



건강 지키기: 올여름 안전한 성관계 가지기

올여름 본인과 파트너를 보호하기 위해 다음 예방 수칙을 준수해 주십시오.

- 임신을 예방하려면 콘돔이나 다른 피임 방법을 사용하십시오.
- STI 전파를 막으려면 콘돔을 사용하고 정기적으로 검사를 받으십시오.
- HIV감염을 예방하려면 PrEP(노출 전 예방요법)를 복용하십시오.
- HIV감염을 예방하려면 성관계 후 72시간 이내에 응급 PEP(노출 후 예방요법)를 복용하십시오.
- 매독, 클라미디아, 임질 예방에 도움이 되도록 성관계 후 doxy PEP(독시사이클린 노출 후 예방요법)을 복용하십시오.

성 건강 서비스와 안전한 성관계 용품을 찾으시려면 nyc.gov/healthmap을 방문하시거나 311번으로 전화하십시오. 응급 PEP을 시작하려면 844-373-7692번으로 전화해 저렴하거나 무료인 옵션을 문의하시거나, 긴급 진료 센터 또는 응급실로 가십시오.

이민 상태나 지불 능력과 관계없이 누구나 서비스를 이용하실 수 있습니다.

자세한 내용은 nyc.gov/sexualhealth에서 확인하십시오.



뉴욕시에서 안전하고 건강하게 지내는 방법에 관한 자세한 내용은 nyc.gov/healthysummer에서 확인하시거나 QR 코드를 스캔해 주십시오.