

Bezpieczne ogrodnictwo w Nowym Jorku

Jak zmniejszyć narażenie na działanie zanieczyszczonej gleby

Ogrodnictwo to wspaniały sposób na spędzanie czasu na zewnątrz, aktywność i uprawianie świeżych owoców i warzyw. Niestety gleba miejskich ogrodów może zawierać substancje chemiczne lub inne zanieczyszczenia. Zanieczyszczenia te mogą znajdować się w glebie naturalnie lub pochodzić z poprzednich działalności, takich jak produkcja, budownictwo i stosowanie pestycydów. Warto poznać zagrożenia dla zdrowia wynikające z zanieczyszczonej gleby i przestrzegać tych wskazówek, aby bezpiecznie uprawiać i spożywać rośliny.



Źródła zanieczyszczeń w glebie

Powszechne substancje chemiczne i zanieczyszczenia gleby w Nowym Jorku obejmują wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (PAH), pestycydy i metale, takie jak ołów i arsen.

Prawdopodobieństwo zanieczyszczenia gleby jest większe, jeśli w pobliżu znajdują się:

- Stare konstrukcje pomalowane farbą ołowiową*
- Ruchliwe drogi lub autostrady
- Linie kolejki nadziemnej
- Mosty
- Wysypiska śmieci*
- Stacje benzynowe*
- Warsztaty samochodowe*
- Pralnie chemiczne*
- Elektrownie*
- Inne obszary produkcyjne lub przemysłowe

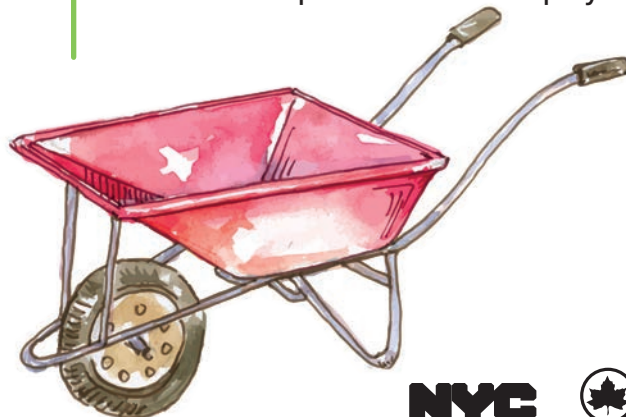
*Istniejące lub miejsca byłych zakładów

Narażenie i zagrożenia dla zdrowia

Substancje chemiczne lub zanieczyszczenia z gleby mogą przenikać do organizmu poprzez:

- Spożywanie żywności uprawianej na skażonej glebie.
- Wkładanie palców do ust po dotknięciu zanieczyszczonej gleby lub powierzchni pokrytych glebą.
- Wdychanie pyłu powstałego podczas kopania w zanieczyszczonej glebie.

Zanieczyszczona gleba może stwarzać różne zagrożenia dla zdrowia w zależności od rodzaju substancji chemicznej lub zanieczyszczenia, długości ekspozycji oraz zdrowia osoby narażonej na ich działanie. Szczególnie narażone są małe dzieci, ponieważ nadal się rozwijają i są bardziej skłonne do umieszczania palców w ustach i połykania gleby.



Wskazówki dotyczące bezpiecznego ogrodnictwa w mieście

- Podczas prac ogrodowych należy nosić rękawiczki.
- Należy korzystać z czystej gleby i kompostu. Warto rozważyć przeprowadzenie badań w przypadku korzystania z istniejącej gleby.
- Należy korzystać z podniesionych grządek (tj. pojemników zawierających czystą glebę, umieszczonych nad istniejącą glebą). Pojemniki powinny zostać wykonane z nieobrabianego i niepomalowanego drewna, kamienia lub betonu. Należy umieścić warstwę półprzepuszczalnej włókniny na istniejącej glebie przed dodaniem czystej gleby.
- Należy stosować osłony (np. korę, ściótkę, trawę) na obszarach z odłoniętą glebą miejską (np. na placach zabaw, miejscach odpoczynku, ścieżkach). Osłony gruntu pomagają zmniejszyć narażenie na glebę znajdującą się pod nimi.
- Jesienią lub wiosną dodać kompost na wierzchnią warstwę każdej podniesionej grządki i rozłożyć nowe osłony na obszary o odłoniętej glebie.
- Zwalczać szkodniki w bezpieczny sposób. W przypadku stosowania pestycydów korzystać wyłącznie ze środków zatwierdzonych do stosowania z roślinami, na których ich użyto. Należy stosować pestycydy, przestrzegając uważnie wszystkich instrukcji na etykiecie.
- Po pracach ogrodowych
 - Należy umyć dłonie wodą z mydłem i nakazać to samo dzieciom, które bawiły się w ogrodzie.
 - Należy umyć narzędzia.
 - Należy zmienić odzież i zdjąć buty przed wejściem do domu.
 - Dokładnie myć owoce i warzywa. Można również obrać warzywa bulwiaste i korzeniowe (np. ziemniaki, marchew, cebule) przed spożyciem.



Zasoby

Aby uzyskać dodatkowe informacje, zadzwoń pod numer **311** lub odwiedź stronę nyc.gov/health i wyszukaj hasło **urban gardening** (uprawianie ogrodów w mieście).

Uprawianie ogrodów w mieście:

- NYC Parks GreenThumb: nyc.gov/parks/greenthumb
- Rolnictwo miejskie NYC: nyc.gov/agriculture
- Program Zdrowe gleby, zdrowe społeczeństwo Uniwersytetu Cornell: Odwiedź stronę cornell.edu i wyszukaj hasło **healthy soils** (zdrowe gleby).
- Krajowe centrum informacji na temat pestycydów (National Pesticides Information Center): Odwiedź stronę npic.orst.edu i wyszukaj hasło **soil and pesticides** (gleba a pestycydy).



Bezpłatna gleba i drewno na podniesione grządki (tylko ogrody społeczne GreenThumb):

- NYC Parks GreenThumb: Odwiedź stronę nyc.gov/parks/greenthumb i wyszukaj hasło **lumber request** (wniosek o drewno).
- PUREsoil NYC: Odwiedź stronę nyc.gov/oer i wyszukaj hasło **pure soil** (czysta gleba).
- NYC Compost Project: Odwiedź stronę nyc.gov/dsny i wyszukaj hasło **community composting** (społeczna produkcja kompostu).

Badania gleby:

- Laboratorium gleby miejskiej przy Brooklyn College: Odwiedź stronę brooklyn.cuny.edu i wyszukaj hasło **urban soils** (miejskie gleby).
- Program Zdrowe gleby, zdrowe społeczeństwo Uniwersytetu Cornell: Odwiedź stronę cornell.edu i wyszukaj hasło **healthy soils** (zdrowe gleby).
- Instytut gleby miejskiej NYC: usi.nyc