

뉴욕시에서 안전하게 정원 가꾸기

오염된 토양에 대한 노출을 줄이는 방법

활동적으로 생활하며 신선한 과일과 채소도 기를 수 있는 정원 가꾸기는 야외에서 시간을 보내는 멋진 취미 생활입니다. 하지만 아쉽게도 도시 내 정원 부지의 토양에는 화학 물질 등의 오염 물질이 포함되어 있을 수 있습니다. 이러한 오염 물질은 자연적으로 토양에 포함되는 경우도 있지만 생산, 건설, 살충제 사용 등의 활동으로 인해 오염된 것일 수도 있습니다. 오염된 토양에는 건강을 해칠 수 있는 요소가 있다는 점을 잘 알아두고, 안전한 식물 재배 및 섭취를 위해 아래 주의사항을 꼭 지켜주시기 바랍니다.



토양 오염의 원인

뉴욕시의 토양에서 일반적으로 발견되는 화학 및 오염 물질로는 다환방향족탄화수소(PAHs), 살충제, 납과 비소 등의 금속을 예로 들 수 있습니다.

다음과 같은 장소에 가까울수록 토양 오염 확률이 높아집니다.

- 납성분 페인트가 사용된 오래된 구조물*
- 통행량이 많은 길 또는 고속도로
- 고가 열차 선로
- 다리
- 쓰레기 매립지*
- 주유소*
- 자동차 수리점*
- 세탁소*
- 발전소*
- 기타 제조 혹은 산업용 시설*

*현재 남아있거나 한때 있었던 시설들

오염 노출 및 건강 위험 요소

아래와 같은 경로로 토양 속 화학 물질 또는 오염 물질에 노출될 수 있습니다.

- 오염된 토양에서 자란 음식을 섭취할 경우
- 손으로 오염된 토양 또는 토양으로 덮인 표면을 만진 후 그 손을 입에 넣을 경우
- 오염된 토양을 팠을 때 나오는 먼지를 들이마신 경우

오염된 토양은 토양 속 화학 물질 또는 오염 물질의 종류, 노출 시간, 노출된 사람의 건강 상태에 따라 각기 다른 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 아직 성장 중인 아이들은 손을 입에 넣어 흙을 삼킬 가능성이 높아 특히 더 위험합니다.



안전한 도시 정원 가꾸기 주의사항

- 정원에서 작업할 때는 장갑을 착용하십시오.
- 깨끗한 토양과 퇴비를 사용하십시오. 기존 토양을 그냥 사용하려면 먼저 테스트를 진행하는 것이 좋습니다.
- 기존 토양 위로 상자를 설치하고 깨끗한 흙을 담아 정원을 가꾸십시오(예: 상자텃밭). 화학 약품 및 페인트 등의 처리가 되지 않은 목재, 석재 또는 콘크리트 재질의 상자가 적합합니다. 깨끗한 토양을 추가하기 전에 반투과성 잡초 방지 천으로 기존 토양 위를 덮어주십시오.
- 놀이 공간, 앉는 곳, 통로 등 도시 토양에 노출된 곳은 모두 나무 칩, 멀칭 자재, 잔디 등의 지피식물로 덮어주십시오. 이렇게 하면 하부 토양에 노출될 위험이 줄어듭니다.



- 가을이나 봄에 상자텃밭마다 퇴비를 추가해주고, 필요하다면 토양에 노출된 공간을 새로운 자재로 다시 덮어주십시오.
- 유해 동물이 생기지 않도록 관리해 주십시오. 살충제는 해당 식물에 사용이 승인된 살충제만 사용하십시오. 살충제 사용 시 반드시 라벨에 적힌 지침을 준수하십시오.
- 정원 가꾸기 후에는
 - 비누와 물로 손을 씻으십시오. 정원에서 놀았거나 시간을 보낸 아이들도 반드시 손을 깨끗이 씻어줘야 합니다.
 - 정원 가꾸기 도구를 세척해 주십시오.
 - 집에 들어가기 전에 신발을 벗고 옷을 갈아입으십시오.
 - 과일과 채소는 잘 씻어서 섭취하십시오. 뿌리채소와 덩이줄기채소(예: 감자, 당근, 양파 등)는 뿌리와 껍질을 깎아낸 후 섭취하는 것이 좋을 수 있습니다.

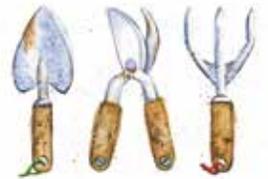


관련 자료

더욱 자세한 정보는 311번으로 전화하거나 nyc.gov/health를 방문해 “urban gardening” (도시 정원 가꾸기)을 검색하십시오.

도시 정원 가꾸기

- NYC 공원 GreenThumb(NYC Parks GreenThumb): nyc.gov/parks/greenthumb
- NYC 도시 농업(NYC Urban Agriculture): nyc.gov/agriculture
- 코넬 대학교(Cornell University)의 건강한 토양, 건강한 지역 사회(Healthy Soils, Healthy Communities): cornell.edu에서 “healthy soils”(건강한 토양) 검색
- 미국 살충제 정보 센터(National Pesticide Information Center): npic.orst.edu에서 “soil and pesticides”(토양 및 살충제) 검색



상자텃밭을 위한 무료 토양 및 목재(GreenThumb 지역 사회 정원만 해당)

- NYC 공원 GreenThumb: nyc.gov/parks/greenthumb에서 “lumber request”(목재 신청) 검색
- NYC 청정토양(PUREsoil NYC): nyc.gov/oer에서 “pure soil”(청정 토양) 검색
- NYC 퇴비 프로젝트(NYC Compost Project): nyc.gov/dsny에서 “community composting”(지역 사회 퇴비 주기) 검색

토양 테스트

- Brooklyn 대학의 도시 토양 연구실: brooklyn.cuny.edu에서 “urban soils”(도시 토양) 검색
- 코넬 대학교의 건강한 토양, 건강한 지역 사회: cornell.edu에서 “healthy soils”(건강한 토양) 검색
- NYC 도시 토양 연구기관(NYC Urban Soils Institute): usi.nyc