

كيفية الوقاية من العفن في المنزل وطرق التخلص منه



NYC

Department of
Health & Mental
Hygiene

Department of
Housing Preservation
& Development

العفن

هو نوع من الفطريات التي يمكن العثور عليها داخل المنزل أو الخارج على حدٍ سواء. وهناك مئات الأنواع المختلفة من العفن المنتشرة في الولايات المتحدة، بما في ذلك مدينة نيويورك. يمكن أن ينمو العفن في المناطق الرطبة أو المبللة داخل المنزل. ويمكن أن يتسبب التعرض للعفن في تفاعلات الحساسية أو يؤدي إلى نوبات ربو. ولحسن الحظ، يمكن السيطرة على العفن عن طريق إصلاح مشكلة المياه الأساسية، مثل إصلاح التسريبات، وتقليل الرطوبة، وتنظيف العفن المرئي.



كيف يمكنني التعرف على العفن؟

- يمكن أن يظهر العفن بالعديد من الألوان المختلفة، مثل الرمادي، أو الأسود، أو الأخضر، أو الأصفر، أو البرتقالي.
- يمكن أن يبدو العفن مثل الفرو، أو مادة لزجة، أو مسحوقًا ناعمًا.
- بعض العفن له رائحة كريهة، أو عطنة، أو ترابية.
- ينمو العفن عادةً في المناطق الرطبة، مثل الحمامات والطوابق السفلية.

أين ينمو العفن؟

- يمكن العثور على العفن في أي مكان تقريبًا حيث توجد مياه، أو رطوبة عالية، أو ظروف رطبة. ينمو العفن بشكل أسرع في درجات الحرارة الدافئة والرطوبة العالية.
- يمكن أن ينمو العفن على الورق، والقماش، وصمغ ورق الجدران، وألواح الجبس (شيتروك)، والخشب، ورواسب الصابون، والجلد، والعديد من الأسطح الأخرى.

كيف يمكن أن أتعرض للعفن؟

- يمكن أن تستنشق جزيئات العفن إذا تم بعثرة العفن أو تخريبه بشكل خاطئ.
- يمكن أيضًا أن تستنشق أبواغًا صغيرة جدًا (تشبه البذور) ربما يطلقها العفن في الهواء.



ما الآثار الصحية للعفن؟



- بعض الأفراد لديهم حساسية أو تأثر شديد من العفن ويمكن أن يعانون من أعراض، مثل الاحتقان، والسعال، وسيلان الأنف.
- يمكن أن يتسبب التعرض للعفن في تفاقم أعراض الربو أو حدوث نوبات للأشخاص المصابين بالربو.
- يتعرض بعض الأشخاص لخطر تفاعلات أكثر حدة للعفن، بما في ذلك الأشخاص الذين يتعرضون لكميات كبيرة من العفن في العمل (مثل، عمال هدم المباني) أو الأشخاص الذين خضعوا، أو يخضعون حاليًا، لإجراءات طبية معينة (مثل، عمليات زراعة نخاع العظم أو الأعضاء، والعلاج الكيميائي).

إذا كنت تعتقد أنك تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من أعراض ناتجة عن التعرض للعفن، فراجع مقدّم الرعاية الصحية.

كيف يمكنني منع العفن من النمو؟

- أصلح التسريبات. إذا كنت مستأجرًا، فأبلغ مالك العقار عن المشكلة.
- جفف المناطق الرطبة.
- استخدم مزيل الرطوبة لإزالة الرطوبة من الهواء.
- إذا لم تكن هناك مروحة طرد في الحمام، فافتح النافذة بعد الاستحمام.
- افتح النافذة في المطبخ أثناء الطهي.

كيف أتخلص من العفن في منزلي؟

للمناطق الصغيرة المصابة بالعفن (أقل من 10 أقدام مربعة):

- قم بتغطية مناطق العفن تمامًا باستخدام أغطية بلاستيكية وشريط لاصق لحين تنظيفها. احرص على بقاء الأطفال والحيوانات الأليفة بعيدًا.
- استخدم الماء والصابون أو المنظفات لتنظيف العفن على الجدران أو الأسطح الصلبة الأخرى.
- ارتد قفازات مضادة للماء أثناء التنظيف.
- جفف المنطقة التي تم تنظيفها تمامًا.
- تخلص من أي إسفنج أو خرق مستخدمة في تنظيف العفن.
- تخلص من أي بلاط سقف، وسجاد، ومواد ماصة أخرى متعفنة.

للمناطق الكبيرة المصابة بالعفن (أكثر من 10 أقدام مربعة) أو العفن الذي يستمر في العودة بعد تنظيفه:

- أبلغ مالك العقار بالمشكلة. يلزم القانون مالك المبنى بإزالة العفن المرئي وإصلاح المشكلات المتسببة في ظهوره، مثل تسريبات الماء.
- إذا لم يتم حل المشكلة، فاتصل بالرقم 311.



مزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات عن العفن:

- اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "mold" (العفن).
- تفضل بزيارة epa.gov/mold.

للمزيد من المعلومات عن مسؤوليات مالك المبنى وإصلاح المخاطر المسببة للحساسية داخل المبنى:

- تفضل بزيارة nyc.gov/hpd وابحث عن "mold and pests" (العفن والآفات).

للحصول على قائمة بالمقاولين المتخصصين في التخلص من العفن المرخصين من إدارة العمل بولاية نيويورك:

- تفضل بزيارة labor.ny.gov/mold وانقر فوق licensing (الترخيص).

