

# 如何預防和祛除 家中的黴菌



**NYC**

Department of  
Health & Mental  
Hygiene

Department of  
Housing Preservation  
and Development

**黴菌是一種室內室外均能發現的真菌。在美國（包括紐約市），常見的黴菌有數百種。黴菌會在家中潮濕的區域生長。接觸黴菌會引起過敏反應或誘發氣喘。幸好，只要解決好黴菌滋生的基礎——水的問題（如修復漏水部位、減少潮濕以及清除可見的黴斑），黴菌便可得到控制。**



## 如何識別黴菌？

- 黴菌可有多種不同的顏色，例如灰色、黑色、綠色、黃色或橘色。
- 黴菌可能呈現茸毛狀、黏滑狀或粉狀。
- 有些黴菌帶有黴味、陳腐味或泥土味。

## 哪裡會滋生黴菌？

- 任何有水、濕度高或潮濕的環境（如浴室和地下室）都可以出現黴菌。
- 黴菌可以在紙張、織物、壁紙膠、石膏壁板、木料、皂垢、皮革和許多其他表面上生長。
- 黴菌在溫暖和濕度高的環境中生長更快。

## 如何會接觸到黴菌？

- 如果黴菌受到觸動或破損，您便可能吸入黴菌顆粒。
- 您也可能吸入黴菌釋放到空氣中的微小孢子（類似於種子）。



## 黴菌對健康有哪些影響？

- 對黴菌過敏或敏感的人可能會出現鼻塞、咳嗽和流鼻涕等症狀。
- 對於氣喘病患者，接觸黴菌會使氣喘症狀惡化或誘發氣喘。
- 有些人會對黴菌產生更嚴重的反應，其中包括下列人群：
  - 在工作中接觸大量黴菌的人員（例如建築拆除工人）
  - 接受過或正在接受某些醫療程序（例如化療、骨髓或器官移植）的人員

如果您認為自己或家人出現了因接觸黴菌而引發的症狀，請諮詢您的健康照護提供者。如需協助查找健康照護提供者，請致電 **311** 或 844-692-4692。



## 如何防止黴菌滋生？

- 修復漏水部位。如果您是租戶，應向業主報告問題。
- 將潮濕區域風乾。
- 使用排氣扇或除濕機將空氣中的潮氣除去。
- 如果您的浴室沒有排氣扇，可在淋浴後將窗戶或門打開。
- 在廚房烹飪時將窗戶打開。

## 如何祛除家中的黴菌？

含三套或三套以上公寓的私人建築物業主，或租客中有確診慢性氣喘病患者的任何規模樓宇業主，均必須確保租戶屋內沒有黴菌。請參閱本手冊封底的「更多資訊」部分。

### 祛除小面積黴菌（小於 10 平方英尺）：

- 可用水和肥皂或清潔劑，清除牆壁或其他硬質表面上的黴菌。將浴簾洗淨並風乾。
- 清除過程中要戴上防水手套。
- 清潔過的區域應徹底風乾。
- 所有清除黴菌時使用的海綿或抹布都應扔掉。

### 祛除大面積黴菌（超過 10 平方英尺）或清除後又快速復生的黴菌：

- 如果您是租戶，應向業主報告問題。如果問題未得到解決，請致電 311。



## 更多資訊

如需與黴菌防治相關的更多資訊：

- 請致電 311，或造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋「mold」（黴菌）。
- 請造訪 [epa.gov/mold](http://epa.gov/mold)。
- 請造訪 [cdc.gov/mold](http://cdc.gov/mold)。

關於業主責任和如何安全祛除黴菌及室內其他過敏原危害的更多資訊：

- 請造訪 [nyc.gov/hpd](http://nyc.gov/hpd) 並搜尋「mold and pests」（黴菌與害蟲）。

如需經紐約州勞工署 (New York State Department of Labor) 授權的黴菌防治承包商名單：

- 請造訪 [dol.ny.gov/mold-program](http://dol.ny.gov/mold-program) 並按一下「licensing」（授權）。

