

Come prevenire ed eliminare la muffa in casa



NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

La muffa è un tipo di fungo che si può trovare sia in ambienti interni, sia all'esterno. Negli Stati Uniti, compresa la Città di New York, sono presenti centinaia di tipi diversi di muffa. La muffa può svilupparsi in aree umide o bagnate della casa. L'esposizione alla muffa può provocare reazioni allergiche o scatenare attacchi d'asma. Per fortuna, lo sviluppo della muffa si può controllare risolvendo il problema legato all'acqua, ad esempio riparando eventuali perdite, riducendo l'umidità e rimuovendo la muffa visibile.



Come riconoscere la muffa?

- La muffa può avere molti colori diversi: grigio, nero, verde, giallo o arancione.
- La muffa può avere una consistenza viscida, farinosa o simile a lanugine.
- Alcune muffe odorano di stantio, di vecchio o di terra.
- La muffa di solito si sviluppa in luoghi umidi come i bagni e i seminterrati.

Dove cresce la muffa?

- La muffa si può trovare ovunque sia presente dell'acqua, un alto livello di umidità o ambienti umidi. La muffa cresce più rapidamente a temperature calde e in presenza di alti livelli di umidità.
- La muffa si sviluppa su carta, tessuti, colla per carta da parati, cartongesso, legno, residui di sapone, cuoio e molte altre superfici.

Come posso essere esposto alla muffa?

- Puoi respirare le particelle di muffa quando cerchi di rimuoverla o vieni a contatto con essa.
- Puoi respirare anche le minuscole spore (simili a semi) che la muffa rilascia nell'aria.



Quali sono gli effetti della muffa sulla salute?

- Alcune persone sono allergiche o sensibili alla muffa e possono presentare sintomi quali congestione, tosse e naso gocciolante.
- L'esposizione alla muffa può aggravare i sintomi dell'asma o scatenare attacchi in persone affette da asma.
- Alcune persone rischiano di sviluppare reazioni più gravi alla muffa, ad esempio chi è esposto a grandi quantità di muffa nell'ambiente di lavoro (come gli addetti alla demolizione di edifici) o coloro che hanno dovuto subire o vengono sottoposti a particolari interventi medici (ad esempio trapianto di organi o di midollo osseo, chemioterapia).



Se pensi che tu o un tuo familiare manifestiate i sintomi causati dall'esposizione alla muffa, consulta un operatore sanitario.

Come posso evitare la crescita di muffa?

- Ripara le perdite. Se sei un inquilino, segnala il problema al padrone di casa.
- Fai asciugare completamente le aree umide.
- Usa un deumidificatore per eliminare l'umidità dell'aria.
- Se il tuo bagno non è dotato di aspiratore, apri la finestra dopo aver fatto la doccia.
- Apri la finestra in cucina mentre prepari da mangiare.

Come posso eliminare la muffa in casa?

Se la muffa è presente in un'area limitata (meno di 1 metro quadrato [10 piedi quadrati]):

- Isola le aree interessate dalla muffa con un foglio di plastica e del nastro adesivo finché non viene effettuata la pulizia. Impedisci l'accesso a bambini e animali domestici.
- Pulisci la muffa presente sulle pareti o su altre superfici dure con acqua e sapone o con un detergente.
- Durante le operazioni di pulizia, indossa guanti impermeabili.
- Fai asciugare completamente l'area sottoposta a pulizia.
- Getta le spugne o gli stracci utilizzati per eliminare la muffa.
- Anche i pannelli per soffitti, i tappeti e gli altri materiali assorbenti ammuffiti devono essere smaltiti.

Se la muffa è presente in un'area più ampia (più di 1 metro quadrato [10 piedi quadrati]) o tende a ripresentarsi dopo la pulizia:

- Segnala il problema al padrone di casa. Per legge è compito del proprietario dello stabile rimuovere ogni presenza di muffa visibile e risolvere i problemi che la causano, come le perdite d'acqua.
- Se il problema non viene risolto, chiama il **311**.



Maggiori informazioni

Per maggiori informazioni sulla muffa:

- Chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/health e cerca **"mold"** (muffa).
- Visita il sito epa.gov/mold.

Per maggiori informazioni sulle responsabilità del proprietario dello stabile e su come risolvere in sicurezza le situazioni di rischio dovute alla presenza di allergeni in ambienti chiusi:

- Visita il sito nyc.gov/hpd e cerca **"mold and pests"** (muffa e parassiti).

Per un elenco degli operatori specializzati nella rimozione della muffa abilitati dal Dipartimento del lavoro dello Stato di New York:

- Visita il sito labor.ny.gov/mold e fai clic su **"licensing"** (licenze).

