



天气安全提示

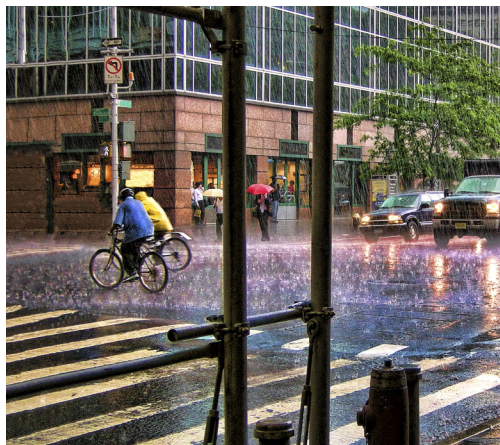
家庭版





婴幼儿和怀孕人士更容易因天气事件而健康受到影响，因为他们的身体对天气变化更为敏感，且儿童需要依靠他人来保障其安全。本手册包含安全提示与相关资源，可帮助您在天气事件发生期间保护自己 and 家人的安全。

订阅 Notify NYC 服务，获取全市范围内包括天气预警在内的最新紧急状况通报，方法是：发送短信“**NOTIFYNYC**”至 692-692、致电 **311**，或访问 a858-nycnotify.nyc.gov。



炎热天气

- 任何天气下都不要将儿童留在停泊的车内，即使开着车窗也不行。
- 室外酷热时，应在家中使用空调降温。可将空调温度设置在华氏 78 度或设为“低档制冷”，安全舒适又省钱。
- 如果家中没有空调，请就近寻找纳凉场所，例如朋友家、宗教或社区中心、商场或纽约市避暑中心。
 - 致电 **311** 或访问 finder.nyc.gov/coolingcenters，查找附近的避暑中心。
- 在家开窗通风降温时，请确保所有窗户均已安装防护栏。拥有三套及以上公寓的建筑物业主，必须在有 10 岁及以下儿童居住的住宅中安装防护栏，或应租户要求安装。如果问题未得到解决，请致电 **311**。
- 给孩子穿着轻便、浅色、宽松的衣物。
- 炎热天气时，给婴儿额外补充母乳或配方奶，而非水，尤其是 6 个月以下的婴儿。鼓励年龄较大的儿童勤喝水。
- 搞清楚您或孩子使用的药物中，是否有哪些会增加高温相关疾病的风险。
 - 未经医疗保健提供者的许可，不要停用或更换孩子的药物。
 - 妥善储存药物。制定停电时储存冷藏药物和医疗设备的备用方案。

寒冷天气

- 切勿使用炉灶或烤箱为房屋取暖。在纽约市，使用煤油和丙烷取暖器属违法行为。
- 如果家中没有暖气或热水，请告知业主或物业经理。若问题未及时解决，请致电 **311**。
- 让婴儿独自仰卧睡在婴儿床内，不要放置毛毯或松散床上用品。
- 给婴儿穿连脚睡衣或睡袋。婴儿需比成人多穿一层衣物。
- 确保烟雾和一氧化碳检测器正常工作。每年更换两次电池。



图片来源：Cribs for Kids





洪水与风暴

洪水或风暴来临前：

- 准备好应急包，装上从家紧急撤离时可能需要的物品。儿童应急包的重要物品可包括玩具或书籍、奶瓶或吸管杯、纸尿裤、换洗衣物、安抚奶嘴及配方奶。如要获取更多信息，请访问 nyc.gov/health/stormprep。
- 备好必需品，如应急包、重要证件和药品。

洪水或风暴期间：

- 远离地下室，转移至较高楼层。若接到疏散指令，立即撤离。
- 切勿驾车穿越洪水区域。
- 避免接触洪水。若不慎接触到洪水，用肥皂和清水清洗，或使用含酒精洗手液。处理伤口并就医。

洪水或风暴过后：

- 如果房屋受损，请联系业主。根据法律规定，业主应负责修复某些类型的建筑损坏，包括洪水导致的损坏。如果损坏未得到修复，请致电 **311**。
- 清除家中被洪水浸湿且无法在 48 小时内彻底清洁干燥的物品。由于可能存在霉菌，应穿戴防水防护装备（手套、靴子、口罩）。霉菌可能引发或加重哮喘症状和过敏。
- 对丢弃的物品拍照，用于保险理赔。
- 让儿童远离残骸、淤泥和损坏的玩具。
- 让孩子说说自己的感受。洪水和风暴对孩子来说可能非常可怕，即使他们没有看到任何危险场景。

空气质量

当室外空气质量较差时：

- 关注纽约市的预警和新闻报道，并访问 www.airnow.gov 了解 Air Quality Index（空气质量指数）。
- 减少剧烈的室外体力活动，定时休息，若儿童出现受不良空气质量影响的症状，应将其带入室内。
- 减少接触空气污染。2岁及以上人群佩戴高质量口罩（N95 或 KN95）可能有所帮助。


当室内空气质量较差时：



- 使用便携式空气净化器（亦称空气清新机或消毒器）并定期清洁。选择配备有害气体过滤网的净化器，避免使用会产生臭氧的产品。
 - 如需了解如何自制空气净化器，请访问 epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners。
- 防治可能导致室内空气质量下降并引发儿童哮喘发作的害虫。
 - 如需查找家庭哮喘诱因治理项目，请访问 nyc.gov/health/asthma。





其他资源




 通过 Home Energy Assistance Program (家庭能源援助计划) 申请获取免费空调或寻求取暖费援助：
 访问 a069-access.nyc.gov 或致电 718-557-1399。

 查询您是否有资格通过 Con Edison 的财务援助计划 (Financial Assistance Program) 获取电费与天然气费用折扣：访问 bit.ly/3juNAAs 或致电 800-752-6633。

  使用韧性儿童/韧性社区 (Resilient Children/Resilient Communities, RCRC) 工具箱，获取可在天气紧急情况下支持儿童的实用工具和资源：访问 bit.ly/rcrc-toolbox。

 了解纽约州的 Weatherization Assistance Program (天气变化援助计划)，这项计划可帮助符合资格的业主和租户降低取暖和制冷费用：访问 hcr.ny.gov/weatherization-applicants 或致电 **311**。

 了解纽约州的 EmPower+ 计划，这项计划可为符合资格的业主和租户提供节能服务：访问 nysesda.ny.gov/empower 或致电 866-697-3732。

  订阅 Notify NYC 服务，获取全市范围内包括天气预警在内的最新紧急状况通报，方法是：发送短信
  “NOTIFYNYC” 至 692-692、致电 **311**，
或访问 a858-nycnotify.nyc.gov。



如需了解更多有关准备应对天气事件等紧急状况的信息，请访问 nyc.gov/health/emergency。

1.26 Simplified Chinese

NYC[™]
Health

