



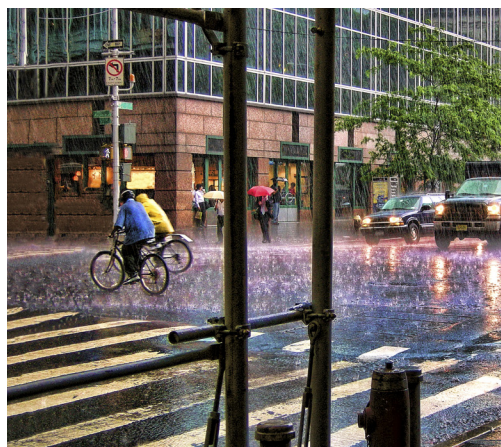
Conseils de sécurité face aux risques météorologiques pour les familles





Les nourrissons, les jeunes enfants et les femmes enceintes sont davantage exposés aux risques sanitaires liés aux phénomènes météorologiques extrêmes parce que leurs organismes y sont plus sensibles et parce que les enfants dépendent d'autrui pour leur sécurité. Ce livret contient des conseils de sécurité et des ressources que vous pouvez utiliser lors d'un événement météorologique pour vous protéger, vous et votre famille.

Inscrivez-vous à Notify NYC pour recevoir les alertes concernant toute la ville, y compris les alertes météo : Envoyez le SMS **NOTIFYNYC** au 692-692, appelez le **311**, ou consultez **a858-nycnotify.nyc.gov**.



Temps chaud

- Ne laissez jamais d'enfants dans une voiture stationnée, quelles que soient les conditions météorologiques, même si les fenêtres sont ouvertes.
- Lorsqu'il fait très chaud à l'extérieur, utilisez la climatisation pour rester au frais à l'intérieur. Réglez le climatiseur à 78 degrés Fahrenheit ou en mode « refroidissement modéré » pour vous procurer sécurité, confort et économies.
- Si vous n'avez pas de climatiseur, trouvez un endroit frais à proximité, comme le domicile d'un ami, un centre religieux ou communautaire, un centre commercial, ou un centre de rafraîchissement de la ville de New York.
 - Appelez le **311** ou consultez finder.nyc.gov/coolingcenters pour trouver un centre de rafraîchissement à proximité.
- Lorsque vous ouvrez les fenêtres pour rafraîchir votre logement, assurez-vous que des grilles de sécurité sont installées sur toutes les fenêtres. Les propriétaires d'immeubles de trois appartements ou plus sont tenus de fournir des grilles de sécurité dans tout logement occupé par un enfant âgé de 10 ans ou moins, ou à la demande d'un locataire. Si le problème n'est pas résolu, appelez le **311**.
- Habillez les enfants avec des vêtements de couleurs claires, légers et amples.
- Par temps chaud, donnez aux nourrissons un supplément de lait maternel ou maternisé, mais pas d'eau, surtout s'ils sont âgés de moins de 6 mois. Encouragez les enfants plus âgés à boire de l'eau fréquemment.
- Renseignez-vous pour savoir si certains médicaments que vous ou votre enfant prenez augmentent le risque de problèmes de santé liés à la chaleur.
 - N'interrompez pas et ne modifiez pas le traitement médicamenteux de votre enfant sans en parler à son prestataire de soins de santé.
 - Stockez les médicaments de manière appropriée. Élaborez un plan pour les médicaments et les dispositifs médicaux réfrigérés en cas de panne de courant.

Temps froid

- N'utilisez jamais de cuisinière ou de four pour chauffer votre logement. Les appareils de chauffage au kérosène et au propane sont illégaux dans la ville de New York.
- Contactez votre propriétaire ou à votre gestionnaire immobilier si vous n'avez pas de chauffage ou d'eau chaude dans votre logement. Appelez le **311** si ces problèmes ne sont pas résolus immédiatement.
- Couchez les nourrissons sur le dos, seuls, sans couvertures ni draps, dans un berceau.
- Habillez les nourrissons avec des pyjamas à pieds ou des gigoteuses. Les nourrissons ont besoin d'une couche de vêtements supplémentaire par rapport aux adultes.
- Assurez-vous d'avoir des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone fonctionnels. Changez leurs piles deux fois par an.



Crédit photo : Cribs for Kids





Inondations et tempêtes

Avant une inondation ou une tempête :

- Préparez un sac d'urgence — un ensemble d'articles dont vous pourriez avoir besoin si vous deviez quitter votre domicile en urgence. Pour un enfant, ce sac pourrait contenir des jouets ou des livres, des biberons ou des tasses à bec, des couches et des vêtements de rechange, des tétines et du lait maternisé. Pour obtenir davantage d'informations, consultez nyc.gov/health/heat.
- Assurez-vous d'avoir toujours les affaires indispensables, comme les sacs d'urgence, les documents importants et les médicaments, prêtes et accessibles.

Pendant une inondation ou une tempête :

- N'allez pas dans les sous-sols, mais réfugiez-vous plutôt à un niveau plus élevé. Si l'on vous demande d'évacuer, faites-le immédiatement.
- Ne traversez pas les eaux de crue en voiture.
- Évitez les eaux de crue. En cas de contact avec des eaux de crue, lavez-vous les mains à l'eau propre et au savon ou utilisez un désinfectant à base d'alcool. Soignez les plaies et consultez un professionnel de la santé.

Après une inondation ou une tempête :

- Si votre logement a été endommagé, contactez le propriétaire de votre immeuble, qui est légalement responsable de la réparation de certains types de dommages, notamment les dégâts causés par les inondations. Si les dommages ne sont pas réparés, appelez le **311**.
- Retirez de votre logement tout ce qui a été mouillé par les eaux de crue et qui ne peut pas être complètement nettoyé et séché dans les 48 heures. Portez des vêtements de protection imperméables (gants, bottes, masque) en raison du risque de moisissures. Les moisissures peuvent provoquer ou aggraver les symptômes de l'asthme et les allergies.
- Photographiez les objets mis au rebut pour les demandes d'indemnisation auprès des assurances.
- Tenez les enfants éloignés des débris, de la boue et des jouets endommagés.
- Laissez-les exprimer ce qu'ils ressentent. Les inondations et les tempêtes peuvent faire peur aux enfants, même s'ils ne voient rien de dangereux.



Qualité de l'air

Lorsque la qualité de l'air extérieur est mauvaise :


- Surveillez les alertes et les bulletins d'information de la ville de New York et consultez airnow.gov pour connaître l'Air Quality Index (indice de la qualité de l'air).
- Limitez les activités physiques intenses en extérieur, faites des pauses régulières, et faites rentrer les enfants à l'intérieur s'ils présentent des signes d'inconfort lié à la mauvaise qualité de l'air.
- Réduisez l'exposition à la pollution de l'air. Pour les personnes âgées de 2 ans et plus, le port de masques de haute qualité (N95 ou KN95) peut s'avérer utile.


Lorsque la qualité de l'air intérieur est mauvaise :



- Utilisez un purificateur d'air portable (également appelé « désinfecteur d'air ») et nettoyez-le régulièrement. Choisissez un purificateur d'air équipé d'un filtre conçu pour éliminer les gaz ; évitez les purificateurs qui produisent de l'ozone.
 - Pour apprendre à fabriquer votre propre purificateur d'air, consultez epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners.
- Lutte contre les organismes nuisibles susceptibles de dégrader la qualité de l'air et de déclencher des crises d'asthme chez les enfants.
 - Pour trouver des programmes permettant de lutter contre les facteurs déclencheurs de l'asthme à domicile, consultez nyc.gov/health/asthme.




Ressources supplémentaires

 Demandez un climatiseur gratuit ou une aide pour vos factures de chauffage via le Home Energy Assistance Program (programme d'assistance énergétique à domicile) : Consultez a069-access.nyc.gov ou appelez le 718-557-1399.

 Découvrez si vous êtes admissible à des factures d'électricité et de gaz naturel réduites via le Con Edison's Financial Assistance Program (programme d'aide financière de Con Edison) : Consultez bit.ly/3juNAAs ou appelez le 800-752-6633.

  Accédez à des outils et des ressources utiles pour reconforter les enfants lors d'intempéries dans la boîte à outils « Enfants résilients/communautés résilientes » (Resilient Children/Resilient Communities, RCRC) : Consultez bit.ly/rcrc-toolbox.

 Découvrez le Weatherization Assistance Program (programme d'aide à l'isolation thermique) de l'État de New York, qui aide les propriétaires et les locataires admissibles à réduire leurs factures de chauffage et de climatisation : Consultez hcr.ny.gov/weatherization-applicants ou appelez le **311**.

 Découvrez le programme EmPower+ de l'État de New York, qui offre des services d'efficacité énergétique aux propriétaires et locataires admissibles : Consultez nyscrda.ny.gov/empower ou appelez le 866-697-3732.

  Inscrivez-vous à Notify NYC pour recevoir les alertes concernant toute la ville, y compris les alertes météo : Envoyez le SMS **NOTIFYNYC** au 692-692, appelez le **311**, ou consultez a858-nycnotify.nyc.gov.



Pour obtenir davantage d'informations sur la préparation aux situations d'urgence, notamment aux intempéries, consultez nyc.gov/health/emergency.

