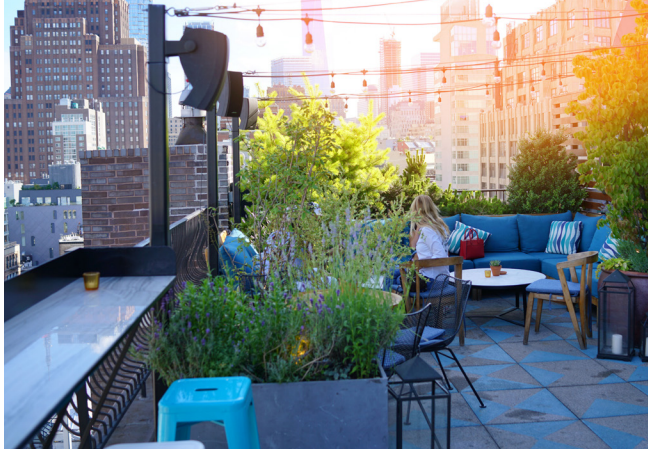




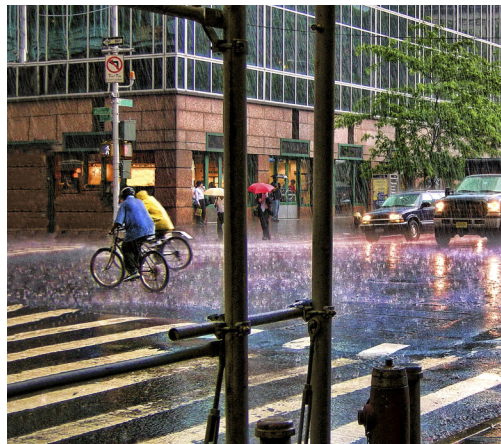
가족을 위한 기상 안전 수칙





영유아와 임산부는 신체가 기상 영향에 더 민감하고, 어린이는 스스로 안전을 지키기 어렵기 때문에 기상 현상으로 인한 건강 위험이 더 높습니다. 이 책자에는 기상 현상 발생 시 귀하와 가족을 보호하기 위해 도움이 되는 안전 수칙과 자원이 포함되어 있습니다.

기상 경보를 포함한 시 전역 긴급 업데이트를 받으려면 Notify NYC에 등록해 주십시오. 692-692번에 **NOTIFYNYC**라고 문자를 보내거나, **311**에 전화하거나, **a858-nycnotify.nyc.gov**를 방문해 주십시오.



무더위

- 어떤 날씨에서든 창문이 열려 있더라도 주차된 차 안에 어린이를 절대 두지 마십시오.
- 바깥이 매우 더울 때는 에어컨을 사용하여 집에서 시원하게 지내십시오. 안전하고 쾌적하게 지내면서 비용도 절약하려면 장치를 화씨 78도 또는 "약냉"으로 설정하십시오.
- 에어컨이 없는 경우 친구 집, 종교 시설 또는 커뮤니티 센터, 쇼핑몰, 뉴욕시 냉방 센터 등 근처의 시원한 장소를 찾으십시오.
 - 가까운 냉방 센터를 찾으려면 **311**에 문의하거나 finder.nyc.gov/coolingcenters를 방문하십시오.
- 창문을 열어 집을 시원하게 할 때는 모든 창문에 창살이 설치되어 있는지 확인하십시오. 3세대 이상 건물의 소유주는 10세 이하 어린이가 거주하는 세대 또는 세입자가 요청하는 경우 창살을 제공해야 합니다. 문제가 해결되지 않으면 **311**에 전화하십시오.
- 어린이에게 가볍고 밝은 색상의 헐렁한 옷을 입히십시오.
- 더운 날에는 영아에게 모유 또는 분유를 추가로 주되, 특히 6개월 미만인 경우 물은 주지 마십시오. 큰 아이들에게는 물을 자주 마시도록 권장하십시오.
- 귀하나 자녀가 복용하는 약이 열 관련 질환의 위험을 높이는지 확인하십시오.
 - 담당 의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 자녀의 약을 중단하거나 변경하지 마십시오.
 - 약을 적절히 보관하십시오. 정전에 대비하여 냉장 보관이 필요한 약과 의료 기기에 대한 계획을 세우십시오.



한랭 기후

- 집을 난방하기 위해 스토브나 오븐을 절대 사용하지 마십시오. 등유 및 프로판 히터는 뉴욕시에서 불법입니다.
- 집에 난방이나 온수가 나오지 않으면 건물 소유주 또는 관리인에게 알려십시오. 즉시 해결되지 않으면 **311**로 전화하십시오.
- 영아는 담요나 느슨한 침구 없이 아기 침대에 등을 대고 혼자 재우십시오.
- 영아에게 발 달린 잠옷이나 수면 주머니를 입히십시오. 영아는 어른보다 옷을 한 겹 더 입혀야 합니다.
- 작동하는 화재 감지기 및 일산화탄소 감지기를 설치하십시오. 배터리는 1년에 두 번 교체하십시오.



사진 출처: Cribs for Kids





홍수 및 폭풍

홍수 또는 폭풍 전:

- 집에서 급히 나가야 할 경우를 대비하여 비상 가방(필요할 수 있는 물품 모음)을 준비하십시오. 어린이용 비상 가방에 포함되어야 하는 중요한 물품으로는 장난감이나 책, 젖병이나 빨대컵, 기저귀와 여벌 옷, 젖꼭지, 분유 등이 있습니다. 추가 정보는 [nyc.gov/health/stormprep](https://www.nyc.gov/health/stormprep)를 방문하십시오.
- 비상 가방, 중요 서류, 약 등 필수품을 준비해 두십시오.

홍수 또는 폭풍 중:

- 지하실에 들어가지 말고 위층으로 이동하십시오. 대피 요청을 받으면 즉시 대피하십시오.
- 침수된 도로를 차로 통과하지 마십시오.
- 홍수 시 물을 피하십시오. 홍수 시 물에 접촉한 경우 비누와 깨끗한 물로 씻거나 알코올 기반 소독제를 사용하십시오. 상처를 관리하고 의료 조치를 받으십시오.

홍수 또는 폭풍 후:

- 집이 손상된 경우, 홍수 피해를 포함한 특정 유형의 건물 피해를 법적으로 수리할 책임이 있는 건물 소유주에게 연락하십시오. 피해가 수리되지 않으면 **311**에 전화하십시오.
- 홍수 중에 48시간 이내에 완전히 세척하고 건조할 수 없는 젖은 물건은 집에서 치우십시오. 곰팡이 발생 가능성이 있으므로 방수 보호 의류(장갑, 장화, 마스크)를 착용하십시오. 곰팡이는 천식 증상과 알레르기를 유발하거나 악화시킬 수 있습니다.
- 보험 청구를 위해 폐기하는 물건을 사진으로 찍어 두십시오.
- 어린이의 손이 닿지 않게 잔해, 진흙, 손상된 장난감을 치우십시오.
- 아이들이 자신의 감정에 대해 이야기하도록 해 주십시오. 홍수와 폭풍이 발생했을 때 위험을 직접 보지 않더라도 어린이에게 무서울 수 있습니다.

대기질

실외 대기질이 좋지 않을 때:



- 뉴욕시 경보 및 뉴스 보도를 확인하고 www.airnow.gov에서 Air Quality Index(대기질 지수)를 확인하십시오.
- 격렬한 실외 신체 활동을 자제하고, 정기적으로 휴식을 취하며, 어린이가 불량한 대기질의 영향을 받는 징후를 보이면 실내로 데려오십시오.
- 대기 오염 노출을 줄이십시오. 2세 이상의 경우 고품질 마스크(N95 또는 KN95)를 착용하면 도움이 될 수 있습니다.


실내 대기질이 좋지 않을 때:





- 공기청정기(공기 정화기 또는 살균기라고도 함)를 사용하고 정기적으로 청소하십시오. 가스를 제거하도록 설계된 필터가 있는 공기청정기를 선택하고, 오존을 발생시키는 제품은 피하십시오.
 - 직접 공기청정기를 만드는 방법을 알아보려면 epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners를 방문하십시오.
- 불량한 대기질을 유발하고 어린이의 천식 발작을 일으킬 수 있는 해충을 관리하십시오.
 - 가정 내 천식 유발 요인을 해결하기 위한 프로그램을 찾으려면 nyc.gov/health/asthma를 방문하십시오.






추가 자원





 Home Energy Assistance Program(가정 에너지 지원 프로그램)을 통해 무료 에어컨 또는 난방비 지원을 신청하십시오.
 a069-access.nyc.gov를 방문하거나 718-557-1399로 전화하십시오.

 Con Edison의 Financial Assistance Program(재정 지원 프로그램)을 통해 전기 및 천연가스 요금 할인 자격이 되는지 알아보십시오. bit.ly/3juNAAs를 방문하거나 800-752-6633으로 전화하십시오.

  기상 비상 시 어린이를 지원하기 위한 유용한 도구와 자원을
  ‘회복력 있는 어린이/회복력 있는 지역사회’(Resilient Children/Resilient Communities, RCRC) 툴박스에서
이용하십시오. bit.ly/rcrc-toolbox를 방문하십시오.

 자격이 있는 주택 소유주와 세입자의 냉난방 비용 절감을
 지원하는 뉴욕주 Weatherization Assistance
Program(주택 단열 지원 프로그램)에 대해 알아보십시오.
hcr.ny.gov/weatherization-applicants를 방문하거나
311에 전화하십시오.

 자격이 있는 주택 소유주와 세입자에게 에너지 효율
서비스를 제공하는 뉴욕주 EmPower+ 프로그램에 대해
알아보십시오. nyscrda.ny.gov/empower를 방문하거나
866-697-3732로 전화하십시오.

  기상 경보를 포함한 시 전역 긴급 업데이트를 받으려면
 Notify NYC에 등록해 주십시오. 692-692번에
 **NOTIFYNYC**라고 문자를 보내거나, **311**에 전화하거나,
a858-nycnotify.nyc.gov를 방문해 주십시오.



기상 현상을 포함한 비상 대비에 대한 추가 정보는
nyc.gov/health/emergency를 방문하십시오.

1.26 Korean

NYCTM
Health

