

The background features a dark blue top section, a light yellow middle section, and a pink bottom section. On the left, there are stylized icons of a condom, a pill pack, and a condom bottle. A blue horizontal bar is located above the text, and another blue bar and a yellow bar are located below it.

# 保持健康： 今夏，实践 安全性行为

## 请在这个夏天做好安全措施，以保护您和您的伴侣：

- 使用避孕套或采取其他避孕措施，以避免意外怀孕。
- 使用避孕套并定期接受检测，以预防性传播感染 (STI) 的传播。
- 使用暴露前预防 (PrEP) 药物，以预防 HIV。
- 在性行为后 72 小时内使用紧急暴露后预防 (PEP) 药物，以预防 HIV。
- 在性行为后使用多西环素暴露后预防 (doxy PEP) 药物，以帮助预防梅毒、衣原体感染和淋病。

如需查找性健康服务及安全性行为用品，请访问 [nyc.gov/healthmap](https://nyc.gov/healthmap) 或致电 311。如需开始使用紧急 PEP 药物，请拨打 **844-373-7692** 获取低收费或免费治疗方案，或者前往紧急护理中心或急诊室。

无论移民身份或支付能力如何，均可获得这些服务。

如需更多信息，请访问 [nyc.gov/sexualhealth](https://nyc.gov/sexualhealth)。



如需更多在纽约市保持安全与健康的相关信息，请访问 [nyc.gov/healthysummer](https://nyc.gov/healthysummer) 或扫描二维码。