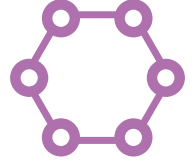




ব্যক্তিবিশেষ এবং
পরিবার

বিপজ্জনক রাসায়নিক পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনার জন্য নির্দেশিকা



এই ধরনের রাসায়নিকের মধ্যে রয়েছে বিপজ্জনক পদার্থ। কঠিন, তরল বা গ্যাস যেকোনো রূপেই হতে পারে। অ্যাসিড এবং কীটনাশক হল বিপজ্জনক রাসায়নিকের উদাহরণ। বাতাসে ছড়িয়ে পড়লে, বিপজ্জনক রাসায়নিকের কারণে কাশি, শ্বাস কষ্ট, বমি বমি ভাব বা বমি, বা নাক, মুখ, গলা, চোখ বা স্বকে জ্বালা হতে পারে।



যে জায়গায় রাসায়নিক ছড়িয়ে পড়েছে সেখান থেকে সরে আসুন।

- ▶ বিপজ্জনক রাসায়নিক ঘরের ভিতরেই ছড়িয়ে পড়লে, বিল্ডিং থেকে বের হয়ে আসুন এবং খোলা হাওয়ায় চলে আসুন।
- ▶ বাইরে কোথাও বিপজ্জনক রাসায়নিক ছড়িয়ে পড়লে, ভিতরে চলে যান।
 - ▶ সম্ভব হলে এবং নিরাপদে করা গেলে, নিজের সঙ্গে পোষ্যকেও নিয়ে যান।
 - ▶ সরকারি আধিকারিকেরা যতক্ষণ না বলছেন ততক্ষণ বিল্ডিং ছেড়ে বের হবেন না।
 - ▶ জানালাগুলি, বাইরের দরজাগুলি এবং অন্যান্য খোলা জায়গাগুলি বন্ধ করে দিন।
 - ▶ জানালায় লাগানো থাকা ফ্যান, এয়ার কন্ডিশনার এবং গরম করার/ঠান্ডা করার সিস্টেম বন্ধ করুন যা বাইরে থেকে হাওয়া ভিতরে নিয়ে আসে।
- ▶ জুতো এবং শরীরের উপরে চাপিয়ে রাখা জামাকাপড় খুলে রাখুন। যেখানে রাসায়নিক ছড়িয়ে পড়েছে আপনি ঠিক সেখানেই যদি থাকেন তাহলে, সিল করে রাখা যাবে এমন ব্যাগ বা কন্টেনারে জামাকাপড় এবং জুতো ভরে রাখুন। তাদের আবার ব্যবহার করবেন না। তাদের কীভাবে ফেলে দিতে হবে সেই বিষয়ে শহরের পক্ষ থেকে নির্দেশাবলী দেওয়া হবে।
- ▶ মনে রাখবেন যে, জলের সঙ্গে মেশানো হলে কিছু রাসায়নিক আরো বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারে। নিজেকে এবং পোষ্যকে কীভাবে পরিষ্কার করে নিতে হবে তার নির্দেশাবলী আধিকারিকেরা দেবেন।

সাধারণ নির্দেশিকা

- ▶ বিশ্বস্ত জায়গা থেকেই স্বাস্থ্য সংক্রান্ত তথ্যসমূহ নিন (nyc.gov, cdc.gov এবং 311)।
- ▶ জরুরি অবস্থার বিষয়ে তথ্য পেতে Notify NYC (NYC সূচিত করুন) এর জন্য সাইন আপ করুন।
- ▶ আপনি নিজে বা আপনার পরিচিত কেউ এই পরিস্থিতির কারণে অসহায় বোধ করলে বা পরিস্থিতি সামাল দিতে সহায়তা লাগলে, আপনার নিজের ভাষায় বিনামূল্যে সহায়তা পেতে lifenet.nyc এ যান।
- ▶ জরুরি অবস্থায়, সবসময়ে 911 নম্বরে ফোন করুন।



খবরাখবর নিতে থাকুন।

- ▶ কীভাবে নিরাপদে থাকতে পারবেন সেই বিষয়ে আধিকারিকদের থেকে তথ্য পেতে রেডিও, টেলিভিশন, কম্পিউটার বা মোবাইল ডিভাইস ব্যবহার করুন।

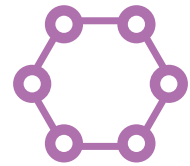


আপনার মধ্যে রোগের লক্ষণ ধরা পড়লে চিকিৎসা করান।

- ▶ আপনি কোনো বিপজ্জনক রাসায়নিকের সংস্পর্শে আসলে এবং উপরে উল্লিখিত লক্ষণগুলির কোনো একটি আপনার মধ্য দেখা দিলে 212-POISONS (212-764-7667) এ New York City Poison Control Center (নিউ ইয়র্ক সিটি বিষ নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র) এ বা 800-222-1222 এ National Capital Poison Center (ন্যাশনাল ক্যাপিটাল বিষ কেন্দ্র) এ ফোন করুন।



HAZARDOUS CHEMICALS RESPONSE GUIDE



Hazardous chemicals are dangerous substances. They can be in solid, liquid or gas form. Acids and pesticides are examples of hazardous chemicals. If released, hazardous chemicals may cause coughing, difficulty breathing, nausea or vomiting, or irritation of the nose, mouth, throat, eyes or skin.



Move away from the area where the chemical was released.

- ▶ If the hazardous chemical was released indoors, leave the building and get to fresh air.
- ▶ If the hazardous chemical was released outdoors, get inside.
 - ▶ Take pets with you if it is possible and safe to do so.
 - ▶ Do NOT leave the building until instructed to do so by government officials.
 - ▶ Shut windows, outside doors and other openings.
 - ▶ Turn off window fans, air conditioners and heating/cooling systems that bring in air from outside.
- ▶ Remove shoes and outer layers of clothing. If you were in the area where the chemical was released, put clothes and shoes in sealable bags or containers. Do not reuse. The City will provide instructions on disposal.
- ▶ Note that some chemicals may be more harmful if mixed with water. Officials will provide instructions about how to clean yourself and pets.

GENERAL GUIDELINES

- ▶ Get health information from credible sources (nyc.gov, cdc.gov and 311).
- ▶ Sign up for Notify NYC for information about emergency events.
- ▶ If you or anyone you know feels overwhelmed or needs help coping, visit lifenet.nyc for free help in your language.
- ▶ In an emergency, always call 911.



Stay informed.

- ▶ Use radios, televisions, computers or mobile devices for information from officials about how to stay safe.



Get medical help if you have symptoms.

- ▶ Call the New York City Poison Control Center at 212-POISONS (212-764-7667) or the National Capital Poison Center at 800-222-1222 if you have been exposed to a hazardous chemical and you experience any of the symptoms listed above.