

Importante información sanitaria para los residentes del Bronx afectados por el incendio del 9 de enero de 2022

Este documento informativo ofrece información sobre la calidad del aire, los posibles efectos sobre la salud, y la manera más segura de limpiar para los residentes de Twin Parks North West en 333 E. 181st St. y para aquellos que viven cerca.

¿Qué hay en el humo?

El humo proveniente de incendios contiene una mezcla de gases, partículas y químicos. Las personas con ciertas condiciones de salud, como asma o condiciones relacionadas con el corazón puede que experimenten efectos sobre la salud al respirar el humo.

¿Qué efectos sobre la salud pueden producirse durante la limpieza tras un incendio?

Las personas suelen sufrir irritación en los ojos, en la nariz y en la garganta. Estos síntomas usualmente no requieren acudir al médico. En personas sanas, estos síntomas usualmente duran poco y no suelen llevar a problemas más grandes de salud.

Acuda al médico de inmediato si sufre de síntomas graves, como dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si tiene asma, enfermedades del corazón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) u otra condición médica, puede que sus síntomas empeoren, y debe buscar atención médica.

Los incendios también pueden producir olores que permanecen e impregnan los edificios circundantes. Estos olores pueden ser molestos, pero no representan un riesgo para la salud.

¿Cómo puedo reducir el olor a humo en mi hogar?

El olor a humo puede tardar varias semanas en desaparecer después de un incendio. Durante este tiempo, es importante limpiar de manera profunda y ventilar la casa lo más que pueda para mejorar la calidad del aire en espacios cerrados.

- Utilice un purificador de aire si tiene uno.
- Abra las ventanas de una a dos pulgadas para ventilar cualquier olor a humo que quede.
- Lave los materiales blandos, como los muebles de tela, alfombras y la ropa, para eliminar el olor a humo.
- Deseche cualquier artículo que no pueda limpiar de manera profunda.

¿Los purificadores de aire pueden reducir el olor a humo en mi hogar?

Los purificadores de aire varían mucho en su capacidad para eliminar los contaminantes de aire. Tenga en cuenta lo siguiente:

- Ningún purificador de aire puede remover todos los contaminantes del aire.
- Los purificadores de aire más comunes están diseñados para remover partículas solamente. Estos purificadores no eliminan los olores causados por el humo.
- El uso de luz ultravioleta (UV) en los purificadores de aire no ayuda a remover el humo del aire de manera eficaz.
- Algunos purificadores de aire liberan ozono, un conocido irritante pulmonar y desencadenante del asma. **No** deben ser utilizados en ninguna circunstancia.

- Siempre siga las recomendaciones del fabricante a la hora de usar purificadores de aire.

¿Cómo puedo eliminar el polvo, el hollín y los residuos?

Cuando se mude de regreso a casa, siga estos pasos para limpiar el polvo, el hollín o los daños:

- Utilice guantes de caucho y mascarillas desechables N95 contra el polvo (o alguna mascarilla contra el polvo similar).
- Si su casa ha sufrido daños por el agua, retire, limpie o deseche los objetos que no se hayan secado lo antes posible para evitar la aparición de moho.
- Humedezca los residuos y las superficies polvorosas con una solución de agua y jabón en una botella de aerosol antes de eliminar el polvo o el hollín.
- Ponga los residuos en bolsas de basura corrientes. Cierre bien las bolsas al terminar y arrójelas con la basura corriente.
- Si es posible, utilice una aspiradora con un filtro HEPA (de alta eficiencia para partículas de aire) para limpiar el polvo.
- Lávese las manos y la cara, especialmente antes de comer o beber. Cuando termine de limpiar, cámbiese los zapatos y la ropa antes de entrar en las zonas limpias de su casa.

¿Es seguro consumir los alimentos de mi refrigerador si mi edificio se queda sin electricidad?

Cuando la comida congelada se descongela y los alimentos refrigerados se calientan, la bacteria y otros organismos crecen en los alimentos. Esto puede causar graves problemas de salud.

Deseche cualquier alimento que pueda haberse estropeado (como carne, aves, pescado, huevos, productos lácteos, mayonesa o restos de comida) si la comida ha estado por fuera del refrigerador durante cuatro horas o más. **Si tiene dudas, ¡deséchelo!** No vale la pena enfermarse.

¿Cómo sé si es seguro beber el agua del grifo?

Si ha estado por fuera de casa durante uno o más días, deje que el agua corra hasta que esté fría y limpia. Esto ayuda a reemplazar el agua que ha estado estancada en las tuberías con agua fresca.

¿Se ha comprobado que el edificio no está contaminado por asbesto o amianto?

El Departamento de Protección Ambiental de NYC evaluó las zonas del edificio afectadas por el incendio y el agua y no observó ningún material de construcción dañado o deteriorado que pudiera contener asbesto o amianto.

¿Debo someter el aire de mi casa a una prueba de humo si hay un incendio cerca?

En general, el riesgo para la salud pública de los habitantes de las comunidades cercanas a un incendio residencial es bajo. No es necesario analizar el aire de su casa porque los contaminantes en el aire estarían en niveles muy bajos y no duran mucho.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Si tiene problemas con la calefacción o con el agua caliente en su apartamento, contacte al dueño del edificio, al gerente o al superintendente primero. Si el problema no se soluciona de manera oportuna, llame al **311**, visite **nyc.gov/311**, o use la aplicación 311Mobile para presentar una queja. Los residentes con problemas de audición pueden presentar una queja a

través de un dispositivo de telecomunicaciones para sordos (TDD, por sus siglas en inglés) en el 212-504-4115.

- Para más información sobre purificadores de aire, visite **epa.gov** y busque **air cleaners (purificadores de aire)**.
- Para más información sobre el moho, visite **nyc.gov** y busque **mold (moho)**.
- Para más información sobre la calidad del aire y los problemas de salud relacionados con el humo, llame al 311.

Puede que el Departamento de Salud de NYC cambie sus recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 1.12.22