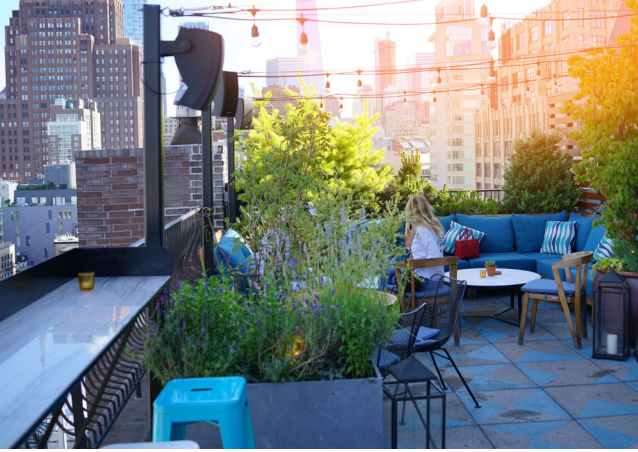




וועטער זיכערהייט עצות פאר פאמיליעס





בעיביס, יונגע קינדער, און טראגעדיגע מענטשן האבן א העכערע ריזיקע פאר געזונטהייט ווירקונגען פון וועטער פאסירונגען וויבאלד זייערע קערפערס זענען מער עמפינדליך צו די ווירקונגען און וויבאלד קינדער פארלאזן זיך אויף אנדערע זיי צו האלטן פארזיכערט. דער ביכל ענטהאלט זיכערהייט עצות און הילף-מיטלען וועלכע איר קענט נוצן דורכאויס א וועטער פאסירונג צו באשיצן אייך און אייער פאמיליע.

שרייבט זיך איין אין Notify NYC צו באקומען סיטי מערדזשענסי אפדעיטס, אריינגערעכנט וועטער מעלדונגען; טעקסט **NOTIFYNYC** צו 692-692, רופט **311**, אדער באזוכט a858-nycnotify.gov.



- לאזט קיינמאל נישט איבער קינדער אין א געפארקטע קאר אין סיי וועלכע וועטער, אפילו אויב די פענסטערס זענען אפן.
- נוצט עיר-קאנדישאנינג צו בלייבן אפגעקילט אינדערהיים ווען עס איז זייער הייס אינדרויסן. שטעלט אן אייער עיר קאנדישאנער אויף 78 גראד פארענהייט אדער "נידריג קיל" צו זיין פארזיכערט, באקוועם און זיך שפארן געלט.
- טרעפט א קילע פלאץ נעבן אייך אויב איר האט נישט קיין עיר קאנדישאנער, אזוי ווי א פריינט'ס הויז, א גלויבונג-באזירטע אדער קאמיוניטי צענטער, א מאלל, אדער א ניו יארק סיטי אפקילונג צענטער.
- רופט **311** אדער באזוכט finder.nyc.gov/coolingcenters צו טרעפן א דערנעבנדע אפקילונג צענטער.
- ווען איר עפנט פענסטערס אפצוקילן אייער הויז, מאכט זיכער אז איר האט פענסטער באשיצונגען אריינגעלייגט אויף אלע פענסטערס. בעלי בתים פון געביידעס מיט דריי אדער מער דירות דארפן צושטעלן פענסטער באשיצונגען אין סיי וועלכע דירה וואו א קינד פון 10 יאר אדער יונגער וואוינט אדער אויב פארלאנגט דורך א טענענט. אויב די פראבלעם ווערט נישט פארראכטן, רופט **311**.
- טוט אן קינדער קליידונג וואס וועגן ווייניג, זענען פון ליכטיגע קאלירן, און זענען נישט שטארק צוגעפאסט.
- געבט בעיביס מער ברוסט מילך אדער פארמיולע אין הייסע טעג, אבער נישט וואסער, ספעציעל אויב זיי זענען יונגער ווי 6 מאנאטן. מוטיגט עלטערע קינדער צו טרונקען וואסער אפט.
- געפונט אויס אויב סיי וועלכע מעדיצינען וועלכע איר אדער איידער קינד נעמט פארמערט די ריזיקע פון היץ-פארבינדענע קראנקהייט.
- שטעלט נישט אפ און טוישט נישט אייערע קינדער'ס מעדיצינען אן רעדן מיט זייער העלט קעיר פראוויידער.
- לייגט ריכטיג אוועק מעדיצינען. מאכט א פלאן פאר מעדיצינען וועלכע דארפן זיין אין פרידזשידער און מעדיצינישע געצייג אין פאל פון א קורצשלוס.

קאלטע וועטער

- נוצט קיינמאל נישט א גאז-רעינדש אדער אויוון אנצוהייצן א הויז. קעראסין און פראפעין ספעיס הייצערס זענען נישט לעגאל אין ניו יארק סיטי.
- זאגט פאר אייער געביידע בעל הבית אדער פראפערטי פארוואלטער אויב איר האט נישט גענוג הייצונג אדער הייס וואסער אין אייער הויז. רופט **311** אויב עס ווערט נישט גלייך פאראכטן.
- לייגט בעיביס שלאפן אליין אין א קריב אויף זייער רוקן אן סיי וועלכע דעקעס אדער לויזע בעט געוואנט.
- טוט אן בעיביס אין שלאף קליידער מיט פיסלעך אדער א זאק ספעציעל פאר שלאפן. בעיביס דארפן איין מער שיכט פון קליידונג ווי ערוואקסענע.
- האט סמאוק און קארבאן מאנאקסייד דיטעקטערס וואס ארבעטן. טוישט די באטעריעס צוויי מאל א יאר.



פארפלייצונגען און שטורעמס

איידער א פארפלייצונג אדער שטורעם:

- גרייט אן א גיין זעקל – א זאמלונג פון זאכן וועלכע איר וועט מעגליך דארפן אויב איר דארפט פארלאזן שנעל אייער הויז. וויכטיגע זאכן פאר א קינד'ס גיין זעקל קען אריינרעכענען זאכן ווי שפילצייג אדער ביכער, באטיס אדער סיפי קאפס, ווינדלען און איבריגע קליידונג, צאמיס, און פארמיולע. פאר מער אינפארמאציע, באזוכט [nyc.gov/health/stormprep](https://www.nyc.gov/health/stormprep).

- האלט גרייטע וויכטיגע זאכן, ווי גיין זעקלעך, וויכטיגע דאקומענטן, און מעדיצינען.

דורכאויס א פארפלייצונג אדער שטורעם:

- בלייבט אינדרויסן פון בעיסמענטס און גייט אריבער צו א העכערע שטאק. אויב איר ווערט געבעטן צו פארלאזן דעם ארט, טוט דאס זאפארט.

- דרייווט נישט אדורך פארפלייצונג וואסער.

- פארמיידט פארפלייצונג וואסער. אויב איר קומט אין בארירונג מיט פארפלייצונג וואסער, וואשט אייך אפ מיט זייף און ריינע וואסער אדער נוצט אלקאהאל-באזירטע רייניגער. באהאנדלט אייערע וואונדן און זוכט מעדיצינישע באהאנדלונג.

נאך א פארפלייצונג אדער שטורעם:

- אויב אייער הויז איז געווארן געשעדיגט, פארבינדט זיך מיט אייער געביידע בעל הבית, וועלכע איז פאראנטווארטליך לויט די געזעץ צו פאררעכטן געוויסע סארט געביידע שאדן, אריינגערעכנט שאדן פון פארפלייצונגען. אויב די שאדן ווערט נישט פארראכטן, רופט **311**.

- נעמט אוועק אלעס פון אייער הויז וואס איז נאס פון פארפלייצונג וואסער וועלכע קען נישט ווערן גערייניגט אדער גענצליך אויסגעטרוקנט אין 48 שעה. טוט אן באשיצונג קליידונג וועלכע איז באשיצט פון וואסער (הענטשוך, שטיוול, א מאסק) צוליב מעגליכע שימל. שימל קען פאראורזאכן אדער פארערגערן אסטמא סימפטאמען און אלערגיעס.

- נעמט בילדער פון זאכן וועלכע איר ווארפט אוועק פאר אינשורענס קלאגעס.

- האלט קינדער אוועק פון שמוץ, מאראסט, און געשעדיגטע שפילצייג.
- לאזט קינדער זיך אויסרעדן איבער וויאזוי זיי שפירן זיך. פארפלייצונגען און שטורעמס קענען זיין שרעקעדיג פאר קינדער אפילו אויב זיי זענען גארנישט שעדליך.

לופט קוואליטעט

ווען דרויסנדיגע לופט קוואליטעט איז שוואך:

- קוקט נאך ניו יארק סיטי מעלדונגען און נייעס באריכטן און קוקט www.airnow.gov פאר די Air Quality Index (לופט קוואליטעט אינדעקס).

• באגרעניצט אינטענסיווע דרויסנדיגע פיזישע אקטיוויטעטן, נעמט רעגלמעסיגע אפשטעלונגען, און ברענגט אריין קינדער אויב זיי ווייזן צייכנס פון ווערן אפעקטירט דורך שוואכע לופט קוואליטעט.

• פארמיידט אויסשטעלונג צו לופט פארפעסטיגונג. פאר קינדער פון 2 יאר און עלטער, קען אנטון א הויכע-קוואליטעט מאסקע זיי העלפן (N95 אדער KN95).

ווען אינעווייניגע לופט קוואליטעט איז שוואך:

- נוצט א פארטעבל לופט רייניגער (אויך באקאנט אלץ א לופט רייניגער אדער סאניטייזער) און רייניגט עס רעגלמעסיג. וועלט אויס א לופט רייניגער מיט א פילטער אויסגעשטעלט צו אוועקנעמען שעדליכע גאז און פארמיידט די וועלכע מאכן 'אוזאון'.

• צו לערנען איבער וויאזוי צו בויען אייער אייגענע לופט רייניגער, באזוכט epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners.

• קאנטראלירט קריכעדיגע וועלכע קענען פאראורזאכן שוואכע לופט קוואליטעט און צוברענגען אסטמא אטאקעס אין קינדער.

• צו טרעפן פראגראמען וועלכע אדרעסירן אסטמא טריגערס אינדערהיים, באזוכט nyc.gov/health/asthma.



נאך הילףמיטלען

געבט אייך איין פאר אן אומזיסטע עיר קאנדישאנער
אדער הילף מיט הייצונג בילס דורך די Home Energy
Assistance Program (היים ענערגיע הילף פראגראם):
באזוכט a069-access.nyc.gov אדער רופט 718-557-1399.



געפונט אויס אויב איר זענט בארעכטיגט פאר ביליגערע
עלעקטריק און נאטורלכע גאז בילס דורך Con Edison's
Financial Assistance Program (קאן עדיסאן'ס
פינאנציעלע הילף פראגראם): באזוכט bit.ly/3juNAAs אדער
רופט 800-752-6633.



נוצט הילפבארע געצייג און הילףמיטלען צו שטיצן
קינדער דורכאויס וועטער עמערדזשענסיס אין די
שטאנדאפטטיגע קינדער/שטאנדאפטטיגע געמיינדעס
(Resilient Children/Resilient Communities, RCRC) טולבאקס:
באזוכט bit.ly/rcrc-toolbox.



לערנט איבער ניו יארק סטעיט'ס Weatherization Assistance
Program (וועטער הילף פראגראם), וועלכע העלפט בארעכטיגטע
היים בעלי בתים און טענענטס צו נידערן הייצונג און אפקילונג
קאסטן: באזוכט hcr.ny.gov/weatherization-applicants אדער
רופט 311.



לערנט איבער ניו יארק סטעיט'ס EmPower+ פראגראם,
וועלכע שטעלט צו ענערגיע עפישענט סערוויסעס צו
בארעכטיגטע היים בעלי בתים און טענענטס: באזוכט
nyscrda.ny.gov/empower אדער רופט 866-697-3732.



שרייבט זיך איין אין Notify NYC צו באקומען סיטי
עמערדזשענסי אפדעיטס, אריינגערעכנט וועטער
מעלדונגען: טעקסט **NOTIFYNYC** צו 692-692,
רופט 311, אדער באזוכט a858-nycnotify.nyc.gov.





פאר מער אינפארמאציע איבער זיך צוגרייטן
פאר עמערדזשענסיס, אריינגערעכנט וועטער
פאסירונגען, באזוכט [.nyc.gov/health/emergency](https://www.nyc.gov/health/emergency)



1.26 Yiddish

