



**Manténgase
saludable:
Practique
sexo seguro
este verano**

Este verano, tome precauciones para protegerse a sí mismo y a sus parejas:

- Use condones u otros métodos anticonceptivos para prevenir embarazos.
- Use condones y hágase la prueba de detección periódicamente para prevenir la transmisión de ITS.
- Tome PreP (profilaxis previa a la exposición) para prevenir la infección por VIH.
- Tome PEP de emergencia (profilaxis posexposición) para prevenir el VIH dentro de un plazo de 72 horas posterior a las relaciones sexuales.
- Tome doxy PEP (doxiciclina como profilaxis posexposición) después de tener relaciones sexuales para ayudar a prevenir la sífilis, la clamidia y la gonorrea.

Para encontrar servicios de salud sexual y productos para sexo seguro, visite nyc.gov/healthmap o llame al **311**. Para iniciar un tratamiento PEP de emergencia, llame al **844-373-7692** para conocer las opciones de bajo costo o gratuitas, o acuda a un centro de atención de urgencias o a un servicio de emergencias.

Los servicios están disponibles independientemente de su estado migratorio o capacidad de pago.

Para más información, visite nyc.gov/sexualhealth.



Para más información sobre cómo mantenerse seguro y saludable en la Ciudad de Nueva York, visite nyc.gov/healthysummer o escanee el código QR.