

# Conseils de préparation pour les médicaments sur ordonnance

*Certaines catastrophes peuvent vous empêcher d'obtenir vos médicaments. Suivez ces conseils pour vous y préparer.*

**1. Créez un bilan de santé personnel (Personal Health Summary) pour faire le suivi de vos informations médicales.**

Pour cela, rendez-vous sur le site [nyc.gov/health/healthsummary](https://nyc.gov/health/healthsummary). Conservez-en un exemplaire dans votre portefeuille et dans votre sac d'urgence. (Un sac d'urgence doit contenir tous les effets personnels dont vous auriez besoin en cas d'évacuation. Rendez-vous sur le site [nyc.gov](https://nyc.gov) et recherchez « **go-bag** » [sac d'urgence] pour en savoir plus.)

**2. Faites des copies ou prenez des photos des étiquettes de vos médicaments prescrits par ordonnance, de votre carte d'assurance maladie et de vos ordonnances.** Conservez-les dans votre sac d'urgence et/ou enregistrez les photos sur votre téléphone.

**3. Assurez-vous que vous avez toujours suffisamment de médicaments pour au moins sept jours.**

Contactez votre pharmacie pour un renouvellement si vous n'avez pas assez de médicaments pour sept jours. Si vous recevez vos médicaments d'une pharmacie qui fait de la vente par correspondance et que vous ne pouvez pas obtenir un renouvellement par courrier postal pour une urgence, présentez-vous à une pharmacie de votre quartier avec l'étiquette du médicament ou une photo de cette étiquette ; le pharmacien pourra peut-être vous dépanner avec des quantités limitées.

**4. En cas d'évacuation, emportez tous vos médicaments avec vous.**

Mettez les flacons ou les boîtes de médicaments originaux et étiquetés, portant votre nom, dans votre sac d'urgence.



Pour en savoir plus sur la façon de se préparer aux urgences de santé publique, visitez le site [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **emergency prep** » (préparation aux urgences).

# Tips for Prescription Preparedness

*Disasters can prevent you from getting your medications. Follow these tips to make sure you are prepared.*

**1. Create a Personal Health Summary to keep track of your medical information.** To create one, visit [nyc.gov/health/healthsummary](https://nyc.gov/health/healthsummary). Keep copies in your wallet and go-bag. (A go-bag has personal items you need to take with you if you have to evacuate. Visit [nyc.gov](https://nyc.gov) and search **go-bag** to learn more.)

**2. Make copies or take pictures of your prescription labels, health insurance card and prescription cards.** Keep copies of these records in your go-bag and/or save the pictures to your phone.

**3. Always have enough medication to last for at least seven days.** Contact your pharmacy to get a refill if you have less than seven days' worth of medication left. If you get your medications through a mail-order pharmacy and you cannot get refills by mail in an emergency, take your medication label or a picture of the label to a local pharmacy; the pharmacist may be able to help you get a limited supply.

**4. If you evacuate, take all your medications with you.** Pack the original, labeled medication bottles or boxes with your name printed on them in your go-bag.



To learn more about how to prepare for public health emergencies, visit [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) and search **emergency prep**.