

Assistenza all'infanzia, scuole e campi estivi: raccomandazioni sanitarie sulla qualità dell'aria negli ambienti all'aperto in base all'indice di qualità dell'aria.

Una cattiva qualità dell'aria può nuocere alla salute dei bambini. Le strutture educative e di assistenza all'infanzia possono seguire queste raccomandazioni in caso di modifiche della qualità dell'aria:

- o Monitorare i bollettini e gli ultimi rapporti della Città di New York e cercare su airnow.gov l'Indice di qualità dell'aria attuale (IQA).
- o Le probabilità di malessere a seguito di una cattiva qualità dell'aria aumentano con la pratica di una attività fisica più intensa, svolta all'aperto, per un tempo prolungato e senza interruzioni.
- o È importante ascoltare gli studenti e il personale. Se qualcuno risente degli effetti della cattiva qualità dell'aria, dovrebbe fare una pausa all'interno della struttura.
- o I bambini (soprattutto i più piccoli) sono più vulnerabili alla cattiva qualità dell'aria rispetto agli adulti sani. I bambini più sensibili alla cattiva qualità dell'aria comprendono bambini con patologie cardiache o respiratorie (anche l'asma) o che sono immunocompromessi. Tali bambini dovrebbero seguire le raccomandazioni del loro operatore sanitario.
- o Le mascherine per il viso di alta qualità (N95 o KN95) possono ridurre l'esposizione all'inquinamento se indossate correttamente a partire dai due anni d'età. Le persone affette da una condizione medica dovrebbero seguire le raccomandazioni del proprio operatore sanitario, indossando una mascherina per il viso quando l'IQA è alto.

IQA	Livello	Popolazione generale
Da 0 a 50	Buono	La giornata ideale per fare attività all'aperto.
Da 51 a 100	Moderato	È una buona giornata per fare attività all'aperto. Essere pronti all'aumento di possibili sintomi da parte di quei bambini più sensibili all'inquinamento. Seguire i programmi di intervento per l'asma e altre linee guida mediche, e usare le consuete precauzioni.
Da 101 a 150	Nocivo per persone sensibili	Sono permesse attività all'aperto di breve durata (meno di un'ora) e di scarso impatto, come la ricreazione e le lezioni di educazione fisica. I bambini più sensibili dovrebbero evitare attività all'aperto impegnative e prolungate nel tempo (più di un'ora). Pianificare più intervalli e diminuire gli esercizi intensi delle attività svolte per più tempo all'aperto, come pratiche e incontri sportivi. Tenere sotto controllo eventuali sintomi nei bambini più sensibili. I bambini affetti da asma dovrebbero seguire i propri programmi di intervento per l'asma e tenere a portata di mano il relativo farmaco a effetto rapido.
Da 151 a 200	Insalubre	Per tutte le attività all'aperto, pianificare più intervalli e fare solo attività non faticose e di breve durata (meno di un'ora). Monitorare il manifestarsi di eventuali sintomi relativi alla qualità dell'aria, come lacrimazione degli occhi, gola irritata o difficoltà respiratorie. Riprogrammare o spostare al chiuso tutte le attività impegnative e prolungate nel tempo (più di un'ora), come pratiche e incontri sportivi. I bambini più sensibili dovrebbero evitare attività all'aperto non necessarie.
Da 201 a 300	Molto insalubre	Riprogrammare o spostare al chiuso tutte le attività all'aperto. Nessuna attività faticosa o prolungata (più di un'ora) dovrebbe svolgersi all'aperto (per esempio, incontri sportivi).
Superiore a 300	Pericoloso	Tutte le attività all'aperto dovrebbero essere riprogrammate o spostate all'interno. Se si prevedono livelli pericolosi di IQA per più di un giorno, i dirigenti scolastici dovrebbero valutare la possibilità di offrire la didattica a distanza al posto che in presenza a scuola, soppesando le conseguenze determinate dalla didattica da remoto rispetto ai rischi posti da livelli insalubri dell'IQA.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito nyc.gov/health e cercare "air quality" (qualità dell'aria).