

# 健康的住家



## 黴菌 (Mold)

室內滋生黴菌可導致嚴重問題。某些人可因黴菌而出現過敏反應。黴菌也可能引發哮喘。

黴菌只在潮濕的環境中才會滋生。修理滲漏的水管，控制濕氣，清除已滋生的黴菌等，都可阻止室內黴菌的蔓延。

為了保護您的家人，您可做以下幾件事：

### 修理滲漏的水管

- 即刻解決漏水問題。
- 立刻弄乾被水浸濕的物品，以免黴菌滋生。

### 控制濕氣來源

- 在淋浴時和淋浴後，開啟浴室排氣扇或打開浴室窗戶。
- 將烘乾機的排氣口朝向窗外。
- 要使用除濕器將地下室內的空氣濕度降低。

**房客：如果您發現住房內的管道有漏水的地方或發現室內過於潮濕，應向房東說明。如果這些問題沒有得到解決，請致電311報告。**

### 清理受黴菌污染的物體表面

如果黴菌污染面積不是很大（少於10平方英尺 — 大約3 x 3英尺），通常您可自行將其清理。如果發黴區域大於10平方英尺，那麼您可能需要請專業人士幫忙。

- 用浸有清潔劑的海綿或抹布清理黴菌。
  - 用肥皂或是混合清潔劑的水擦淨堅硬物體表面的黴菌，並將其徹底擦乾。
  - 天花板、地毯或其他多孔的東西，如已發黴則應丟棄。
- 清理之後將用過的海綿或抹布丟掉。
- 如黴菌很快又開始滋生或黴菌四處擴散，說明您家的漏水問題可能仍未得到徹底解決。應儘快找到並修理漏水的管道。
- 保護好您自己。在清理黴菌過程中要戴防水手套。如果需要清理的區域較大，應考慮戴安全護目鏡和防塵面罩。

### 建議使用產品

- 清潔劑/家庭用清潔劑
- 防水手套
- 一次性抹布/海綿
- 結實的塑膠垃圾袋
- 水桶
- 保護裝置（護目鏡、橡膠手套、N95防塵面罩）

### 更多資訊

請致電紐約市健康與心理衛生局

(New York City Department of Health and Mental Hygiene)

如您人在紐約，請致電311或登錄網站[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)。