

Come prevenire ed eliminare la muffa in casa



NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
and Development

La muffa è un tipo di fungo che si può trovare sia in ambienti interni, sia all'esterno. Negli Stati Uniti, e nella Città di New York, sono presenti centinaia di tipi diversi di muffa. La muffa può svilupparsi in aree umide o bagnate della casa. L'esposizione alla muffa può provocare reazioni allergiche o scatenare attacchi d'asma. Per fortuna, lo sviluppo della muffa si può controllare risolvendo il problema di fondo legato all'acqua, ad esempio riparando eventuali perdite o riducendo l'umidità, e rimuovendo la muffa visibile.



Come riconoscere la muffa?

- La muffa può avere molti colori diversi: grigio, nero, verde, giallo o arancione.
- La muffa può avere una consistenza viscida, farinosa o simile a lanugine.
- Alcune muffe odorano di stantio, di vecchio o di terra.

Dove cresce la muffa?

- La muffa si può trovare ovunque sia presente dell'acqua, un alto livello di umidità o ambienti umidi, ad esempio in bagni e seminterrati.
- La muffa si sviluppa su carta, tessuti, colla per carta da parati, cartongesso, legno, residui di sapone, cuoio e molte altre superfici.
- La muffa cresce più rapidamente a temperature calde e in presenza di alti livelli di umidità.

Come posso essere esposto alla muffa?

- Puoi respirare le particelle di muffa quando cerchi di rimuoverla o vieni a contatto con essa.
- Puoi respirare anche le minuscole spore (simili a semi) che la muffa rilascia nell'aria.



Quali sono gli effetti della muffa sulla salute?

- Le persone allergiche o sensibili alla muffa possono presentare sintomi quali congestione, tosse e naso gocciolante.
- L'esposizione alla muffa può aggravare i sintomi dell'asma o scatenare attacchi in persone affette da asma.
- Alcune persone rischiano di sviluppare reazioni più gravi alla muffa, ad esempio:
 - Persone esposte a grandi quantità di muffa nell'ambiente di lavoro (come gli addetti alla demolizione di edifici)
 - Persone che hanno dovuto subire o vengono sottoposti a particolari interventi medici (ad esempio trapianto di organi o di midollo osseo, chemioterapia).



Se pensi che tu o un tuo familiare manifestiate dei sintomi causati dall'esposizione alla muffa, parla con un operatore sanitario. Se hai bisogno di aiuto nella ricerca di un operatore sanitario, chiama il **311** oppure il numero 844-692-4692.

Come posso evitare la crescita di muffa?

- Ripara le perdite. Se sei un inquilino, segnala il problema al proprietario dell'immobile.
- Fai asciugare completamente le aree umide.
- Usa un aspiratore o un deumidificatore per eliminare l'umidità dell'aria.
- Se il tuo bagno non è dotato di aspiratore, apri la finestra dopo aver fatto la doccia.
- Apri la finestra in cucina mentre prepari da mangiare.

Come posso eliminare la muffa in casa?

I proprietari di immobili privati con tre o più appartamenti e i proprietari di immobili di qualsiasi dimensione, in cui a un inquilino è stata diagnosticata una forma d'asma persistente, devono assicurarsi che nelle case dei loro inquilini non sia presente muffa. Vedi la sezione Ulteriori informazioni sul retro di questo opuscolo.

Se la muffa è presente in un'area limitata (meno di 1 metro quadrato [10 piedi quadrati]):

- Pulisci la muffa presente sulle pareti o su altre superfici dure con acqua e sapone o con un detergente. Lava e asciuga bene le tende della doccia.
- Durante le operazioni di pulizia, indossa guanti impermeabili.
- Fai asciugare completamente l'area sottoposta a pulizia.
- Getta le spugne o gli stracci utilizzati per eliminare la muffa.

Se la muffa è presente in un'area più ampia (più di 1 metro quadrato [10 piedi quadrati]) o si ripresenta immediatamente dopo la pulizia:

- Se sei un inquilino, segnala il problema al proprietario dell'immobile. Se il problema non viene risolto, chiama il **311**.



Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sulla muffa:

- Chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health e cerca **"mold"** (muffa).
- Visita il sito epa.gov/mold.
- Visita il sito cdc.gov/mold.

Per ulteriori informazioni sulle responsabilità dei proprietari degli immobili e su come risolvere in sicurezza le situazioni di rischio dovute alla presenza di muffa e altri allergeni in ambienti chiusi:

- Visita il sito nyc.gov/hpd e cerca **"mold and pests"** (muffa e parassiti).

Per un elenco degli operatori specializzati nella rimozione della muffa abilitati dal Dipartimento del lavoro dello Stato di New York:

- Visita il sito dol.ny.gov/mold-program e fai clic su **"licensing"** (licenze).

