



Wonu Sehilaado:
Taaskee ngam
Weeyo ngulngo

Weeyo ngulngo e saatungo wonaa tan ko welaani, ko dūm kadi woni sifaa noone weeyo burngo hallude e nder NYC. Waylo-waylo weeyo ina wadda nguleeki bonki burduki heewde e burdude heewde e nder NYC. Taaskee kadi ndeenee hoore mon e wodbe e rewde wasiyaaji gondi e nde'e deftere.

Maandeeji ñawu Jokkondirdi e nguleeki

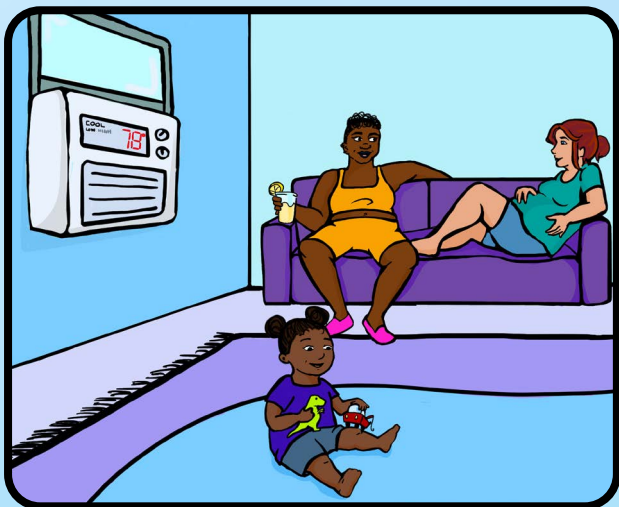
So tawii ko aan walla neddo mo nganndu-ɗaa ina jogii maale ngu'u ñawu, ko wayi no nguldum tiidngum walla tampinaare, noddu **911** , njahaa e nokku peewngu, ittu comci goddi, njaraa ndiyam keewdam doon-e-doon:

- Naawol banndu e jokke
- Asinnde teddunde nde woowaaka
- Famdungol foofaango
- Giilol
- Naawol hoore
- Tampere
- Yidde tuutugol



Yimbe Burbe Heewde Cadeele e Ñawuuji Jowitiidi e Nguleeki

- Yimbe be ngalaa walla huutortaako feewnirde henndu
- Mawbe heewtube duubi 60 e ko buri dum
- Yimbe wonndube e ñawuuji booydi, ko wayi no ñawu bernde, ñawu hakkille walla ñawu miilooji, walla jabeeti
- Yimbe huutortoobe lekki bonki walla yaroobe no feewi
- Yimbe yettube ledde cadtinde balli mum'en feewtude (ko wayi no diuretikuuji e won e ledde antidepresaanuujje e ledde bilaare yiiyam)
- Yimbe be ngalaa semmbe yahdu maa be mbaawaa yaltude galleeji mabbe
- Cukalel musinoowel e sukaabe be duubi mum'en njahrataa 4
- Yimbe gollotoobe e yaasi walla e nokkuuje ngulde nder galleeji
- Yimbe reedube
- Yimbe New York baleebe e be ngalaa ngalu (sabu ñakkeende potal e nder njubbudi laamu, badngal ñakkeende to banng e kebal njawdi, ko wayi no galleeji moyyudi, feewnooji henndu, e toppitagol cellal)





Heddaade Peewngol Yaasi

- Woppu golle balliije tiidde (hono fijirde wellitaare e golle juude teentude).
- Yar ndiyam duuddam, hay si a domdaaki.
- Reento njaram wadiraadam mbal, kaappe, walla suukara.
- Heddo e dowdi e yaltude e naange teentunge.
- Borno-daa comci koydi e kufne ngam reenaade yeeso e hoore maa.
- Borno-daa daarde naange de SPF 15 walla ko buri dum.
- Dustu golle yaasi dee mbaadee subaka law e kikiide, sabu e wakkati naange ñaadaa.

So ada gollira e yaasi ko juuti, ada buri waawde hebde ngu'u ñawu e nguleeki. Ngam ustude baasal maa e gollodiibe maa:

- Woppu kala golle, njahaa e nokku peewngu so tawii ada wonndi e tampilaare walla e tampere.
- Yar ndiyam kala hojomaaji 15.
- Dabbu fooftere daayidde e nokkuje dowude walla feewtinaade.
- Borno-daa comci fewndude, rawnude, e yaajude.
- Reento njaram wadiraadam kaappe walla suukara.



Heddaade Peewngol Nder Suudu

- Mbadaa feewtingel henndu maa e degereeje 78 de F walla “low cool” ngam hisnude e wellitaare e dannde ceede. Huutoraade biforgal walla udditaade kenere waddantaa peewnungol no feewi so tawii ko yaasi ina wuli sanne.
- Uddu cuudirde kenere e wirndooji.
- Eto waasde huutoraade foteere walla hurneere.
- Yettu lootongal peewngal walla lullaangal peewngal.
- Yar ndiyam duuddam, hay si a domdaaki.
- Reento njaram wadiraadam mbal, kaappe, walla suukara.

So a alaa feewtirde henndu:

- Dabbu gootum naa e njobdi rewruude e Ballal Ngam Semmbere Suudu to **on.nyc.gov/3uQXwMo**. Winndito-daa e porogaraam ballal ceede Con Edison ngam hebde ustaneede njobdi kuutorde maa to **bit.ly/3juNAAs**.
- Yiitu nokku badiingu jogiingu, ko wayi no galle sehilaado maa, ajabaaru, walla defterdu.
- Noddu **311** walla ngillo-daa **finder.nyc.gov/coolingcenters** ngam yiytude nokku feewnirde NYC badiinde.



So tawii ko yaasi ina wuli no feewi, siftor **wonnde sehilaado!** Yeewto-daa sehilaabe, besngu, hoddiibe, e gollodiibe ngam humpitaade no be ngoniri e cellal.



Ngam hebde bayaanuuji goddi, yeewu finnde QR walla njillaa **nyc.gov/health/heat.**