesteś najemcą. Jeśli problem nie zostanie rozwiązany, zadzwoń pod numer **311**.



Więcej informacji

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat pleśni:

- Zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj termin „**mold**” (pleśń).
- Odwiedź stronę **epa.gov/mold**.
- Odwiedź stronę **cdc.gov/mold**.

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat obowiązków właścicieli nieruchomości oraz bezpiecznego usuwania pleśni i innych alergenowych zagrożeń w domach:

- Odwiedź stronę **nyc.gov/hpd** i wyszukaj słowa „**mold and pests**” (pleśń i szkodniki).

Wykaz firm usuwających pleśń licencjonowanych przez Wydział Pracy stanu Nowy Jork (New York State Department of Labor):

- Odwiedź stronę **dol.ny.gov/mold-program** i kliknij „**licensing**” (licencje).

