



Mantenha-se saudável: Faça sexo seguro neste verão

Proteja-se e proteja seus parceiros neste verão:

- Use camisinha ou outros métodos de controle de natalidade para prevenir gravidez.
- Use camisinha e faça exames regularmente para prevenir a transmissão de DSTs.
- Use PrEP (profilaxia pré-exposição) para prevenir contaminação por HIV.
- Use PEP de emergência (profilaxia pós-exposição) em até 72 horas após a relação sexual para prevenir contaminação por HIV.
- Use Doxi-PEP (profilaxia pós-exposição com doxiciclina) após a relação sexual para ajudar a prevenir sífilis, clamídia e gonorreia.

Para atendimento em saúde sexual e produtos para relações sexuais seguras, acesse nyc.gov/healthmap ou ligue para **311**. Para PEP de emergência, ligue para **844-373-7692** para opções de baixo custo ou gratuitas, ou vá até uma unidade de atendimento de urgência ou pronto-atendimento.

Os serviços são prestados independentemente do status de imigração ou da condição financeira.

Para mais informações, acesse nyc.gov/sexualhealth.



Para mais informações sobre como ficar seguro e saudável em Nova York neste verão, acesse nyc.gov/healthysummer ou escaneie o código QR.