

이웃 챙기기: 더운 날씨에 대비하기



기후 변화로 인해 뉴욕시에서는 위험할 정도로 더운 날씨가 더 잦아지고 심해지고 있습니다. 다음과 같이 잘 대비하여 귀하와 지인들의 안전을 지키십시오.

- ✓ 온열 질환의 증상과 위험성을 알아두기
- ✓ 실내와 야외에서 체온을 시원하게 유지하기 — 물 마시기, 격렬한 신체 활동 삼가기, 냉방이 되는 곳이나 그늘진 곳에 머물기, 직사광선 피하기

에어컨이 없는 경우에는 이렇게 하세요.

- 무료 에어컨 신청: on.nyc.gov/3uQXwMo.
- 근처에 있는 도서관 등 에어컨이 있는 곳 찾기
- 가까운 뉴욕시 쿨링 센터 찾기: **311**로 전화 또는 finder.nyc.gov/coolingcenters 방문

- ✓ 친구, 가족, 이웃, 동료의 안부 확인하기

자세한 내용은 nyc.gov/health/heat에서 확인하십시오.