



Как сохранить здоровье: безопасный секс ЭТИМ ЛЕТОМ

Примите меры предосторожности, чтобы защитить себя и своего партнера этим летом:

- Для предотвращения беременности используйте презервативы или другие противозачаточные средства.
- Используйте презервативы и регулярно проходите тестирование, чтобы предотвратить заражение ИППП.
- Принимайте PrEP (препарат доконтактной профилактики) для предотвращения заражения ВИЧ.
- Примите экстренное средство PEP (препарат постконтактной профилактики) в течение 72 часов после полового акта для предотвращения заражения ВИЧ.
- После полового акта примите доху PEP (доксциклин в качестве постконтактной профилактики) для предотвращения заражения сифилисом, хламидиозом и гонореей.

Чтобы найти услуги в сфере сексуального здоровья и продукцию для безопасного секса, посетите сайт nyc.gov/healthmap или позвоните по номеру **311**. Чтобы начать прием экстренного средства PEP, позвоните по номеру **844-373-7692** и узнайте, где можно получить недорогие или бесплатные препараты или обратитесь в центр неотложной медицинской помощи или отделение экстренной помощи.

Вы можете получить услуги независимо от вашего иммиграционного статуса или платежеспособности.

Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov/sexualhealth.



Для получения более подробной информации о том, как обеспечить безопасность и сохранить здоровье в г. Нью-Йорке, посетите сайт nyc.gov/healthysummer или отсканируйте этот QR-код.