



**Zadbaj
o zdrowie:
uprawiaj seks
bezpiecznie
tego lata**

Podejmij środki ostrożności, aby chronić siebie i swoich partnerów tego lata:

- Stosuj prezerwatywy lub inne środki antykoncepcyjne, aby zapobiec ciąży.
- Stosuj prezerwatywy i regularnie się badaj, aby zapobiegać zakażeniom chorobami przenoszonymi drogą płciową.
- Stosuj PrEP (profilaktykę przedekspozycyjną) w celu zapobiegania zakażeniu wirusem HIV.
- Stosuj PEP (profilaktykę poekspozycyjną) w celu zapobiegania zakażeniu wirusem HIV w ciągu 72 godzin po stosunku płciowym.
- Stosuj doxy PEP (doksycyklinę w profilaktyce poekspozycyjnej) po stosunku płciowym w celu zapobiegania kile, chłamydii i rzeżączce.

Aby znaleźć usługi w zakresie zdrowia seksualnego i produkty do bezpiecznego uprawiania seksu, odwiedź stronę nyc.gov/healthmap lub zadzwoń pod numer **311**. Aby skorzystać z bezpłatnych lub tanich opcji PEP w sytuacji nagłej, zadzwoń pod numer **844-373-7692** albo udaj się do ośrodka opieki doraźnej lub na oddział pomocy doraźnej w szpitalu.

Usługi są dostępne bez względu na status imigracyjny i zdolności płatnicze.

W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę nyc.gov/sexualhealth.



W celu uzyskania dodatkowych informacji o tym, jak zadbać o bezpieczeństwo i zdrowie w mieście Nowy Jork, odwiedź stronę nyc.gov/healthysummer lub zeskanuj kod QR.