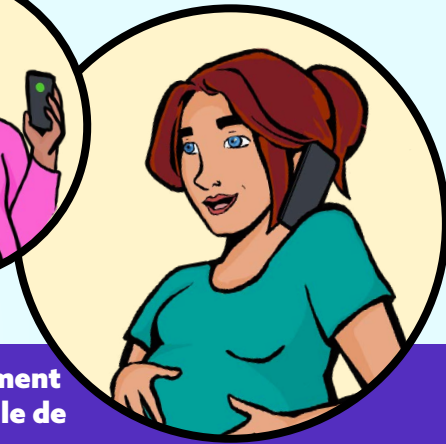


Comportez-vous en ami(e) :

Se préparer à faire face à des températures élevées



En raison du changement climatique, les températures dangereusement élevées deviennent beaucoup plus courantes et extrêmes dans la ville de New York. Préparez-vous, protégez-vous et protégez les autres en :

- ✓ Reconnaisant les signes et les risques de maladies causées par la chaleur
- ✓ Restant dans un endroit frais en intérieur et en extérieur : buvez de l'eau, évitez les activités physiques intenses, et restez dans des endroits climatisés, ou à l'ombre et à l'abri de la lumière directe du soleil

Si vous n'avez pas de climatiseur :

- Faites une demande pour en obtenir un gratuit : on.nyc.gov/3uQXwMo.
- Trouvez un endroit proche de chez vous qui en a un, comme une bibliothèque.
- Trouvez un centre de rafraîchissement proche de chez vous dans la ville de New York : Appelez le **311** ou rendez-vous sur finder.nyc.gov/coolingcenters.

- ✓ Prenant des nouvelles de vos amis, des membres de votre famille, de vos voisins et de vos collègues

Pour plus d'informations, consultez nyc.gov/health/heat.