



# **Rete an Sante: Fè Sèks an Sekirite Pandan Ete sa a**

## Pran prekosyon pou pwoteje tèt ou ak patnè ou yo pandan ete sa a:

- Itilize kapòt oswa lòt metòd planin pou anpeche gwosès.
- Itilize kapòt epi fè tès regilyèman pou anpeche transmisyon MST yo.
- Pran PrEP (pwofilaksi avan ekspozisyon) pou anpeche enfeksyon VIH.
- Pran PEP ijans (pwofilaksi apre ekspozisyon) pou anpeche VIH nan 72 èdtan apre sèks.
- Pran doxy PEP (pwofilaksi apre ekspozisyon avèk doksisiklin) apre sèks pou ede anpeche sifilis, klamidya ak gonore.

Pou jwenn sèvis sante seksyèl ak pwodui pou fè sèks pi an sekirite, ale sou [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) oswa rele **311**. Pou kòmanse PEP ijans, rele **844-373-7692** pou opsyon ki pa koute chè oswa ki gratis, oswa ale nan yon sant swen ijan oswa sal dijans.

**Sèvis yo disponib kèlkeswa kondisyon imigrasyon w oswa kapasite w pou peye.**

Pou w jwenn plis enfòmasyon, ale sou [nyc.gov/sexualhealth](https://nyc.gov/sexualhealth).



Pou plis enfòmasyon sou fason pou rete an sekirite ak an sante nan Vil Nouyòk, ale sou [nyc.gov/healthysummer](https://nyc.gov/healthysummer) oswa eskane kòd QR la.