



**Precisa  
de ajuda?**





**911**

Ligue para **911** em caso de incêndio, necessidade de atendimento policial ou emergências médicas, incluindo crimes que estejam ocorrendo no momento ou outras condições de risco.



**311**

Ligue para **311** ou **212-639-9675** ou envie uma mensagem para **311-629** para atendimento não emergencial, como onde encontrar sanitários ou bebedouros.



**988**

Para apoio gratuito 24 horas por dia, 7 dias por semana, em questões de saúde mental e uso de substâncias, ligue ou mande mensagem para **988** ou acesse **nyc.gov/988** para atendimento por chat.



Para mais informações sobre como ficar seguro e saudável em Nova York neste verão, acesse **nyc.gov/healthysummer** ou escaneie o código QR.