



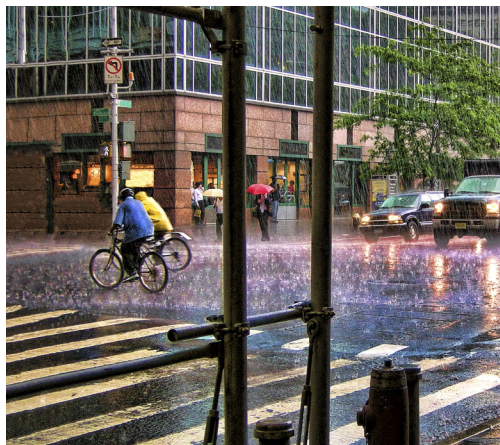
Consigli per la **sicurezza** delle famiglie





I neonati, i bambini piccoli e le persone in gravidanza sono maggiormente esposti agli effetti degli eventi atmosferici perché il loro organismo è più sensibile e i bambini, in particolare, dipendono dagli altri per la loro sicurezza. Questo opuscolo contiene consigli per la sicurezza e l'indicazione delle risorse utilizzabili in caso di eventi meteorologici per proteggere se stessi e i propri familiari.

È possibile iscriversi a Notify NYC per restare sempre informati sulle emergenze che riguardano tutta la città, comprese le allerte meteo: inviare un messaggio di testo con scritto **NOTIFYNYC** al numero 692-692, chiamare il **311** oppure visitare il sito **a858-nycnotify.nyc.gov**.





Clima caldo

- Evitare assolutamente di lasciare i bambini nelle auto parcheggiate, indipendentemente dalle condizioni climatiche, anche se i finestrini sono aperti.
- Quando fuori fa molto caldo utilizzare l'aria condizionata per mantenere fresca la casa. Per mantenere condizioni di sicurezza e una temperatura gradevole e risparmiare denaro impostare il condizionatore a 78 gradi Fahrenheit o su “low cool” (raffreddamento a bassa intensità).
- Se in casa non c'è l'aria condizionata cercare un luogo fresco nelle vicinanze, ad esempio la casa di amici, un centro religioso o di aggregazione sociale, un centro commerciale o un centro di raffrescamento nella Città di New York.
 - Per trovare un centro di raffrescamento nelle vicinanze telefonare al **311** o visitare il sito finder.nyc.gov/coolingcenters.
- Quando si aprono le finestre per rinfrescare la casa accertarsi che siano dotate di protezioni anticaduta. I proprietari di immobili con tre o più appartamenti sono tenuti a installare protezioni anticaduta per le finestre degli appartamenti dove risiedono bambini di età inferiore ai 10 anni o su richiesta dell'inquilino. Se le protezioni non sono presenti, telefonare al **311**.
- Vestire i bambini con abiti leggeri, larghi e di colori chiari.
- Nei giorni caldi dare ai neonati più latte - materno o artificiale - ma non acqua, soprattutto se il bambino ha meno di 6 mesi. Convincere i bambini più grandi a bere acqua frequentemente.
- Informarsi se eventuali farmaci assunti da componenti del nucleo familiare aumentino il rischio di patologie legate al caldo.
 - Non interrompere la somministrazione dei farmaci assunti dai bambini, né modificare i piani terapeutici senza consultare il medico curante.
 - Conservare i farmaci in modo corretto. Organizzarsi in anticipo per la conservazione dei farmaci da tenere in frigorifero e per i dispositivi medicali in caso di interruzioni di corrente.

Clima freddo

- Non utilizzare mai fornelli o forni per riscaldare la casa. Le stufe a cherosene e propano sono illegali nella Città di New York.
- Se la casa non è dotata di riscaldamento o di acqua calda, informare il proprietario dell'immobile o l'amministratore. Se il problema non viene risolto immediatamente, telefonare al **311**.
- Mettere i bambini a dormire da soli nel lettino, sulla schiena, senza coperte o biancheria da letto ingombrante.
- Vestire i neonati con tutine con piedini o sacchi nanna. I neonati hanno bisogno di uno strato di abbigliamento in più rispetto agli adulti.
- Installare rilevatori di fumo e di monossido di carbonio e verificare che funzionino. Sostituire le batterie due volte l'anno.



Crediti fotografici: Lettini per bambini





Alluvioni e temporali

In previsione di alluvioni o temporali:

- Preparare una borsa d'emergenza contenente tutta una serie di oggetti che potrebbero servire qualora si dovesse lasciare la casa in tutta fretta. Gli oggetti che non devono mancare nella borsa d'emergenza dei bambini sono giocattoli o libri, biberon o tazze con beccuccio, pannolini, indumenti di ricambio, ciucci e latte in polvere. Per ulteriori informazioni, visitare il sito [nyc.gov/health/stormprep](https://www.nyc.gov/health/stormprep).
- Tenere pronti gli oggetti essenziali, come borse d'emergenza, documenti importanti e farmaci.

Durante le alluvioni e i temporali:

- Evitare i seminterrati e spostarsi ai piani superiori. Se viene diramato un ordine di evacuazione, agire immediatamente.
- Non guidare nelle zone allagate.
- Evitare le zone allagate. In caso di contatto con acqua alluvionale lavarsi con sapone e acqua pulita, oppure utilizzare disinfettanti a base alcolica. Curare le ferite e rivolgersi al medico.

Dopo le alluvioni e i temporali:

- Se la casa ha subito dei danni rivolgersi al proprietario dell'immobile, che per legge è tenuto a riparare determinati tipi di danni agli edifici, compresi quelli alluvionali. Se il danno non viene riparato telefonare al **311**.
- Togliere da casa tutte le suppellettili bagnate dall'acqua alluvionale, che non sia possibile pulire e asciugare completamente entro 48 ore. Indossare indumenti impermeabili (guanti, stivali, mascherina) per proteggersi dalle eventuali muffe. Le muffe possono provocare o peggiorare i sintomi dell'asma e le allergie.
- Fotografare le suppellettili non più utilizzabili per poter chiedere il risarcimento del danno.
- Tenere i bambini lontani dai detriti, dal fango e dai giocattoli danneggiati.
- Consentire ai bambini di esprimere il loro stato d'animo. Anche se non sono in grado di rendersi conto del pericolo, i bambini possono spaventarsi in caso di alluvioni e temporali.

Qualità dell'aria

Se la qualità dell'aria esterna non è buona:



- Informarsi sulle allerte e sugli avvisi emessi dalla Città di New York e verificare l'Air Quality Index (Indice di qualità dell'aria) sul sito www.airnow.gov.
- Limitare l'attività fisica intensa all'aperto, fare pause regolari e portare i bambini al chiuso se mostrano segni di sofferenza a causa dell'inquinamento.
- Limitare l'esposizione all'inquinamento atmosferico. Dai 2 anni in poi può essere utile far indossare mascherine di tipo approvato (N95 o KN95).


In caso di scarsa qualità dell'aria interna:



- Utilizzare purificatori d'aria portatili (detti anche depuratori o sanificatori) e pulirli regolarmente. Scegliere purificatori d'aria dotati di filtro antigas, evitando quelli che producono ozono.
 - Per le indicazioni su come autocostruire un depuratore d'aria, visitare il sito epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners.
- Verificare la presenza di parassiti che possono causare scarsa qualità dell'aria e scatenare attacchi d'asma nei bambini.
 - Per informazioni sui programmi per gestire i fattori scatenanti dell'asma in casa, visitare il sito nyc.gov/health/asthma.





Ulteriori risorse

 Per ottenere un condizionatore d'aria gratuitamente o un contributo per il pagamento delle bollette del riscaldamento  presentare domanda all'Home Energy Assistance Program (Programma di assistenza energetica domestica): visitare il sito a069-access.nyc.gov o telefonare al 718-557-1399.

 È possibile verificare se si ha diritto agli sconti sulle bollette per l'elettricità e il gas naturale tramite il Con Edison's Financial Assistance Program (Programma di assistenza finanziaria di Con Edison) sul sito bit.ly/3juNAAs o telefonando all'800-752-6633.

  Informazioni sugli strumenti e sulle risorse utili per aiutare i bambini durante le emergenze meteorologiche sono disponibili nella toolbox Bambini resilienti/Comunità resilienti (Resilient Children/Resilient Communities, RCRC) del sito bit.ly/rcrc-toolbox.

 Ulteriori informazioni sul Weatherization Assistance Program (Programma di assistenza per l'ottimizzazione energetica) dello Stato di New York, che aiuta i proprietari di case e gli inquilini aventi diritto a ridurre i costi di riscaldamento e raffrescamento sono disponibili sul sito hcr.ny.gov/weatherization-applicants o telefonando al **311**.

 Informazioni sul programma EmPower+ dello Stato di New York, che offre servizi di efficientamento energetico a proprietari di case e inquilini aventi diritto, sono disponibili sul sito nyscrda.ny.gov/empower o telefonando al numero 866-697-3732.

  Per iscriversi a Notify NYC per ricevere aggiornamenti sulle emergenze in tutta la città, comprese le allerte meteo, inviare un messaggio di testo con scritto **NOTIFYNYC** al numero 692-692, chiamare il **311** oppure visitare il sito a858-nycnotify.nyc.gov.



Per ulteriori informazioni su come prepararsi alle emergenze, compresi gli eventi meteorologici, visitare il sito nyc.gov/health/emergency.

1.26 Italian

NYCTM
Health

