



투석 환자를 위한 비상 대비 가이드



기고자

Kevin Chason, DO

책임자

마운트 사이나이 의료 체계
(Mount Sinai Health System)
응급 관리(Emergency Management)

Donald Cardone, EMT-P, CIC

부책임자

마운트 사이나이 병원 및 아이칸 의과 대학
(The Mount Sinai Hospital and The Icahn School
of Medicine)
응급 관리(Emergency Management)

Maria Palakudiyil, MPH

프로젝트 총괄

마운트 사이나이 병원(The Mount Sinai
Hospital) 응급 관리(Emergency Management)

Joji Tokita, MD

부교수

신장학(의학)
마운트 사이나이 아이칸 의과 대학(Icahn
School of Medicine at Mount Sinai)

Betty Duggan

책임자

뉴욕시 예비역 의무 부대(NYC Medical
Reserve Corps)
응급 대비 및 반응 사무국(Office of Emergency
Preparedness and Response)
뉴욕시 보건 및 정신위생부(NYC Department
of Health and Mental Hygiene)

Wanda I. Medina

선임 프로그램 관리자

의료 및 취약 계층 응급 대비 및 반응
사무국(Healthcare and Vulnerable Populations
Office of Emergency Preparedness and
Response)
뉴욕시 보건 및 정신위생부(NYC Department
of Health and Mental Hygiene)

Samantha Chik Sum Wu, MS, RD, CSR, CDN

선임 영양사

마운트 사이나이 병원(The Mount Sinai
Hospital)

Nancy A. Benedetto, MS, AC

행정 책임자,

행정부

뉴욕시 지역 EMS 협의회 주식회사
(Regional EMS Council of NYC, Inc.)

Jennifer Carley, CHSP

안전 전문가

산업 및 환경 안전

레녹스 힐 병원(Lenox Hill Hospital)

Jacob Neufeld, MPA, ABCP

기업 회복성 관리자

슬론 케터링 기념 암 센터(Memorial Sloan
Kettering Cancer Center)

Anna Bennett

교육 총괄

"IPRO ESRD 뉴욕 네트워크(IPRO ESRD
Network of New York)

이 간행물은 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention) 협력 협정 번호 NU90TP921922-01 및/또는 비상대책대응사무국(Assistant Secretary for Preparedness and Response)의 후원을 받았습니다. 문서의 내용은 저자들의 단독 책임이며, 질병통제예방센터 및/또는 비상대책대응사무국의 공식적 견해를 대표하지 않습니다.

목차

나의 정보	1
사전 계획을 위한 중요한 단계	3
의료 ID 팔찌	7
휴대전화의 비상 정보	7
비상 상황 및 대피 계획	8
식품과 영양	9
MyPlate 의 만성 신장 질환 환자를 위한 건강한 식단	10
센터에서 받아야 하는 교육	12
투석 환자 수송 가이드	14
비상 대비 참고 자료	16

나의 정보

이름: _____

주소: _____

전화번호: _____ 휴대전화 _____

이메일 주소: _____

내 지원 네트워크 연락처

이름: _____

관계: _____

전화번호: _____

휴대전화 번호: _____

이메일 주소: _____

이름: _____

관계: _____

전화번호: _____

휴대전화 번호: _____

이메일 주소: _____

내 건강 정보

전담 투석 센터 이름: _____

주소: _____

전화번호: _____

의료 서비스 제공자 이름: _____

예비 투석 센터 이름: _____

주소: _____

전화번호: _____

건강 보험: _____

회원 ID 번호: _____

그룹 번호: _____

내 의약품 _____

약국 전화번호: _____

수송

연락 대상(가족/친구): _____

전화번호: _____

휴대전화 번호: _____

택시 서비스 번호: _____

Access-A-Ride 번호: _____

차량 서비스 번호: _____

사전 계획을 위한 중요한 단계

시간을 들여 미리 계획하면 여러분 자신 또는 사랑하는 사람의 생명을 구할 수도 있습니다! 이 가이드에서는 모든 뉴욕 시민을 위한 일반적인 비상 대비 정보와 투석을 하는 뉴욕 시민을 위한 구체적인 비상 대비 정보를 제공합니다. 투석을 하고 있거나 다른 질병을 앓고 있을 경우, 이 문서에 있는 지침을 따르기 전에 주치의나 간호사, 영양사, 의료진과 상담하십시오. 의료 서비스 제공자가 개인에 맞는 비상 대비 지침을 제공할 수 있습니다.

자택에서의 준비

자택에 비치할 응급 키트

가정 응급 키트 준비물:

- ✓ 최소 식수 1 인당 1 일당 1 갤런, 최소 3 일분
- ✓ 부패하지 않는 식품
- ✓ 구급상자
- ✓ 손전등
- ✓ 배터리 또는수동 발전 라디오
- ✓ 호루라기
- ✓ 표백제 또는 요오드 정제
- ✓ 전기가 필요하지 않은 전화
- ✓ 반려동물 소모품(필요한 경우)



<https://www1.nyc.gov/site/em/ready/ready-new-york.page>

준비 관련 대화

비상 상황은 우리가 일하고 생활하는 장소에서 사람들이 다치거나 피해를 입을 수 있는 심각하고 예상치 못한 사건을 의미합니다. 함께 사는 사람과 비상 상황 준비에 대한 대화를 나누고 다음에 대해 논의하십시오.

- ✓ 도움을 요청하는 방법
- ✓ 도움을 요청해야 하는 시점
- ✓ 서로 떨어졌을 경우 연락해야 할 사람
- ✓ 항상 개인 식별 정보 소지
- ✓ 경보 소리와 의미, 대응 방법

비상 대응 계획

- ✓ 비상 상황이 발생할 경우, 집 근처에서 만날 곳을 지정합니다. 간병인을 포함한 모든 가족 구성원에게 이 위치를 알립니다.
- ✓ 반려동물이 있다면 집 근처에서 만날 곳을 반려동물도 데려갈 수 있는 곳으로 지정합니다.
- ✓ Notify NYC 에 등록하고 비상 상황에 대한 문자 알림을 받습니다. nyc.gov 를 방문하여 "Notify NYC"(NYC 알림) 검색합니다.

- ✓ 자녀가 있다면, 학교에서 제공하는 모든 경보에 등록합니다.
- ✓ 출구와 그 목적지를 파악합니다.
- ✓ 모든 출구, 복도, 계단에 장애물이 없도록 치웁니다. 바닥과 통로에서 발이 걸려 넘어질 수 있는 물건을 치웁니다.
- ✓ 다른 지역에 거주하고 있고 모든 가족 또는 가게 구성원의 연락 담당자 역할을 할 수 있는 사람을 지정합니다.

뉴욕 소방국(NEW YORK CITY FIRE DEPARTMENT, FDNY)의 가장 중요한 7 개 화재 안전 팁

1. 난방기, 에어컨 또는 냉장고에는 절대 연장 코드를 사용하지 않습니다.
2. 누운 채로 담배를 피우지 않습니다.
3. 요리 중에는 주방에 머물고 반소매 또는 소매가 몸에 붙는 옷을 입습니다.
4. 모든 층과 침실에 연기 탐지기를 설치하고 관리합니다. 연기 탐지기가 있으면 화재로 사망할 확률이 절반으로 감소합니다.
5. 화재 대피 계획을 세우고 연습합니다. 직접 불을 끄려고 하지 마십시오. **밖으로 나와서 문을 닫습니다.** 안전한 장소에서 911 에 전화합니다.
6. 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 성냥과 라이터를 보관합니다. 자녀가 시야 밖으로 벗어나지 않도록 합니다.
7. 타고 있는 촛불을 절대 방치하지 않습니다.

화재 안전 권장 사항 및 금지 사항

권장 사항	금지 사항
화재, 연기, 가스 냄새 또는 응급 의료 상황이 발생하면 911 에 전화를 겁니다.	성냥 또는 불로 장난을 치지 않습니다.
정상 작동하는 연기/일산화탄소 탐지기를 설치합니다.	전기 콘센트가 과부하되지 않도록 합니다.
대피 계획을 세우고 연습합니다.	연장 코드를 부적절하게 사용하지 않습니다.
방화 건물인지 여부를 확인합니다.	끝이 헤어지거나 갈라진 전기 코드는 사용하지 않습니다.
화재에서 대피할 때는 문을 닫습니다.	촛불을 타는 채로 방치하지 않습니다.
비상구를 막지 않습니다.	폭죽을 사용하지 않습니다.
불이 붙었을 시 해결 방법을 숙지합니다.	조리 중인 음식을 방치하지 않습니다.
난방기는 가연성 물질에서 3 피트 이상 거리를 두고 놓습니다.	요리 중에는 헐렁한 옷을 입지 않습니다.
요리 중에는 가스레인지 근처에 아이들이 오지 못하도록 합니다.	등유 또는 프로판 난방기를 사용하지 않습니다.
행인 심폐소생술을 배우고 연습합니다.	부주의하게 담배를 피우거나 버리지 않습니다.

비상 대피용 가방

모든 사람은 비상 대피용 가방을 준비해야 합니다. *비상 대피용 가방*은 배낭이나 바퀴가 달린 작은 여행 가방으로, 집을 떠나야 할 경우 3일간 생존하는 데 필요한 물품을 넣습니다.

투석 환자는 비상 대피용 가방에 비상 상황 발생 시 필요한 몇 가지 물품을 추가로 넣어야 합니다.

비상 대피용 가방 내용물:

- 신분증 및 보험증 앞뒤 사본
- 의료 서비스 제공자, 투석 센터 및 기타 인근 투석 센터의 비상 전화번호
- 3일분 이상의 의약품, 의약품 목록, 투여량 및 복용 지침
- 알레르기 목록 및 투석 유형
- 현재 검사 수치와 치료 정보 기록
- 당뇨가 있을 경우, 의료용품 일주일분(주사기, 인슐린, 소독솜, 혈당 측정기, 포도당 모니터링 스트립)
- 적절한 식량 3일분(자세한 정보는 10 페이지 참조)
- 여분의 차량 및 집 열쇠
- 신용카드 및 ATM 카드 사본, 소액권 지폐
- 병에 든 생수 및 부패하지 않는 식량(예: 그래놀라 바)
- 배터리를 사용하는 손전등, 호루라기 및 가위
- 배터리 AM/FM 라디오 및 추가 배터리 또는 수동 발전 라디오
- 여벌의 계절 의류, 신발, 안경 및 손 소독제
- 가족, 친구 또는 이웃의 연락처

*비상 대피용 가방*은 6개월에 한 번씩 만료 날짜를 점검하고 필요에 따라 물품을 교체합니다.



의료 ID 팔찌

비상 상황이 발생했을 때 의료 ID 는 의료진이 투석 중인지, 장기를 이식한 환자인지 확인하는 데 도움이 됩니다. 이 중요한 정보는 의료진이 적절한 치료를 제공하고 여러분의 생명을 구하는 데 유용합니다.

휴대전화의 비상 정보

비상 정보를 보관하기에 가장 간편한 곳은 스마트폰입니다. 여기에 정보를 보관하면 구조대가 휴대전화 잠금을 해제하지 않고도 확인할 수 있습니다. Medical ID 는 iPhone 에 내장되어 있습니다. Android 휴대전화는 [ICE: In Case of Emergency](#) 라는 애플리케이션을 다운로드하면 비상 연락망 기능을 이용할 수 있습니다. 또한, 휴대전화 연락처에 ICE 연락처를 저장할 수도 있습니다. 이곳은 여러분에 대한 의료 정보를 보관하고 있습니다.

Medical ID/In Case of Emergency 앱을 활성화하면 구조대를 위한 유용한 정보(예: 신원 정보, 알레르기, 의약품, 의학적 상태, 장기 기증 상태, 혈액형 등)를 저장할 수 있습니다. 비상 연락처도 저장할 수 있습니다.

따라서 화면에서 한 번만 클릭하면 저장되어 있는 모든 비상 연락처에 문자 경보를 보내고 즉시 구조대에 연락할 수도 있습니다! 연락받은 사람은 즉시 여러분이 어디에 있는지 파악하고 도움을 제공할 수 있습니다!

스마트폰에 비상 정보 입력 시 지침:

iPhone

1. Apple Health 앱을 엽니다.
2. 오른쪽 하단 모서리에서 '의료 정보(Medical ID)'를 탭하고 '나의 정보(My info)' 아래에 정보를 입력합니다.
3. '계속(Continue)'을 클릭하고 하단의 '의료 정보 생성(Create Medical ID)'을 탭합니다.
4. 본인과 관련이 있는 정보를 최대한 많이 기재하고, '잠겨 있을 때 보기(Show When Locked)'가 활성화(녹색 표시)되어 있는지 확인합니다.
5. 비상 연락처로 한 사람 이상 지정해야 합니다. Health 앱에 그 사람의 이름과 전화번호를 포함하려면 Contacts 앱에 해당 정보가 저장되어 있어야 합니다.
6. '다음(Next)'을 누르고 정보를 검토한 다음, '완료(Done)'를 클릭하여 저장합니다.

Android

1. 일부 Android 버전에 설치되어 있는 비상 연락처 기능의 설정을 휴대전화에서 확인합니다.
2. 설정에서 비상 연락처 필드를 찾을 수 없을 경우, 비상 정보를 추가할 수 있는 무료 앱이 여러 가지 나와 있습니다. 하지만 잠금 화면에서 액세스가 가능해야 합니다.
3. 문자 메시지를 통해 비상 정보를 보내는 앱은 사용하지 마십시오.
4. Android 5.0 이상: [ICE: In Case of Emergency](#) 앱을 사용하면 중요한 정보와 ICE 이름, 전화번호를 저장할 수 있습니다.



비상 상황 및 대피 체크리스트

- 연락처 정보를 본인이 소지하거나 전화에 저장합니다.
- 투석 클리닉에 연락할 방법을 계획합니다.
- 지역 밖에 있는 연락처를 지정합니다.
- 휴대전화에서 ICE(In Case of Emergency) 또는 Medical ID 를 활성화합니다.
- 자신의 지역에서 어떤 비상 상황이 발생할 수 있는지 파악합니다(예: 홍수, 정전 또는 기상 이변). 자세한 정보는 이 가이드의 마지막 부분에 있는 비상 대비 참고 자료를 참조하십시오.
- Notify NYC 에 등록하고 비상 상황 및 중요한 뉴욕시 서비스에 대한 정보를 얻으십시오.
- 대피하라는 지시가 있을 경우, 해당 지역을 탈출할 대피 계획을 세웁니다.
- 대피 경로 지도를 만듭니다.
- 교통수단 옵션을 검토합니다.
- 사랑하는 사람과 계획을 공유합니다.
- 가족 및 친구와 계획을 연습합니다.



비상 상황 시 식품 및 영양

비상 상황에 대비해서 집에 갖추어야 할 식량에 대한 팁은 다음과 같습니다. 당뇨가 있을 경우, 혈당을 관리할 식량을 포함해야 합니다. 만성 또는 장기적인 질병이 있을 경우, 의료 서비스 제공자에게 비상 상황 발생 시 식단 계획에 대해 논의하십시오.

환자가 비상 상황 발생 시 식단 계획에 대해 알아야 할 정보

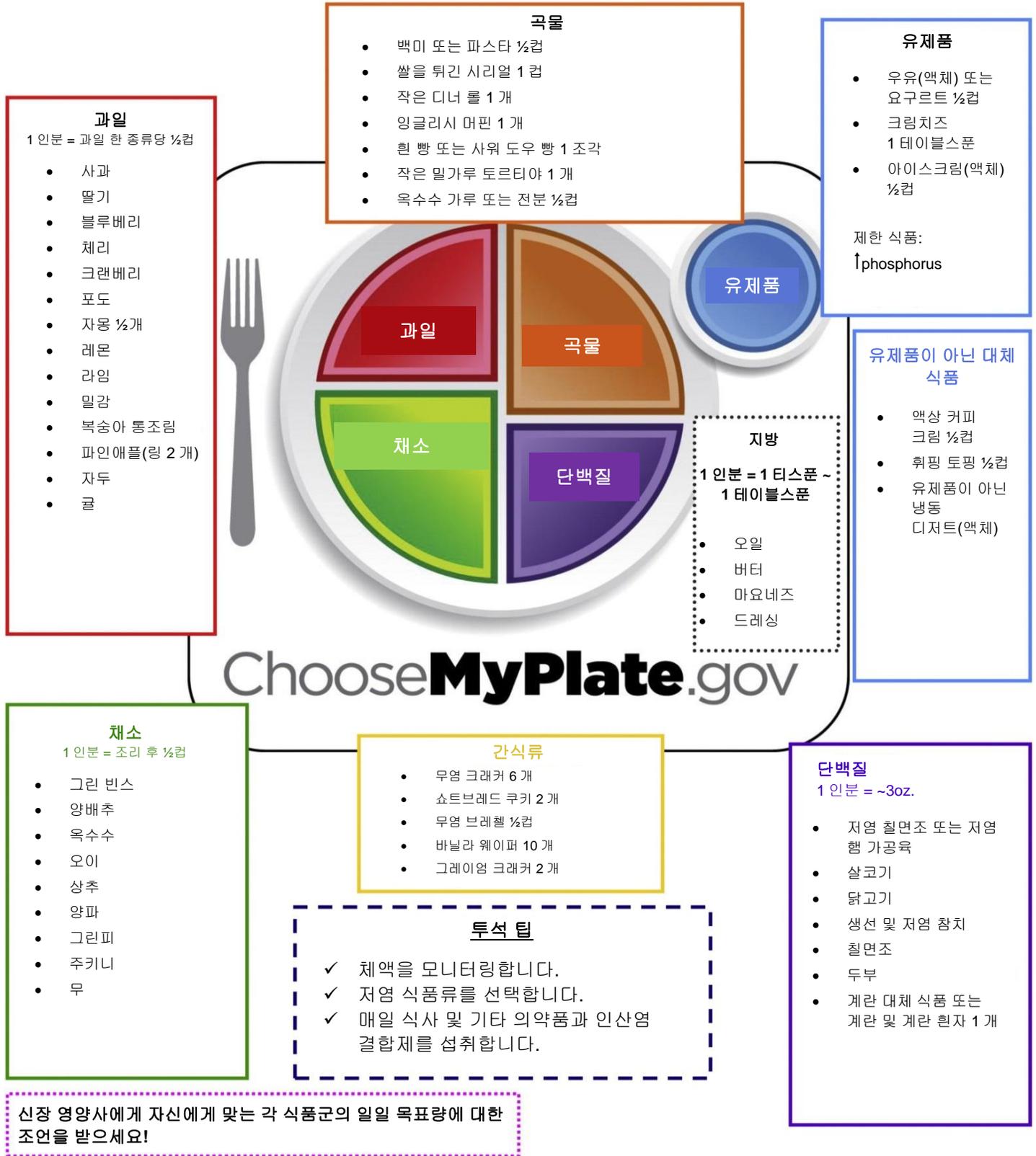
식단 정보는 투석을 대체할 수는 없지만, 투석을 기다리는 동안 체액과 전해질의 축적을 관리하는데 도움이 됩니다. 주치의 또는 의료진과 연락을 유지하면서 개별적인 지침을 받는 것이 중요합니다.

- 하루에 액체를 얼마나 마셔야 합니까?
 - 하루 액체 섭취량은 2 컵 또는 16 온스(oz.)로 제한합니다.
 - 부종이나 부기, 숨 가쁨 현상을 예방하는 데 도움이 됩니다.
- 액체는 무엇을 의미합니까?
 - 물, 우유, 커피, 레모네이드, 수프, 아이스크림, 차, 주스, 청량음료, 젤라틴, 셔벗, 얼음, 빙과류, 푸딩, 요구르트 및 그레이트이가 포함됩니다.
- 목이 마르면 어떻게 해야 합니까?
 - 무설탕 껌을 씹으면 갈증을 해소하는 데 도움이 됩니다.
 - 호흡 스프레이(주로 구강 관리 섹션에서 판매)를 사용합니다.
 - 무설탕 레몬 사탕이나 민트를 먹습니다. 딱딱한 캔디와 같은 사탕류는 저혈당을 보충하는 데만 사용해야 합니다. 그렇지 않은 경우에는 무설탕 제품으로 섭취합니다.
- 피하거나 제한해야 할 음식이 있습니까?
 - 식사에 소금 또는 소금 대체물을 사용하지 마십시오. 가능하면 소금이 들어가지 않은 음식을 먹습니다.
 - 아보카도, 바나나, 대추, 감자칩, 오렌지 주스, 토마토 주스, 양과 같은 칼륨이 다량 함유된 식품은 피하십시오.
 - 고단백 식품은 하루 6~8 온스(oz.). 이내로 제한합니다. 여기에는 요구르트, 코티지 치즈, 스위스 치즈, 달걀, 스테이크, 돼지고기, 닭고기, 생선 및 육포가 포함됩니다.
- 그 밖에 유의할 점은 무엇인가요?
 - 통조림은 개봉하고 2 시간 이내에 섭취하십시오.



MyPlate 의 만성 신장 질환 환자를 위한 건강한 식단

저나트륨 ▪ 저칼륨 ▪ 낮은 인



My Plate 는 미국 농무부(U.S. Department of Agriculture)에서 개발한 교육 도구로, 긍정적인 영양 행동과 균형 잡힌 식품 선택을 강조합니다. 어떤 형태로든 투석을 받는 만성 신장 질환 환자는 일반인에 비해 필요한 영양이 매우 다르고 복잡합니다. 투석 환자를 위한 권장 영양 치료 식단 계획은 인, 칼륨, 나트륨 및 수분이 제한됩니다.

하루 준비량을 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 확인하십시오.

투석 센터에서 받아야 하는 비상 대비 교육

알아야 할 정보

- 투석 센터에서는 비상 상황이나 재해가 발생했을 경우 투석 장비를 안전하게 제거하는 방법을 알려줘야 합니다.
 - 비상 상황에서 투석 장비를 적절히 제거하는 방법을 알면 부상의 위험을 최소화하고, 감염 위험을 낮추고, 신속하고 안전하게 대피할 수 있습니다.
 - 무엇을 어떻게 해야 할지 모를 경우, 다시 한번 보여달라고 하십시오.
- 해당 시설의 재해 대책과 대피 방법을 숙지해야 합니다.
 - 비상 상황이나 재해가 발생하면 책임자가 누구인지 알아야 합니다.
 - 투석 센터에 연습 시간을 확인하십시오.
 - 투석 센터에서는 재해 및 소방 훈련을 정기적으로 실시해야 합니다.
 - 이러한 훈련은 비상 상황 발생 시 취해야 하는 행동을 정확히 이해하는 데 도움이 됩니다.
- 처방전 사본은 언제, 누구에게 받을 수 있는지 알아야 합니다.

필요한 정보를 얻을 수 있는 곳

- 투석 센터에 새로 등록된 환자라면, 입원 시 비상 상황이나 재해가 발생했을 때 투석 장비를 안전하게 제거하는 방법에 대한 정보와 교육을 받아야 합니다.
 - 이 정보는 입원했을 때와 정기 훈련 시 제공되어야 합니다.
- 투석 센터에 훈련 및 연습 일정을 문의하십시오.
- 기존 환자일 경우에도 마찬가지입니다.
 - 이 정보를 알고 이해하는 것이 중요합니다.
 - 잘 모르는 내용이 있으면 망설이지 말고 문의하십시오!
- 비상 상황이나 재해 발생 시 기억해야 할 가장 중요한 점은 침착함을 유지해야 한다는 것입니다.

5W 기억하기

행동 지침을 기억할 때는 5W(누가, 무엇을, 어디에서, 언제, 왜)를 떠올리는 것이 좋습니다.

누구에게 교육을 받아야 할까요?

투석 의료진에게 교육을 받아야 합니다.

무엇을 교육받아야 할까요?

투석 장비를 안전하게 제거하고 시설에서 안전하게 대피하는 방법을 교육받아야 합니다.

어디에서 교육받아야 할까요?

투석 시설에서 교육받습니다.

이 교육은 언제 받아야 할까요?

시설 입원 시, 그리고 1 년 동안 3 개월에 한 번씩 받아야 합니다.

교육을 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

비상 상황이 발생하면 신속하고 안전하게 시설에서 대피할 수 있습니다.

투석 센터가 닫혀 있을 경우

- 투석 의료진이나 시설의 비상 연락처로 연락하여 언제, 어디서 치료를 받을 수 있는지 확인합니다.
- 투석 의료진이나 시설 비상 연락처로 연락을 할 수 없을 경우, 예비 의료 시설로 연락하십시오.
- 가족과 가계 구성원에게 치료받는 장소를 알립니다.
- 3 일 비상 식단을 시작하고 섭취하는 액체를 제한합니다.
- 차를 운전해서 치료를 받을 경우, 대체 시설로 가는 약도를 지참하고 도로 안전을 확인합니다.
- 예비 시설로 갈 계획을 세웁니다.
- 지역 소식에 주의를 기울이고 비상 상황 또는 재해에 대한 정보를 얻습니다.

집을 떠날 수 없을 경우

- 창문과 문을 잠그고 밀폐
- 특정한 비상 상황을 상정하고 집에서 가장 안전한 방(예: 창문이 가장 적고 강풍에 대비된 방)을 선택합니다.
- 처방 의약품을 가까이에 둡니다.
- 휴대전화와 충전기, 자택 전화기, 컴퓨터를 가까이에 둡니다.
- 집을 떠나야 할 때를 대비해서 비상 대피용 가방을 준비합니다.

집을 떠나야 할 경우

- 비상 대피용 가방을 가져갑니다.
- 처방 의약품을 가져갑니다.
- 방문하고자 하는 가족, 간병인 및 투석 시설에 연락합니다.
- 투석 시설에 연락해서 치료를 받으려면 어디로 가야 하는지 문의합니다.
- 대피소에 갈 경우, 책임자에게 투석이 필요하다고 말합니다.

비상 상황 발생 시 투석 환자 수송 가이드

사전 고지된 비상 상황(예: 허리케인 또는 눈보라)이 발생할 경우, 투석 센터의 대처 방법:

- 여러분에게 연락해서 비상 상황이 닥치고 있음을 알리고 치료에 어떤 영향을 미치는지 안내합니다.
- 정기 투석 센터에서 이른 세션으로 예약하거나, 다른 투석 센터에 치료를 예약해줍니다.
- 필요한 경우, 예비 투석 치료 센터로 보냅니다.

수송 수단

- 개인 차량
- 대중교통(버스, 기차)
- 차량 서비스/택시
- Access-A-Ride
- 투석 센터와 계약을 맺은 환자 수송 센터



투석 센터는 위의 수송 수단을 이용할 수 없을 경우, 다른 대체 수송 수단을 알아보도록 지원할 수 있습니다.

911 에 전화하지 마십시오

911 은 투석 치료를 놓친 환자의 수송에 적합하지 않습니다. 단, 다음과 같은 경우에는 예외입니다.

- 호흡 곤란, 알레르기 반응, 흉부 통증 또는 심정지, 중독 등의 의학적 응급 상황
- 사고(예: 추락)

911 에 연락한 경우

- 구급차가 출동합니다.
 - 병원 수송 전에 EMS 개인 치료 응급 상황에 따르고, 투석 센터로 수송하지 않습니다.
- 911 구급차는 가장 가까운 병원으로 후송합니다. 병원을 선택하지 못할 수 있습니다.
- 병원에 도착하면 병원 의료진이 더욱 심각한 부상을 입은 환자를 치료하는 동안 대기실에서 기다려야 할 수도 있습니다.

수송 계획 개발

대중교통이 마비될 경우에 대비해 카풀 계획 세우기:

- 개인 차량 또는 밴 서비스는 일반적으로 대중교통을 이용하는 환자의 카풀 자원 또는 셔틀 옵션으로 사용할 수 있습니다.
- 대중교통에 대한 자세한 정보는 311 로 문의하십시오.

비상 상황에 대비한 이동 계획을 세우고, 어떤 상황에 911 에 전화를 해야 하는지 이해하는 것이 중요합니다. 수송 계획에 대한 추가적인 지원이 필요할 경우, 투석 센터에 문의하십시오.

결론

자택이나 투석 시설에서 예상치 못한 사건이 발생할 경우에 대비해서 미리 시간을 내어 준비하면 효과적이고 일관적인 치료를 받거나 응급실로 가야 할 때 큰 역할을 발휘할 수 있습니다. 비상 상황에 대한 계획이 있고, 보급품이 있고, 적절한 영양을 공급하는 것은 현재 여러분이 준비할 수 있는 가장 중요한 대책입니다. 비상 상황이 발생하기 전에 의료 서비스 제공자 및 투석 센터 의료진과 대비 방법에 대해 의논하십시오.

비상 대비 참고 자료

FEMA

1-800-621-3362

ready.gov

뉴욕주 비상관리실(New York State Office of Emergency Management)

1-518-292-2293

nyc.gov/site/em/ready/guides-resources.page

IPRO ESRD Network of New York" with "IPRO ESRD 뉴욕 네트워크(IPRO ESRD Network of New York)

1-800-238-3773

esrd.ipro.org/home/emergency-information

국립 신장 재단(National Kidney Foundation)

1-800-622-9010

kidney.org/help

Con Edison

1-800-752-6633

coned.com/customercentral/specialservices.asp#six

미국 적십자사(American Red Cross)

1-877-733-2767

redcross.org/prepare/location/home-family/disabilities

ASPCA

1-888-666-2279

aspca.org/pet-care/general-pet-care/disaster-preparedness

미국 질병통제예방센터(The Center for Disease Control and Prevention, CDC)

emergency.cdc.gov/preparedness/kit/disasters

특별 감사 인사

뉴욕시 보건 및 정신위생부(New York city Department of Health and Mental Hygiene)

레녹스 힐 병원 노스웰 헬스(Lenox Hill Hospital | Northwell Health)

슬론 케터링 기념 암 센터(Memorial Sloan Kettering Cancer Center)

뉴욕시 예비역 의무 부대(New York City Medical Reserve Corps)

이스트 리버 플라자 마운트 사이나이 신장 센터
(Mount Sinai Kidney Center at East River Plaza)

마운트 사이나이 병원(The Mount Sinai Hospital)

뉴욕시 지역 응급 서비스 회의
(Regional Emergency Medical Services Council of NYC, REMSCO)

뉴욕시 응급 관리(New York City Emergency Management, NYCEM)

아일랜드 상호 검토 협회(Island Peer Review Organization, IPRO)

뉴욕 말기 신장 질환 네트워크(End Stage Renal Disease Network of New York, ESRD)